

女子短大生の食物の嗜好について

石 森 慧 子
新 沢 祥 恵
中 村 喜 代 美

はじめに

戦後30年食糧経済の発達に伴い、生活水準が非常に向上してきた。それに伴い食事そのもの、食品工業の発達による加工食品の増大、外食傾向の増加、小学校給食の影響によるパン、ミルク、おかずの給食パターンの家庭への浸透、また、動物性食品などの増加により、食生活形態も大きく変化してきている。歴史的に継承してきためしを中心とした日本風の食事形態から洋風化、中華風化が急速に進み、料理の種類も多様化し、同時に嗜好も大きく変化してきていると思われる。

人の食事嗜好は、年齢、性別、地域、食習慣、健康状態、教育、経済、迷信、食形態、季節などの内的因子と外的因子により影響されながら形成されているが、食生活を管理する上においては栄養的な配慮と同時に嗜好をとりいれることは大切なことである。

そこで、現代の嗜好傾向を知るための第1歩として、人の嗜好を左右する諸因子の中から、今回は家庭環境因子について、女子短大生を対象に調査研究を行い、併わせて中年層についても調査し、比較検討したので報告する。

調査方法

(1) 調査期日

昭和51年4月～5月

(2) 調査対象

本学学生 700名（18～20才の女子短大生）及び、その中の1部の学生の父母 300名（40～59才の男女）。

(3) 回収率

学生の方は約80%、父母の方は約55%であった。

(4) 調査項目

日常よく使われている和風、洋風、中華風、の料理及び食品 151品目（和風料理の中には当地の郷土料理をいくつか加えた。）について調査すると同時に、朝食の摂取状況についても併わせて調査した。

(5) 記入方法

表 1 料理及び食品の嗜好度と標準偏差

注) a はA・B間、b はB・C間、CはC・A間の有意差の有無を示している。

○印は当地の郷土料理。

順位	品 目	I			II			c
		A 学生全体	a B 40~59才 の 女子	b C 40~59才 の 男子	c A 老 人 と 現在同居	a B 老人と同居 の経験なし	b C 老人と過 去に同居	
1	ち ら し ず し	4.28±0.71	4.24±0.65**	3.74±0.76**	4.34±0.66	4.26±0.76	4.20±0.72	
2	茶 碗 む し	4.27±0.75	4.29±0.69**	3.87±0.81**	4.29±0.74	4.28±0.74	4.23±0.77	
3	い な り ず し	4.27±0.73**	3.92±0.70	3.73±0.73**	4.29±0.70	4.23±0.79	4.29±0.67	
4	五 目 め し	4.24±0.64	4.23±0.62**	3.88±0.74**	4.28±0.58	4.17±0.71	4.29±0.58	
5	松 茸 め し	4.23±0.78**	4.60±0.63*	4.40±0.62	4.21±0.81	4.22±0.78	4.27±0.73	
6	ま き ず し	4.21±0.70	4.10±0.71**	3.84±0.74**	4.22±0.66	4.17±0.79	4.24±0.66	
7	に ぎ り ず し	4.20±0.85	4.35±0.72	4.43±0.68*	4.26±0.79*	4.08±0.90*	4.29±0.85	
8	お 茶	4.19±0.70	4.18±0.71	4.07±0.70	4.19±0.69	4.17±0.71	4.20±0.69	
9	卵 卷 き	4.08±0.73*	3.91±0.64	3.71±0.70**	4.08±0.75	4.06±0.71	4.13±0.64	
10	す き 焼	4.07±0.84	4.17±0.67*	4.42±0.75**	4.06±0.82	4.04±0.89	4.11±0.88	
11	い な り う ど ん	4.07±0.60*	3.92±0.61	3.82±0.72**	4.11±0.64	3.99±0.72	4.14±0.74	
12	お で ん	4.06±0.69	4.07±0.47	4.06±0.78	4.09±0.67	4.05±0.71	4.05±0.68	
13	た け の こ め し	4.05±0.77*	4.24±0.64	4.13±0.62	3.97±0.80	4.08±0.78	4.13±0.78	
14	か き や ま	4.02±0.78	3.89±0.78*	3.60±0.87**	4.07±0.75	3.99±0.74	4.01±0.88	
15	卵 う ど ん	4.01±0.73*	3.86±0.57**	3.61±0.61**	4.05±0.70	4.01±0.74	3.96±0.76	
16	わかめの味噌汁	3.98±0.84*	4.16±0.61	4.15±0.76	3.98±0.83	3.99±0.86	3.96±0.83	
○17	か に の 二 杯 酢	3.92±0.88**	4.38±0.57*	4.13±0.76*	3.87±0.94	3.94±0.85	3.96±0.89	
18	ぜ ん ざ い	3.92±0.93	4.09±1.15**	3.47±1.06**	3.92±0.93	3.82±0.94*	4.07±0.89	
19	せ ん べ い	3.92±0.69**	3.71±0.62**	3.38±0.79**	3.93±0.69	3.87±0.68	3.97±0.77	
20	ざ る そ ば	3.90±0.83	3.90±0.71	3.96±0.80	4.00±0.58**	3.74±0.88*	3.99±0.77	
21	寄 せ 鍋	3.88±0.82**	4.17±0.56	4.03±0.71	3.75±0.78	3.85±0.85	3.84±0.85	
22	冷 や や っ こ	3.87±0.88	3.98±0.66	4.12±0.63**	3.88±0.86	3.80±0.89	3.91±0.88	
23	卵 と じ	3.85±0.75	3.85±0.65*	3.62±0.66**	3.71±0.76	3.81±0.70	3.95±0.65**	
24	きんぴらごぼう	3.85±0.79	3.92±0.51	3.72±0.83	3.86±0.80**	3.69±0.70**	3.92±0.80	
25	か き 玉 汁	3.83±0.74**	3.61±0.66	3.39±0.84**	3.78±0.71	3.72±0.77**	3.94±0.68*	
26	野菜のかき揚げ	3.79±0.76	3.88±0.60**	3.53±0.76**	3.81±0.80	3.73±0.78	3.88±0.78	
27	粉 ふ き 芋	3.74±0.83	3.63±0.70	3.44±0.91*	3.66±0.85	3.72±0.82	3.75±0.81	
28	そ う め ん	3.73±0.84**	4.08±0.75	3.89±0.83	3.78±0.83	3.69±0.88	3.70±0.80	
29	赤 飯	3.72±0.88**	3.94±0.70	3.83±0.71	3.80±0.86*	3.62±0.85	3.75±0.90	
30	ぶ り の 照 焼	3.72±0.92**	4.06±0.82	4.23±0.64**	3.58±0.92	3.76±0.94	3.67±0.89	
31	た く あ ん	3.70±0.89**	3.92±0.66	4.00±0.66**	3.73±0.85	3.66±0.90	3.74±0.94	

女子短大生の食物の嗜好について

** は危険率 1%有意差あり、* は危険率 5%で有意差ありを示す。

Ⅲ			Ⅳ			Ⅴ									
A 金 沢	a	B 加 賀	b	C 能 登	c	A そ の 他	a	B 農 業	b	A 三 科	a	B 食物栄養 科 1 年	b	C 食物栄養 科 2 年	c
4.28±0.69		4.29±0.67		4.34±0.77		4.29±0.72		4.39±0.66		4.36±0.65		4.18±0.83		4.24±0.71	
4.29±0.77		4.19±0.76		4.26±0.74		4.28±0.74		4.26±0.77		4.29±0.74		4.26±0.79		4.19±0.82	
4.21±0.72	*	4.37±0.68		4.42±0.71	*	4.25±0.73		4.34±0.78		4.29±0.69	*	4.08±0.83		4.28±0.81	
4.22±0.65		4.23±0.61		4.26±0.63		4.23±0.65		4.33±0.54		4.27±0.61		4.22±0.68		4.12±0.67	
4.24±0.79		4.17±0.75		4.16±0.84		4.24±0.79		4.13±0.77		4.24±0.76		4.25±0.83		4.12±0.78	
4.23±0.68		4.14±0.72		4.12±0.75		4.19±0.70		4.34±0.67		4.26±0.67		4.09±0.89		4.08±0.65	*
4.21±0.88		4.17±0.85		4.13±0.83		4.18±0.86		4.33±0.86		4.23±0.86		4.04±0.89		4.23±0.78	
4.19±0.73		4.15±0.71		4.14±0.62		4.26±0.71		4.13±0.68		4.20±0.71		4.34±0.66	**	3.95±0.68	**
4.08±0.72		4.09±0.70		4.09±0.76		4.08±0.72		4.08±0.66		4.12±0.73		3.95±0.76		4.01±0.63	
4.05±0.84		4.00±0.91		4.16±0.82		4.06±0.85		4.10±0.80		4.07±0.82		3.96±0.92		4.15±0.80	
3.99±0.80		4.12±0.69		4.03±0.60		4.08±0.71		4.06±0.68		4.05±0.70		4.03±0.83		4.01±0.58	
4.02±0.70	*	4.19±0.62	*	3.95±0.70		4.05±0.70		4.08±0.61		3.80±0.75	**	4.05±0.68		4.18±0.58	**
4.05±0.79		4.09±0.70		3.92±0.82		4.07±0.77		3.96±0.78		4.05±0.77		4.05±0.84		4.09±0.68	
3.98±0.78		4.08±0.71		4.05±0.88		4.02±0.77		4.00±0.84		4.05±0.79	*	3.83±0.82		4.03±0.68	
4.01±0.74		4.03±0.66		4.10±0.71		4.01±0.75		4.14±0.61		4.04±0.73		4.03±0.74		4.00±0.61	
4.00±0.81		3.97±0.89		3.89±0.88		3.99±0.82		3.91±0.94		3.95±0.82		4.17±0.80		3.95±0.96	
3.95±0.86		3.87±0.86		3.88±0.92		3.92±0.88		3.91±0.88		3.95±0.70		3.91±0.90		3.74±0.87	*
3.91±0.95		3.87±0.91		4.01±0.92		3.89±0.95		4.04±0.84		3.96±0.93	*	3.71±0.93		3.88±1.00	
3.91±0.71		3.92±0.68		3.93±0.76		3.91±0.75		3.95±0.70		3.93±0.70		3.87±0.77	*	3.62±0.70	**
3.92±0.83		3.80±0.82		3.84±0.87		3.90±0.83		3.94±0.84		3.92±0.82		3.99±0.88		3.74±0.87	
3.88±0.80		3.87±0.73		3.81±0.91		3.87±0.80		3.87±0.97		3.88±0.79		3.87±0.94		3.93±0.79	
3.83±0.89		3.85±0.88		3.83±0.90		3.86±0.88		3.84±0.88		3.86±0.88		4.01±0.84		3.73±0.79	
3.85±0.75		3.86±0.75		3.86±0.74		3.86±0.74		3.81±0.72		3.85±0.75		3.88±0.76		3.84±0.64	
3.81±0.83		3.84±0.78		3.96±0.79		3.84±0.80		3.91±0.79		3.89±0.79		3.72±0.87		3.73±0.70	
3.85±0.72		3.79±0.81		3.83±0.70		3.85±0.73		3.79±0.75		3.85±0.73		3.76±0.77		3.84±0.70	
3.89±0.81		3.81±0.70		3.70±0.77		3.81±0.66		3.78±0.82		3.81±0.77		3.83±0.80		3.80±0.72	
3.69±0.99		3.69±0.78		3.77±0.78		3.74±0.83		3.70±0.88		3.79±0.80		3.63±0.91		3.61±0.83	
3.75±0.84		3.69±0.92		3.73±0.73		3.73±0.83		3.76±0.86		3.73±0.86		3.85±0.85		3.65±0.70	
3.87±0.90		3.78±0.83		3.57±0.74	**	3.79±0.88		3.79±0.92		3.78±0.87		3.85±0.94		3.79±0.85	
3.73±0.95		3.78±0.81		3.60±0.98		3.74±0.92		3.59±1.00		3.70±1.07		3.71±1.09		3.83±0.88	
3.70±0.90		3.70±0.91		3.62±0.85		3.69±0.91		3.64±0.91		3.73±0.91		3.74±0.82		3.40±0.88	**

		I				II				
順位	品 目	A 学生全体	a 40～59才 の 女子	b 40～59才 の 男子	c	A 老 人 と 現在同居	a 老人と同居 の経験なし	b 老人と過 去に同居	c	
32	親 子 丼	3.69±0.92	3.75±0.78	3.76±0.78		3.69±0.96	3.69±0.90	3.70±0.91		
33	かぼ ち ゃ の 煮 付	3.68±0.86**	3.92±0.72**	3.28±0.93**		3.74±0.88**	3.30±0.95**	3.70±0.86		
34	い か の 煮 付	3.67±0.78	3.70±0.74	3.85±0.80		3.66±0.83	3.69±0.78	3.68±0.67		
35	ほうれん草の お ひ た し	3.64±0.91**	4.00±0.64	4.05±0.62**		3.78±0.88	3.42±1.09	3.75±0.81		
36	あ じ の 塩 焼	3.64±0.88**	4.06±0.53	3.93±0.69		3.66±0.84	3.60±0.95	3.65±0.81		
37	しじみの味噌汁	3.64±0.96**	3.95±0.60	4.01±0.71**		3.52±0.95	3.68±1.01	3.65±0.90		
38	茹 で 卵	3.63±0.83	3.64±0.70	3.54±0.84		3.73±0.80	3.60±0.80	3.53±0.87*		
39	ご は ん	3.62±0.67**	4.18±0.62	4.17±0.62**		3.61±0.79	3.63±0.72	3.62±0.71		
40	さ し み	3.62±1.13**	4.23±0.79	4.44±0.73**		3.55±1.20	3.63±1.07**	4.03±1.16**		
41	魚 の 天 ふ ら	3.56±0.85*	3.74±0.65*	3.45±0.88		3.57±0.84	3.57±0.85	3.52±0.88		
42	卵 豆 腐	3.56±1.01	3.84±0.74	3.60±0.84		3.50±0.99	3.60±0.95	3.58±1.11		
43	うなぎのかばやき	3.56±1.30	3.59±1.29**	4.44±0.76**		3.49±1.26	3.66±1.29	3.50±1.35		
44	筍 の 煮 付	3.54±0.86**	4.07±0.67	3.96±1.02**		3.57±0.84	3.51±0.91	3.53±0.82		
45	煮 豆	3.53±0.95**	4.00±0.59*	3.71±0.89		3.55±0.98	3.46±0.97	3.62±0.88		
46	茄子のおらんだ煮	3.53±0.99	3.36±0.99	3.38±1.04		3.54±0.98	3.50±0.95	3.56±1.04		
47	福 神 漬	3.49±0.75	3.38±0.71	3.38±0.72		3.51±0.72	3.42±0.96	3.59±0.71		
48	梅 干	3.47±0.89	3.53±0.88	3.76±0.84**		3.52±0.77	3.47±0.93	3.40±0.92		
49	め っ た 汁	3.47±1.07**	3.95±0.68**	4.24±0.58**		3.34±1.03*	3.57±1.10	3.51±1.06		
50	肉 う ど ん	3.46±1.05	3.67±0.83**	3.99±0.71**		3.46±1.10	3.49±1.02	3.41±1.05		
51	ま ん じ ゅ う	3.46±0.93**	3.76±0.86*	3.42±0.88		3.50±0.90	3.39±0.96	3.52±0.90		
52	え び す	3.45±1.03**	3.82±0.87**	3.43±0.93		3.48±0.93	3.36±1.11	3.54±1.06		
53	羊 か ん	3.39±1.02**	3.76±0.76	3.54±0.95		3.40±1.07	3.32±0.99	3.46±0.96		
54	蓮 根 の 煮 付	3.38±0.86**	3.90±0.63	3.72±0.76**		3.40±0.85	3.56±0.89	3.39±0.88		
55	甘 納 豆	3.36±1.01*	3.58±0.87	3.46±1.05		3.41±1.00	3.32±1.00	3.36±1.03		
56	か れ い の 煮 付	3.36±0.86**	3.81±0.64	3.74±0.70**		3.32±0.83	3.35±0.81	3.43±0.85		
57	わらびの酢の物	3.34±1.11**	4.24±0.64*	3.95±0.78**		3.32±1.07	3.42±1.12	3.26±1.15		
58	鯖 の み そ 煮	3.34±1.04	3.52±1.16	3.67±0.81**		3.30±0.90	3.37±1.03	3.36±1.07		
59	大 根 の 煮 付	3.33±0.94**	3.86±0.76	4.02±0.65**		3.30±0.92	3.29±0.97	3.43±0.92		
60	昆 布 巻	3.30±0.95**	3.81±0.68	3.84±0.66**		3.29±0.85	3.26±1.00	3.36±0.92		
61	ふ き の 煮 付	3.26±0.98**	3.98±0.64	3.90±0.64**		3.19±0.99	3.24±0.94	3.38±1.01		
62	がんもの含め煮	3.25±0.75**	3.60±0.73	3.63±0.87**		3.46±0.77**	3.23±0.77	3.25±0.76*		
63	じゃがいもと にしんの煮付	3.24±0.96**	3.78±0.80	3.94±0.77**		3.17±0.95	3.31±0.93	3.24±1.00		
64	な ま す	3.24±0.87**	3.91±0.66	3.73±0.76**		3.29±1.00	3.15±1.02	3.25±1.01		
65	じ ぶ 煮	3.23±0.98**	3.73±0.77	3.84±0.88**		3.07±1.03	3.29±0.96	3.39±0.87**		

女子短大生の食物の嗜好について

Ⅲ				Ⅳ				Ⅴ							
A 金 沢	a	B 加 賀	b	C 能 登	c	A そ の 他	a	B 農 業	b	A 三 科	a	B 食物栄養 科 1 年	b	C 食物栄養 科 2 年	c
3.67±0.93		3.60±0.95		3.86±0.96		3.69±0.92		3.71±0.92		3.70±0.92		3.50±0.99		3.66±0.87	
3.63±0.89		3.81±0.83		3.69±0.82		3.66±0.89		3.76±0.93		3.68±0.88		3.67±0.91		3.65±0.89	
3.72±0.75		3.68±0.72		3.82±0.77		3.69±0.73		3.66±0.82		3.66±0.77		3.70±0.83		3.72±0.69	
3.44±0.81	**	3.82±0.78		3.77±0.90	**	3.73±0.80		3.81±0.66		3.75±0.78		3.79±0.81		3.65±0.77	
3.62±0.81		3.65±0.77		3.65±0.94		3.64±0.86		3.66±0.78		3.63±0.88		3.71±0.88		3.61±0.75	
3.64±0.90		3.75±1.01		3.47±1.06		3.64±0.97		3.66±0.92		3.62±0.98		3.71±0.90		3.62±0.92	
3.65±0.82		3.65±0.79		3.52±0.84		3.63±0.83		3.69±0.85		3.66±0.84		3.58±0.86		3.50±0.79	
3.59±0.75		3.62±0.71		3.66±0.82		3.61±0.73		3.64±0.84		3.59±0.75		3.78±0.78		3.57±0.68	
3.64±1.17		3.59±1.09		3.49±1.20		3.60±1.16		3.58±1.26		3.60±1.15		3.66±1.25		3.57±1.11	
3.60±0.80		3.61±0.90		3.47±0.91		3.57±0.82		3.51±0.99		3.56±0.84		3.71±0.88*		3.40±0.86	
3.57±1.02		3.53±1.03		3.57±0.87		3.59±1.00		3.49±1.02		3.57±1.03		3.57±0.98		3.58±0.81	
3.56±1.29		3.53±1.36		3.72±1.19		3.59±1.30*		3.45±1.27		3.57±1.30		3.44±1.26		3.61±1.27	
3.58±0.84		3.48±0.84		3.45±0.93		3.57±0.84		3.48±0.89		3.55±0.86		3.61±0.84		3.50±0.81	
3.51±0.95		3.48±0.85		3.61±1.05		3.58±0.93		3.47±1.07		3.56±0.96		3.47±0.93		3.48±0.89	
3.52±1.03*		3.77±0.84**		3.24±0.81*		3.49±0.99		3.70±1.01		3.54±0.99		3.57±1.05		3.49±0.88	
3.44±0.76*		3.59±0.63		3.68±0.73*		3.50±0.78		3.41±0.70		3.53±0.75		3.49±0.79		3.30±0.77*	
3.48±0.89		3.41±0.92		3.53±0.75		3.47±0.90		3.46±0.74		3.46±0.85		3.55±0.91		3.38±0.76	
3.56±1.06*		3.27±1.17		3.46±0.95		3.53±1.06**		3.08±0.96		3.52±1.22		3.32±1.10**		4.35±0.95**	
3.38±1.09		3.45±1.02		3.60±1.02		3.49±1.03		3.27±1.04		3.45±1.09		3.35±1.05		3.46±0.96	
3.49±0.87		3.36±0.96		3.59±1.00		3.44±0.94		3.56±0.82		3.52±0.87		3.35±1.00		3.22±1.08*	
3.55±1.03		3.42±1.05		3.26±1.00*		3.50±1.01*		3.24±1.06		3.44±1.06*		3.71±0.82**		3.30±0.98	
3.60±1.06*		3.33±0.96		3.47±1.08		3.36±1.01		3.43±1.12		3.42±1.00		3.33±1.09		3.19±1.10	
3.45±0.84		3.47±0.72		3.29±0.93		3.40±0.84		3.33±0.89		3.40±0.88		3.39±0.83		3.35±0.68	
3.30±0.99		3.37±0.98		3.61±1.08*		3.33±1.01*		3.64±1.06		3.39±1.13*		3.14±1.01		3.37±1.02	
3.39±0.86		3.28±0.79		3.44±0.78		3.41±0.83		3.49±0.91		3.38±0.84		3.32±0.90		3.37±0.78	
3.39±1.13		3.20±1.13		3.25±1.04		3.35±1.12		3.20±1.09		3.36±1.11		3.42±1.22		3.14±1.04	
3.29±1.05		3.36±1.03		3.36±1.13		3.32±1.06		3.41±0.99		3.34±1.06		3.42±1.08		3.19±0.91	
3.16±0.99*		3.41±0.88		3.26±0.88		3.34±0.95		3.30±0.94		3.34±0.97		3.45±0.96*		3.16±0.79	
3.24±0.97		3.42±0.92		3.21±0.84		3.30±0.95		3.19±0.94		3.31±0.96		3.20±0.96		3.23±0.89	
3.20±1.03		3.13±0.99		3.25±0.96		3.22±1.01		3.13±1.07		3.22±1.02		3.16±1.08		3.19±0.94	
3.16±0.78		3.27±0.75		3.34±0.69		3.25±0.76		3.29±0.75		3.24±0.78		3.29±0.69		3.27±0.70	
3.19±0.99		3.32±0.94		3.30±0.93		3.25±0.95		3.06±1.05		3.28±0.94		3.22±1.08		2.89±0.94**	
3.06±1.06**		3.50±0.86**		3.06±1.11		3.23±1.03		3.39±0.90		3.29±1.06		3.29±0.89		3.38±0.89	
3.31±1.00		3.10±1.07		3.05±0.80*		3.24±0.98		3.12±0.95		3.22±0.98		3.10±1.02		3.38±0.86	

		I				II							
順位	品 目	A 学生全体	a	B 40～59才 の 女 子	b	C 40～59才 の 男 子	c	A 老 人 と 現在同居	a	B 老人と同居 の経験なし	b	C 老人と過 去に同居	c
66	かぶらずし	3.21±1.17	**	3.95±0.88		3.80±0.94	**	3.15±1.17		3.24±1.16		3.11±1.19	
67	鯨のたった揚げ	3.16±1.00		3.04±1.04		3.21±0.82		3.12±1.04		3.14±1.01		3.23±0.91	
68	かす汁	3.14±1.08	**	3.72±0.71	*	3.98±0.86	**	3.15±1.06		3.12±1.09		3.16±1.08	
69	南蛮漬	3.09±0.98		3.15±0.96	*	3.47±0.97	**	3.01±0.96		3.14±0.97		3.18±1.01	
70	ひじきの煮付	3.07±0.97	**	3.48±0.97		3.33±0.87	*	2.99±0.97		3.15±1.00		3.09±0.92	
71	納豆	2.99±1.27		2.92±1.18	*	3.30±1.08	*	2.91±1.29		3.06±1.24		3.01±1.26	
72	ごりの佃煮	2.99±0.95	*	3.39±0.90	*	3.68±0.79	**	3.00±0.93		3.01±0.94		3.17±1.00	
73	しめさば	2.95±1.09	**	3.32±1.15		3.47±1.02	**	2.88±1.11		3.06±1.07		3.09±1.10	
74	小鯛のからむし	2.94±0.89	*	3.83±0.73		3.71±0.80	**	2.90±0.97		2.95±0.87		3.02±0.90	
75	ぬた	2.90±1.09	**	3.98±0.81		3.76±0.86	**	2.85±1.08		2.96±1.08		3.11±1.14	
76	日本酒	2.89±1.51		3.13±0.99	**	4.10±1.08	**	2.92±1.15		2.89±1.15	*	3.17±1.15	
77	どじょうのかば焼	2.87±1.20	*	3.23±1.26	**	4.09±0.84	**	3.82±1.42	**	2.94±1.21		3.17±1.25	**
78	いわしのつみ入れ汁	2.78±1.03	*	3.52±1.00		3.62±0.93	**	2.73±1.02		2.83±1.01	**	3.25±1.18	**
79	らっきょう	2.72±1.16	**	3.49±0.90		3.62±0.89	**	2.67±1.14		2.69±1.18	**	3.17±0.90	**
1	ショートケーキ	4.55±0.66	**	4.06±0.74	**	3.45±0.80	**	4.57±0.63		4.53±0.70		4.55±0.64	
2	アイスクリーム	4.54±0.61	**	4.09±0.67	**	3.72±0.81	**	4.54±0.58		4.53±0.66		4.54±0.59	
3	海老フライ	4.51±0.70	**	4.29±0.65		4.21±0.76	**	4.54±0.59		4.48±0.78		4.51±0.66	
4	シュークリーム	4.51±0.64	**	4.22±0.61	**	3.66±0.77	**	4.49±0.59		4.52±0.69		4.53±0.62	
5	野菜サラダ	4.50±0.65	**	4.07±0.64	**	3.59±0.80	**	4.54±0.57		4.46±0.68		4.50±0.73	
6	プリン	4.46±0.71	**	3.92±0.72	**	3.08±0.82	**	4.48±0.70		4.46±0.77	**	4.14±0.71	**
7	サンドイッチ	4.34±0.61	**	3.67±0.77	**	3.32±0.79	**	4.33±0.58		4.36±0.68		4.33±0.55	
8	スパゲティ	4.32±0.69	**	3.47±0.76	**	2.89±0.94	**	4.38±0.63		4.27±0.78		4.35±0.65	
9	オレンジジュース	4.22±0.70	**	3.72±0.71		3.67±0.73	**	4.27±0.75		4.19±0.72		4.29±0.58	
10	チョコレート	4.21±0.80	**	3.58±0.79		3.40±0.95	**	4.24±0.81		4.16±0.83		4.20±0.75	
11	オムレツ	4.20±0.72	**	3.87±0.57	**	3.56±0.85	**	4.25±0.71		4.23±0.76		4.13±0.63	
12	ハンバーク	4.20±0.82	**	3.37±0.87		3.13±0.90	**	4.17±0.83		4.19±0.92		4.24±0.80	
13	グラタン	4.20±0.91	**	3.27±1.03		3.22±0.93	**	4.11±0.99		4.24±0.87		4.26±0.84	
14	トースト	4.15±0.63	**	3.58±0.72		3.35±0.84	**	4.17±0.62		4.15±0.63		4.11±0.65	
15	マカロニサラダ	4.12±0.79	**	3.64±0.61	**	3.20±0.83	**	4.14±0.78		4.09±0.84		4.11±0.75	
16	カレーライス	4.10±0.66	**	3.67±0.74	**	3.27±0.81	**	4.05±0.72		4.10±0.72		4.17±0.71	
17	カステラ	4.09±0.76		4.06±0.63	**	3.67±0.80	**	4.10±0.72		4.04±0.77		4.14±0.80	
18	シチュー	4.08±0.84	**	3.47±0.84		3.31±0.90	**	4.03±0.87		4.11±0.81		4.12±0.84	
19	クリームコロッケ	4.05±0.88	**	3.24±0.81	**	2.81±0.80	**	4.67±0.80		4.02±0.98		4.07±0.82	

女子短大生の食物の嗜好について

Ⅲ				Ⅳ				Ⅴ							
A 金 沢	a	B 加 賀	b	C 能 登	c	A そ の 他	a	B 農 業	b	A 三 科	a	B 食物栄養 科 1 年	b	C 食物栄養 科 2 年	c
3.18±1.17		3.28±1.12		3.19±1.27		3.21±1.18		3.13±1.16		3.24±1.19		3.24±1.23		2.97±1.04	
3.14±0.99		3.08±1.02		3.23±0.95		3.12±1.00		3.34±1.09		3.12±1.00		3.35±0.96		3.07±1.07	*
3.15±1.09		3.06±1.02		3.30±1.07		3.15±1.07		3.05±1.31		3.20±1.07		2.97±1.12		3.07±1.08	
3.03±0.97		3.21±0.99		3.03±0.99		3.05±0.98		3.26±1.00		3.04±1.01		3.06±1.01		3.29±0.84	*
3.08±1.11		3.26±0.86		3.11±0.98		3.12±0.95		2.91±0.90		3.15±0.94		3.23±0.84	**	2.78±0.65	**
3.04±1.29	**	2.68±1.25	*	3.12±1.32		3.07±1.24	**	2.64±1.26		2.98±1.29		3.17±1.26		2.87±0.92	
3.02±0.92		2.95±0.94		2.93±0.91		3.03±0.95	*	2.75±0.88		3.15±0.96	*	2.88±0.96		3.06±0.88	
2.97±1.10		3.13±1.03	*	2.76±1.06		2.95±1.11	**	2.04±1.35		2.99±1.10		2.83±1.05		2.91±1.08	
3.14±0.92		3.11±0.73		3.03±0.93		2.92±0.90		3.06±0.79		2.91±0.89		2.97±0.89		3.00±0.92	
2.97±1.14		2.77±1.09		2.66±1.02	*	2.87±1.10		2.91±1.08		2.90±1.12		3.03±1.01	**	2.70±1.04	**
2.96±1.12		2.82±1.14		2.88±1.22		2.96±1.16		2.77±1.20		2.87±1.14		2.83±1.23		3.09±0.64	*
2.84±1.22		2.86±1.02		2.78±1.21		2.86±1.23		2.59±1.15		2.84±1.20		3.00±1.37	*	2.52±0.75	**
2.73±1.08		2.83±0.94		2.78±1.11		2.78±1.27	*	3.43±1.26		2.80±1.06		2.81±1.07	*	2.40±0.94	**
2.96±1.15	*	2.69±1.25		2.82±1.18		2.73±1.23		2.92±1.13		2.77±1.18		2.88±0.99	*	2.50±1.13	
4.54±0.70		4.59±0.65		4.56±0.61		4.57±0.64		4.45±0.70		4.58±0.62		4.47±0.72		4.54±0.72	
4.51±0.66		4.55±0.62		4.55±0.62		4.53±0.62		4.55±0.63		4.56±0.60		4.45±0.75		4.50±0.60	
4.54±0.69		4.47±0.74		4.46±0.64		4.51±0.70		4.48±0.74		4.49±0.71		4.58±0.70		4.53±0.62	
4.47±0.62		4.55±0.66		4.57±0.61		4.52±0.61		4.51±0.71		4.52±0.59		4.38±0.86		4.61±0.56	
4.51±0.65		4.44±0.73	**	4.16±0.66	**	4.48±0.70		4.55±1.06		4.51±0.65		4.53±0.72		4.42±0.60	
4.44±0.73		4.47±0.68		4.45±0.75		3.45±0.72	**	4.51±0.65		4.47±0.73		4.51±0.68		4.38±0.56	
4.35±0.62		4.31±0.57		4.35±0.60		4.36±0.60		4.25±0.56		4.38±0.56		4.25±0.71		4.24±0.61	
4.34±0.70		4.30±0.73	*	4.48±0.56		4.34±0.69		4.31±0.66		4.36±0.67		4.24±0.84		4.25±0.70	
4.19±0.75		4.20±0.62		4.33±0.61		4.12±0.73		4.26±0.59		4.23±0.70		4.30±0.74		4.11±0.65	
4.23±1.27		4.24±0.75		4.20±0.77		4.20±0.80	*	4.35±0.69		4.26±0.76	*	3.99±0.94	*	4.22±0.76	
4.21±0.68		4.20±0.72		4.21±0.78		4.22±0.71		4.15±0.65		4.21±0.71		4.12±0.67		4.27±0.64	
4.24±0.79		4.08±0.88		4.11±0.93		4.21±0.82		4.12±0.78		4.21±0.82		4.07±0.89		4.26±0.72	
4.24±0.90		4.02±1.06		4.11±0.79		4.20±0.90		4.04±0.91		4.19±0.93		4.05±0.87	*	4.34±0.83	
4.18±0.62		4.14±0.63		4.12±0.68		4.15±0.63		4.15±0.63		4.16±0.63		4.15±0.62		4.07±0.68	
4.11±0.80		4.09±0.80		4.22±0.78		4.14±0.81		4.01±0.73		4.19±0.75		3.92±0.99		4.07±0.72	
3.62±0.84	**	4.12±0.73		4.27±0.70	**	4.09±0.72		4.18±0.70		4.12±0.69		4.01±0.75		4.04±0.79	
4.11±0.77		4.05±0.79	*	4.26±0.50	*	4.09±0.78		4.10±0.64		4.11±0.74		4.01±0.70		4.04±0.89	
4.12±0.87		4.02±0.84		4.00±0.79		4.11±0.92	*	3.91±0.79		4.13±0.85		3.95±0.78		3.95±0.79	
4.06±0.89		4.08±0.75		4.04±0.80		4.08±0.85		4.05±0.81		4.13±0.81	**	3.80±1.00		3.99±0.81	

		I			II					
順位	品 目	A 学生全体	a 40～59才 の 女子	b 40～59才 の 男子	c A 老 人 と 現在同居	a B 老人と同居 の経験なし	b C 老人と過 去に同居	c		
20	い り 卵	4.05±0.68**	3.70±0.71*	3.42±0.91**	4.04±0.69	4.02±0.69	4.07±0.65			
21	ホ ッ ト ド ッ ク	4.02±0.62**	3.19±0.79	3.08±0.76**	3.98±0.75	4.05±0.75	4.02±0.69			
22	ホ ッ ト ケ ー キ	4.00±0.74**	3.72±0.72**	3.29±0.94**	4.04±0.74	3.98±0.78	3.99±0.68			
23	紅 茶	3.98±0.75**	3.52±0.77	3.40±0.83**	3.96±0.77	4.00±0.76	3.99±0.70			
24	ビ ス ケ ッ ト	3.98±0.72**	3.53±0.74**	3.10±1.26**	4.02±0.73	3.93±0.76	4.02±0.66			
25	芋 コ ロ ッ ケ	3.98±0.77**	3.48±0.76**	3.04±0.74**	4.01±0.70	3.95±0.82	3.98±0.74			
26	野 菜 い た め	3.96±1.51	3.85±0.61**	3.55±0.80**	4.03±0.71	3.91±0.75	3.91±0.67			
27	ポ タ ー ジ ュ ス ー プ	3.96±0.87**	3.26±0.93*	3.61±1.05**	3.97±0.87	3.96±0.86	3.95±0.86			
28	ビ ザ パ イ	3.96±1.07**	2.91±1.00	3.06±0.84**	3.87±1.01	3.95±1.13	3.97±1.10			
29	コ コ ア	3.93±0.86**	3.20±0.89	3.17±0.92**	3.87±0.81	3.98±0.90	3.95±0.89			
30	ビ フ テ キ	3.91±1.13**	4.20±0.84	4.33±0.78**	3.86±1.14	4.01±1.07	3.83±1.19			
31	牛 乳	3.88±1.10**	3.44±1.05	3.60±0.96*	3.62±1.09	3.62±1.13	3.76±1.28			
32	コ ー ヒ ー	3.84±0.99**	3.54±0.89	3.52±1.12*	3.87±1.03	3.75±0.97	3.93±0.91			
33	ハ ム	3.80±0.79*	3.58±0.72	3.54±0.53**	3.80±0.68	3.79±0.81	3.82±0.72			
34	目 玉 焼	3.80±0.75	3.72±0.60	3.66±0.71	3.87±0.74	3.78±0.73	3.72±0.82			
35	豚 カ ツ	3.75±1.10	3.83±0.75	4.04±0.77**	3.78±1.14	3.80±1.07	3.61±1.10			
36	サ イ ダ ー	3.74±0.79**	3.21±0.93**	3.62±0.74	3.71±0.81	3.79±0.95	3.68±0.81			
37	ム ニ エ ル	3.71±0.80	3.55±0.78	3.32±0.88**	3.73±0.79	3.72±0.86	3.69±0.76			
38	ロ ー ル キ ャ ベ ツ	3.71±0.93	3.54±0.79	3.58±0.82	3.72±0.94	3.70±0.94	3.71±0.92			
39	莓 ジ ャ ム	3.69±0.78	3.71±0.99**	3.23±0.62**	3.68±0.82	3.69±0.71	3.72±0.82			
40	ヨ ー グ ル ト	3.62±1.09**	2.91±1.07	2.70±0.96**	3.55±1.09	3.56±1.04*	3.82±1.02*			
41	チ ー ズ	3.62±1.12**	3.23±1.08	3.54±0.99	3.55±1.15	3.62±1.07	3.73±1.14			
42	み か ん 缶 詰	3.58±0.91**	3.82±0.72	3.76±0.74	3.59±0.93	3.57±0.91	3.60±0.84			
43	コ ー ラ ー	3.57±0.99**	2.59±1.08**	3.11±1.04**	3.52±1.08	3.61±0.93	3.62±0.90			
44	コンソメスープ	3.51±0.84**	3.04±0.92	3.13±0.96**	3.44±0.85*	3.58±0.86	3.53±0.77			
45	ロ ー ス ト チ キ ン	3.46±1.25	3.41±0.99	3.58±0.91	3.38±1.27	3.65±1.23	3.31±1.22			
46	か き フ ラ イ	3.32±1.25**	3.84±0.95	3.83±1.07**	3.39±1.25	3.30±1.35	3.25±1.33			
47	マ ー マ レ ード	3.30±1.01**	3.00±0.85	2.84±0.83**	3.35±1.00	3.27±1.04	3.28±0.98			
48	ミ ル ク ゼ リ ー	3.23±1.10*	2.94±1.00	2.85±0.93**	3.25±1.13	3.14±1.07	3.37±1.09			
49	ビ ー ル	3.14±1.16	3.15±0.85**	4.10±1.01**	3.11±1.19	3.19±1.20	3.11±1.04			
50	焼 り ん ご	2.98±1.06	2.81±1.02	2.70±0.97*	2.98±1.01	2.91±1.03	3.09±1.07			
1	焼 そ ば	4.21±0.68**	3.69±0.74	3.55±0.80**	4.26±0.66	4.17±0.70	4.21±0.66			
2	ラ ー メ ン	4.20±0.71**	3.63±0.86	3.56±0.85**	4.18±0.71	4.12±0.75	4.24±0.64			

女子短大生の食物の嗜好について

III				IV				V			
A	a	B	b	C	c	A	a	B	b	A	a
金 沢		加 賀		能 登		そ の 他		農 業		三 科	
										食 物 栄 養 科 1 年	食 物 栄 養 科 2 年
4.02±0.68		4.04±0.65		4.07±0.73		4.37±0.76		3.95±0.71		4.05±0.67	3.92±0.72
4.05±0.69		3.89±0.86		4.08±0.72		4.06±0.70 *		3.82±0.84		4.09±0.69	3.90±0.85
3.99±0.74		4.06±0.73		3.95±0.66		4.02±0.74		3.95±0.74		4.03±0.74	4.03±0.69
4.04±0.69		3.90±0.83		3.78±0.78 **		4.00±0.74		3.91±0.71		4.01±0.74	4.01±0.68
3.94±0.70		3.78±0.77 **		4.13±0.80		3.97±0.70		4.05±0.85		4.02±0.71	3.88±0.84
3.94±0.75		3.98±0.78		4.11±0.80		3.98±0.77		3.99±0.78		4.03±0.75	3.84±0.87
4.01±0.72		3.90±0.63		3.90±0.77		3.97±0.69		3.83±0.83		3.93±0.71	3.97±0.76
4.05±0.89 **		3.75±0.89		3.81±0.73 *		3.98±0.87 *		3.77±0.86		3.98±0.87	3.78±0.89
4.10±1.00 *		3.82±1.20		3.77±1.07 *		4.00±1.08 **		4.81±1.41		3.99±1.08	3.88±1.02
4.02±0.77		3.92±0.90 *		3.62±0.84 **		3.98±0.84 *		3.76±0.80		3.53±0.93 **	3.95±0.82
3.90±1.11		3.91±1.10		3.79±1.25		3.94±1.07 *		3.65±1.15		3.88±1.12	3.80±1.18
3.68±1.06		3.70±1.04		3.52±1.15		3.65±1.10		3.63±0.97		3.64±1.08	3.64±1.20
3.86±0.96		3.89±0.97		3.86±1.00		3.82±0.98		3.96±0.92		3.86±0.95	3.70±1.06
3.81±0.81		3.73±0.82		3.81±0.82		3.82±0.72		3.68±0.85		3.85±0.78	3.65±0.90
3.84±0.71		3.79±0.75		3.70±0.88		3.53±0.80 **		3.84±0.74		3.85±0.75	3.71±0.82
3.71±1.13		3.64±1.15		3.83±1.09		3.76±1.10		3.54±1.23		3.73±1.12	3.71±1.10
3.73±0.79		3.66±0.81		3.83±0.73		3.75±0.78		3.64±0.81		3.74±0.78	3.82±0.82
3.75±0.79 **		3.59±0.88		3.74±0.78		3.75±0.78		3.55±0.90		3.73±0.80	3.66±0.81
3.75±0.92		3.57±0.92		3.74±0.87		3.76±0.91 *		3.51±0.95		3.71±0.95	3.72±0.97
3.72±0.76		3.66±0.47		3.60±0.91		3.70±0.78		3.61±0.82		3.68±0.77	3.65±0.83
3.62±1.12		3.57±1.06		3.58±1.08		3.62±1.11		3.65±1.01		3.64±1.09	3.50±1.12
3.74±1.03		3.55±1.12		3.40±1.31 *		3.62±1.11		3.54±1.21		3.61±1.05	3.66±1.21
3.59±0.90		3.66±0.84		3.68±0.89		3.58±0.91		3.70±0.80		3.59±0.90	3.46±0.91 *
3.71±0.92 *		3.44±1.04		3.31±1.11 **		3.63±0.95 *		3.34±1.13		3.60±0.99	3.66±1.01
3.44±0.84		3.38±0.82		3.44±0.81		3.54±0.85 *		3.31±0.81		3.55±0.84	3.34±0.94
3.48±1.24		3.52±1.23		3.37±1.28		3.51±1.24 *		3.17±1.25		3.43±1.29	3.42±1.19 *
3.32±1.27		3.39±1.35		3.48±1.09		3.34±1.28		3.49±1.25		3.36±1.26	3.53±1.33
3.33±1.02		3.28±1.00		3.31±1.00		3.29±1.02		3.38±0.92		3.33±1.01	3.31±0.98
3.28±1.08		3.24±1.01		3.20±1.20		3.24±1.09		3.34±1.11		3.27±1.49	3.05±1.18
3.14±1.16		2.95±1.12		3.12±1.10		3.11±1.15		2.99±1.07		3.06±1.16	2.98±1.14 *
3.05±1.03		3.00±1.08		2.97±1.05		2.98±1.05		3.05±0.97		2.98±1.04	2.86±1.08
											3.03±0.93
4.21±0.67		4.13±0.75		4.30±0.67		4.21±0.68		4.20±0.71		4.19±0.74	4.20±0.73
4.18±0.73		4.18±0.68		4.18±0.68		4.18±0.71		4.11±0.73		4.17±0.72	4.09±0.80
											4.16±0.74
											4.27±0.62

		I			II				
順位	品目	A 学生全体	a 40～59才 の女子	b 40～59才 の男子	c	A 老人と 現在同居	a 老人と同居 の経験なし	b 老人と過 去に同居	c
3	チャーハン	4.14±0.66	3.62±0.66	3.40±0.81	**	4.18±0.60	4.06±0.74	4.17±0.60	
4	ぎょうざ	3.86±0.93	3.82±0.93	3.39±1.03	**	3.85±0.94	3.85±0.91	3.87±0.91	
5	しゅうまい	3.69±0.89	**3.21±0.87	3.19±0.86	**	3.72±0.83	3.67±0.92	3.68±0.94	
6	八宝菜	3.60±0.89	**3.91±0.59	3.62±0.73		3.60±0.91	3.65±0.90	3.54±0.85	
7	あんまん	3.59±0.89	*3.35±0.80	3.24±0.91	**	3.69±0.87	**3.43±0.92	*3.68±0.84	
8	鶏の空揚げ	3.58±1.29	3.70±0.86	3.90±0.78	**	3.41±1.34	**3.76±0.84	*3.49±1.27	
9	肉まん	3.56±1.09	**3.12±1.00	3.25±0.84	**	3.52±1.16	3.61±1.05	3.54±1.07	
10	焼豚	3.48±1.13	**3.71±0.80	3.76±0.81	**	3.46±1.14	3.58±1.11	3.35±1.12	
11	インスタント ラーメン	3.42±0.89	**3.02±0.93	3.16±0.90	*	3.49±0.89	3.37±0.89	3.38±0.89	
12	酢豚	3.39±1.19	**3.70±0.86	3.49±0.89		3.36±1.23	3.51±1.15	3.29±1.20	
13	冷拌三条	3.38±0.78	3.35±0.89	3.25±0.79		3.41±0.78	3.32±0.73	3.42±0.78	
14	麻婆豆腐	3.35±0.91	3.31±0.95	3.24±0.95		3.37±0.92	3.33±0.90	3.33±0.91	
15	魚の空揚げ 甘酢あんかけ	3.17±0.99	**3.84±0.70	3.44±0.90	*	3.17±0.95	3.17±1.03	3.17±0.97	
16	ザーサイ	3.02±0.84	3.08±0.87	3.02±0.79		2.95±0.80	3.11±0.88	3.01±0.82	
1	いちご	4.63±0.55	**4.45±0.56	4.07±0.60	**	4.66±0.53	4.70±0.55	4.59±0.59	
2	みかん	4.37±0.61	4.39±0.53	3.93±0.68	**	4.39±0.61	4.37±0.60	4.35±0.62	
3	りんご	4.23±0.67	**4.01±0.67	*3.79±0.69	**	4.27±0.68	4.21±0.67	4.26±0.63	
4	ぶどう	4.20±0.73	4.05±0.69	3.66±0.76	**	4.23±0.67	4.19±0.76	4.14±0.53	
5	大学ポテト	4.11±0.80	**3.72±1.13	3.15±0.91	**	4.18±0.71	4.05±0.91	4.08±0.75	
6	バナナ	3.82±0.89	3.83±0.70	3.76±0.82		3.84±0.89	3.78±0.91	3.83±0.87	

調査品目 151について、大好きなものには◎、好きなものには○、嫌いなものには△、大嫌いなものには△、好きでも嫌いでもないものには×を記入させるという、5段階方式をとった。

(6) 集計方法

大好きは5点、好きは4点、好きでも嫌いでもないものは3点、嫌いなものは2点、大嫌いなものは1点とし、平均したものを、それぞれの料理及び食品の嗜好度とした。

① 学生については、老人との同居経験の有無(老人と過去に同居、老人と現在同居、老人と同居の経験なし)、地域別(金沢、加賀、能登)、家庭の職業別(農業、その他)所属の科別(食物栄養科1年生、食物栄養科2年生、その他の3科の学生)について、それぞれ分類し、嗜好度と標準偏差を求め有意性の検定を行った。

② 学生全体とその父母を男女別に分類したものについて嗜好度と標準偏差を求め有意性の検定を行った。

女子短大生の食物の嗜好について

Ⅲ				Ⅳ				Ⅴ							
A 金 沢	a	B 加 賀	b	C 能 登	c	A そ の 他	a	B 農 業	b	A 三 科	a	B 食物栄養 科 1 年	b	C 食物栄養 科 2 年	c
4.15±0.62		4.20±0.65		4.03±0.78		4.13±0.65		4.20±0.66		4.15±0.64		4.00±0.65*		4.24±0.68	
3.93±0.78		3.85±1.04		3.78±0.99		3.89±0.88		3.75±0.94		3.90±0.91		3.78±0.90		3.82±0.90	
3.73±1.02		3.68±1.02		3.68±0.92		3.70±0.86		3.69±0.98		3.36±0.95		3.61±1.04		3.44±0.82	
3.65±0.88		3.50±0.93		3.54±0.81		3.62±0.90		3.51±0.82		3.65±0.87		3.56±0.93		3.40±0.93	
3.58±0.93		3.64±0.84		3.77±0.88		3.61±0.90		3.68±0.77		3.69±0.89*		3.43±0.92		3.45±0.96*	
3.62±1.28		3.54±1.26		3.41±1.39		3.65±1.25*		3.26±1.41		3.55±1.31		3.53±1.32		3.88±1.02*	
3.60±1.05		3.43±1.10		3.43±1.20		3.59±1.07		3.35±1.16		3.55±0.99		3.48±1.03		3.51±1.04	
3.52±1.10		3.36±1.17		3.36±1.15		3.51±1.00		3.25±1.14		3.49±1.14		3.38±1.18		3.41±1.09	
3.38±0.91		3.46±0.90		3.53±0.91		3.42±0.90		3.40±0.89		3.46±0.91		3.25±0.89		3.41±0.72	
3.48±1.16		3.18±1.27		3.22±1.21		3.42±1.20		3.30±1.15		3.45±1.19		3.21±1.16		3.33±1.15	
3.36±0.74		3.35±0.67		3.35±0.53		3.39±0.77		3.39±0.74		3.41±0.73		3.50±1.31		3.40±0.81	
3.44±0.90**		3.11±0.87		3.31±0.87		3.37±0.92		3.26±0.88		3.38±0.92		3.30±0.92		3.32±0.83	
3.21±0.93		3.16±1.02		3.06±1.00		3.17±0.84		3.22±0.97		3.16±0.99		3.26±0.97		3.18±0.98	
2.99±0.85		2.98±0.91		2.82±0.84		3.02±0.85		2.90±0.88		3.07±0.89		2.98±0.88		2.75±0.80**	
4.66±0.53		4.62±0.61		4.73±0.53		4.67±0.54		4.70±0.48		4.66±0.56		4.58±0.57		4.69±0.49	
4.34±0.60		4.40±0.62		4.43±0.71		4.35±0.60		4.46±0.64		4.37±0.54*		4.13±0.78*		4.38±0.56	
4.20±0.70		4.30±0.62		4.27±0.57		4.22±0.63*		4.39±0.60		4.27±0.64		4.28±0.72		4.07±0.72*	
4.19±0.73		4.12±0.76		4.30±0.63		4.19±0.73		4.26±0.70		4.21±0.72		4.16±0.86		4.20±0.57	
4.15±0.79		4.11±0.72		3.93±1.03		4.13±0.73		4.00±0.88		4.16±0.73*		3.84±1.06		4.12±0.77	
3.75±0.92		3.82±0.85*		4.06±0.74**		3.81±0.91		3.90±0.80		3.84±0.92		3.80±0.87		3.70±0.77	

③ 食物栄養科1年生の学生59名とその母親について、調査品目151より和風と思われるもの(79)洋風と思われるもの(50)、中華風と思われるもの(16)、を抜きだし個々についてそれぞれの平均嗜好度を求め、学生と母親との相関をみた。

結 果 と 考 察

(1) 表1は料理及び食品の嗜好度と標準偏差をあらわしたものであり、和風と思われるもの・洋風と思われるもの・中華風と思われるもの・その他に分けて、嗜好度の高いものより順にあらわした。

① 所帯構成員の特性によって食事内容も異なり、嗜好の差がみられると予想し、特に高年齢者の影響が大きいのではないかと考え、老人との同居経験の有無により、表1のⅡの如く現在同居・過去に同居・同居の経験なしの3つに分け集計した。

その結果は予想に反し、全体としてはそれほどそれぞれに差異はみられなかった。しかし、中で「きんぴらごぼう」「かぼちゃの煮付」「どじょうのかば焼き」においては、老人との同居経験のない群が、現在同居中または過去に同居の群に比べて嗜好度が低かった。

② 石川県は県庁所在地である金沢市を間に北部の能登地方、南部の加賀地方に分けられ、その3つの地域においては、それぞれ歴史的に継承してきた生活習慣・都市化の度合も幾分かがっていると思われる。そこで、学生の出身地域により、金沢・加賀・能登の3つに分け、それぞれの嗜好に差があるか否かを検討した。

表1のⅢの如く結果は地域別においても全体としてそれほど大きな差異はみられなかった。しかし、洋風のものの中で「ポタージュスープ」「ビザパイ」は金沢が加賀・能登の郡部に比べて高く、また、パン食の影響からか「野菜サラダ」「紅茶」「ココア」「イチゴジャム」なども金沢がやや高い傾向を示した。しかし、同じ洋風のものの中で「カレーライス」は反対に金沢が加賀・能登に比べて低かった。これは「カレーライス」は洋風料理の中では普及がすすみ、一般化されているが「ポタージュスープ」「ビザパイ」は最近出廻ってきたもので、まだ郡部まで普及していないものと思われる。また、「ギョウザ」「八宝菜」「鶏の空揚げ」「肉まん」「酢豚」「麻婆豆腐」「魚の空揚げ甘酢あんかけ」などの中華風のものについては、金沢が高い傾向を示した。このことは、洋風のものに比べて一般化のおくれていると思われる、中華風のものが、郡部に比べて都市部に幾分普及して生きているのではないかと思われる。

③ 表1のⅣは家庭の職業別に分類したものである。家族の中に農業に従事している者がいる場合を農業とし、それ以外をその他とした。

その結果、最近では兼業農家がほとんどを占めており、また、農村地域にも都市化の現象が進んでいるせいか、これもほとんど差はみられなかった。ただ、中で「めった汁」「ひじきの煮付」「ごりの佃煮」「プリン」「ビザパイ」「目玉焼」「とんかつ」などに有意の差がみられた。

④ 表1のⅤは所属の科別に食物栄養科1年生・食物栄養科2年生・その他の三科の学生（保育科・英語科・教養科）に分類したものである。

栄養学を専攻する食物栄養科の学生、特に2年生においては食生活について強い関心を持ち、知識や技術を深める機会を十分に備えていると考えられ、嗜好においても差異があると期待し、また、この結果は日本人一般について栄養教育が浸透した段階での変化の方向を示唆するものと考えられるので上記の如く分類し比較検討した。

しかし、これにおいても、結果にはそれほど差異はみられなかった。

⑤ 表1のⅠは学生全体と、その1部の学生の父母を男女別に分類して集計した結果である。

世代間の嗜好についてみると、大部分のものに有意の差がみられ、和風のものについては学生、いわゆる若い世代では「いなりずし」「卵巻」「せんべい」「めん類」などを40～59才の世代に比べて好み、40～59才の世代では「ぶりの照焼き」「たくあん」「ほうれん草のお浸し」「あじの塩焼き」「しじみの味噌汁」「ごはん」「さしみ」「筍の煮付」「かれいの煮付」「わらびの酢の物」「大根の煮付」「昆布巻」「ふきの煮付」「がんもの含め煮」「じゃが芋とにんじんの煮付」「なます」「じぶ煮」「か

ぶらずし」「かす汁」「ひじきの煮付」「しめさば」「小鯛のからしむし」「ぬた」「ラッキョウ」などが若い世代に比べて嗜好度が高かった。

洋風のものでは、若い世代では「海老フライ」「オレンジジュース」「チョコレート」「ハンバーグ」「グラタン」「トースト」「シチュー」「いり卵」「ホットドッグ」「紅茶」「ポタージュスープ」「ピザパイ」「ココア」「牛乳」「コーヒー」「ハム」「ヨーグルト」「コンソメスープ」「マーマレード」「ミルクゼリー」などが40～59才の世代に比べて高く、「かきフライ」は低かった。

また、「ショートケーキ」「アイスクリーム」「シュークリーム」「野菜サラダ」「プリン」「サンドイッチ」「スパゲッティ」「オムレツ」「マカロニサラダ」「カレーライス」「クリームコロッケ」「ホットケーキ」「ビスケット」「芋コロッケ」などは、40～59才の世代に比べて、若い世代で特に嗜好度が高いが、その40～59才の世代の中でも女子の方が同じ世代の男子に比べて嗜好度が高くなっている。

中華風のものについては「焼豚」「酢豚」「魚の空揚げ」「あんかけ」などをのぞいて「焼そば」「ラーメン」「チャーハン」「シュウマイ」「あんまん」「肉まん」「インスタントラーメン」などが若い世代に嗜好度が高かった。しかし、40～59才の女子では「八宝菜」「酢豚」「魚の揚げ甘酢あんかけ」などの嗜好度が高く、同じ男子では「鶏の空揚げ」を好み「ギョウザ」が嫌われていた。中でも「ザーサイ」はどの世代においても嗜好度の低いのが目立った。

和風で40～59才の男子が特に好むものは、「すき焼き」「寄せ鍋」「冷ややっこ」「うなぎのかば焼き」「めった汁」「肉うどん」「さばの味噌煮」「南蛮漬」「ごりの佃煮」「どじょうのかば焼き」「日本酒」「ビール」などであり、反対に特に嗜好度の低いものには「かぼちゃの煮付」「煮豆」などがあげられる。

また、40～59才の女子が特に好むものには「ぜんざい」「赤飯」「かぼちゃの煮付」「まんじゅう」「えびす」「羊かん」などがあげられる。

次に、郷土料理といわれる「かにの二杯酢」「じゃが芋とにしんの煮付」「なます」「じぶ煮」「かぶらずし」「ごりの佃煮」「小鯛のからしむし」「どじょうのかば焼き」などについては、40～59才の世代の方が若い世代に比べて嗜好度が高かった。

果物については、全体的に嗜好度が高く、どの世代にも好まれる傾向がみられた。しかし、中でも男子は女子に比べて幾分低く、同じ女子の中では若い世代の方が嗜好度が高かった。

次に和風のもの、洋風のもの、中華風のものについてそれぞれ嗜好度を平均した場合、和風においては、40～59才の世代が若い世代に比べて嗜好度が高く、洋風のものにおいては反対に若い世代の方が高かった。中華風のものにおいては、洋風のものと同じ傾向であるが、これは全体を通じて嗜好度が低く、特に40～59才の男子においては顕著であった。

以上の結果により、20才前後の俗に戦後育ちと言われる世代においては、主食の中でパン食の比率が進む中で、副食についても、洋風のものに対する嗜好度が高くなっており、戦中派といわれる40～59才の世代では、米飯を主食とし、副食には和風のことを好むという傾向があり、世代間の差ははっきり、対立していることがわかる。「すし」「ビフテキ」「とんかつ」など両世代

表2 好まれる料理及び食品、嫌われる料理及び食品

		学 生 全 体	40～59才 女 子	40～59才 男 子
好まれる料理及び食品	1	い ち ご	松 茸 め し	さ し み
	2	シ ョ ー ト ケ ー キ	い ち ご	う な ぎ の か ば 焼
	3	ア イ ス ク リ ー ム	み か ん	に ぎ り ず し
	4	海 老 フ ラ イ	か に の 二 杯 酢	す き や き
	5	シ ュ ー ク リ ー ム	に ぎ り ず し	松 茸 め し
	6	野 菜 サ ラ ダ	茶 碗 む し	ビ フ テ キ
	7	プ リ ン	海 老 フ ラ イ	め っ た 汁
	8	み か ん	筍 め し	ぶ り の 照 焼 き
	9	サ ン ド ウ ィ ッ チ	わ ら び の 酢 の 物	海 老 フ ラ イ
	10	ス パ ゲ ッ テ ィ	ち ら し ず し	ご は ん
嫌われる料理及び食品	1	ら っ き ょ う	コ ー ラ	ヨ ー グ ル ト
	2	いわしのつみ入汁	焼 り ん ご	焼 り ん ご
	3	どじょうのかば焼	ビ ザ パ イ	ク リ ー ム コ ロ ッ ケ
	4	日 本 酒	ヨ ー グ ル ト	マ ー マ レ ード
	5	ぬ た	納 豆	ミ ル ク ゼ リ ー
	6	小 鯛 の か ら む し	ミ ル ク ゼ リ ー	ス パ ゲ ッ テ ィ
	7	し め さ ば	マ ー マ レ ード	ザ ー サ イ
	8	焼 り ん ご	イ ン ス タ ン ト ラ ー メ ン	芋 コ ロ ッ ケ
	9	納 豆	鯨 の 立 田 揚	ビ ザ パ イ
	10	ご り の 佃 煮	ザ ー サ イ	ホ ッ ト ド ッ ク

にまたがって好まれるものの中にはあるが、一般的に父母の世代では和風のものを好み、子供の世代では洋風のものを好むという傾向があり、嗜好差の大きいことに驚かされる。

また、このようなこととは別に、“おふくろの味”的なものが40～59才の世代の男子に好まれることも、今回の調査にあらわれている。

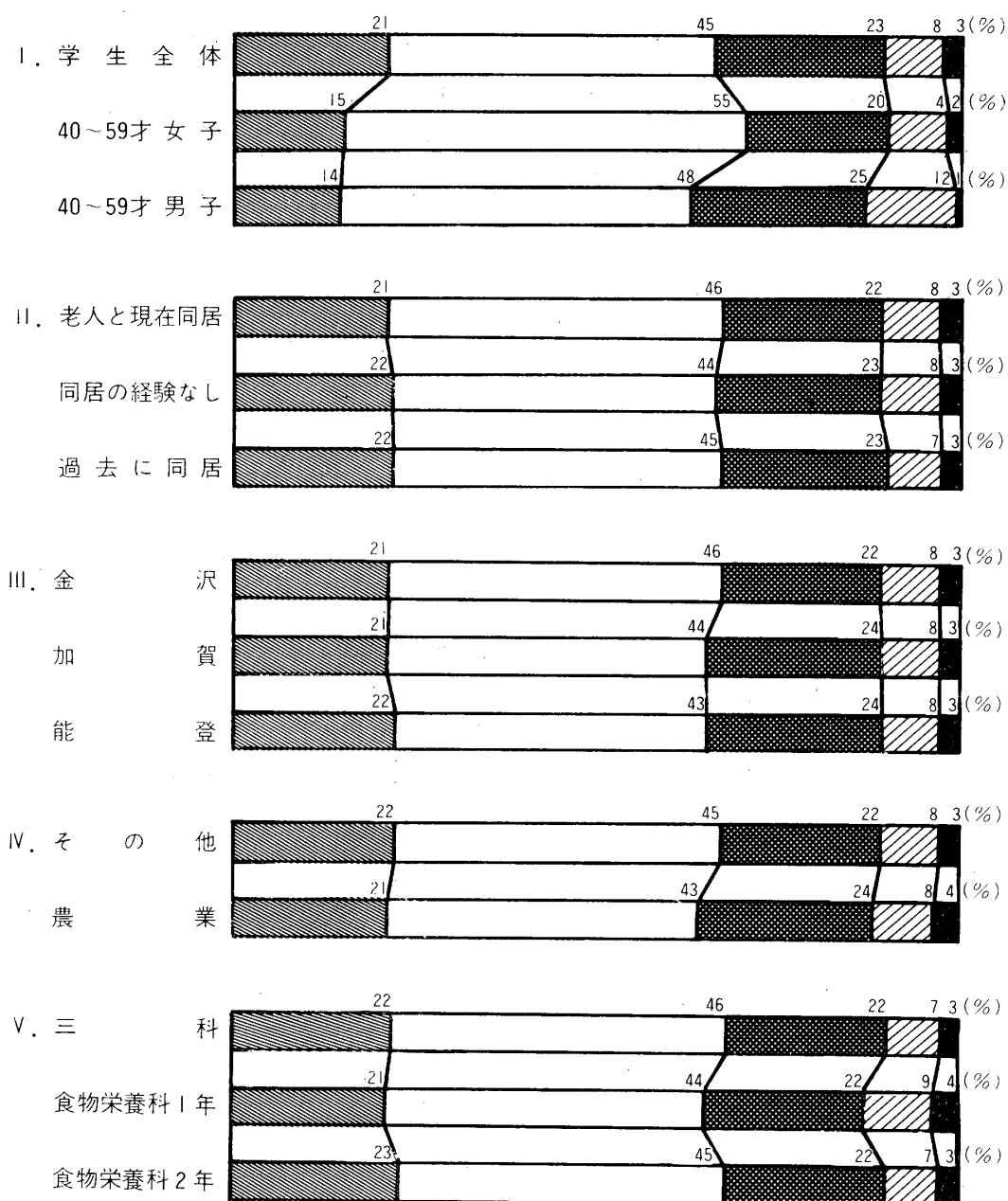
(2) 表2は好まれる料理及び食品、嫌われる料理及び食品を学生全体、40～59才の女子、40～59才の男子のそれぞれについて、10種ずつ示したものである。

この表からわかるように、学生全体的場合、好まれるものとして上位に出現するものは、すべて洋風のものであり、嫌われるものは和風のものである。このことは、40～59才の男女に好まれるものが、和風のものであるのに対して、嫌われるものが洋風のものであることと対照的な傾向であり、年代による嗜好差を大きく反映していた。また、全体的にみて、10位までの好まれる料理及び食品は洋風・和風のものであり、中華風のものはあらわれてかった。な

(3) 図1は料理及び食品を総括して、それぞれの嗜好度（大好き、好き、普通、嫌い、大嫌い）の割合がどのようになっているかをあらわしたものである。ⅡⅢⅣⅤについてみると“大好き”

女子短大生の食物の嗜好について

図1 料理及び食品の嗜好割合



なものは21~23%、“好き”なもの43~46%、“普通”のものは22~24%、“嫌い”なものは7~9%、“大嫌い”なものは3~4%となっており、老人との同居経験の有無・地域別・家庭の職業別・所属の科別ではそれぞれ殆んど差異はみられなかった。しかし、Iにおいて、学生全体では“大好き”が21%、“好き”が45%、“普通”が23%、“嫌い”が8%、“大嫌い”が3%であるのに比べ、40~59才の世代では“大好き”が14~15%、“好き”が48~55%、“普通”が20~23%、“嫌い”が8~12%、“大嫌い”が1~2%となっており、同じ世代の男女の間に幾分、差がみられるものの、一般に年齢が増すにつれて、“大好き”な料理及び食品が少なくなると同時に“大嫌い”な料理及び食品が減って、食べられる料理・食品の範囲が広がっていることがわかる。これは年齢が進むにつれて、多くの料理を食し、多くの食品を食べるようになる

ものと思われる。また、若い世代では好き嫌いの嗜好差が激しく、年齢が高くなるにつれて嗜好差が低くなっていることを示している。

(4) 最近は若い人の欠食ということが問題となっているので、学生の朝食の摂取状況について、老人との同居経験の有無・地域別・家庭の職業別・所属の科別に調査し、まとめた結果が図3である。結果は私達の予想に反して70%以上の人々が朝食を摂取し、食べないという人は6%しかなかった。また、老人との同居経験の有無・地域別・家庭の職業別・所属の科別にみた場合もそれぞれに、ほとんど差はみられなかった。

朝食の形態については、今回は主食についてだけしか調べることができなかったが、図4の如くごはんが57%を占め、次にパン・ごはんとパンというような状態であった。

(5) 嗜好の形成に影響を及ぼす要因にはいろいろ考えられるが、中で最も身近なものが、家庭

図2 娘と母親の嗜好度の関係

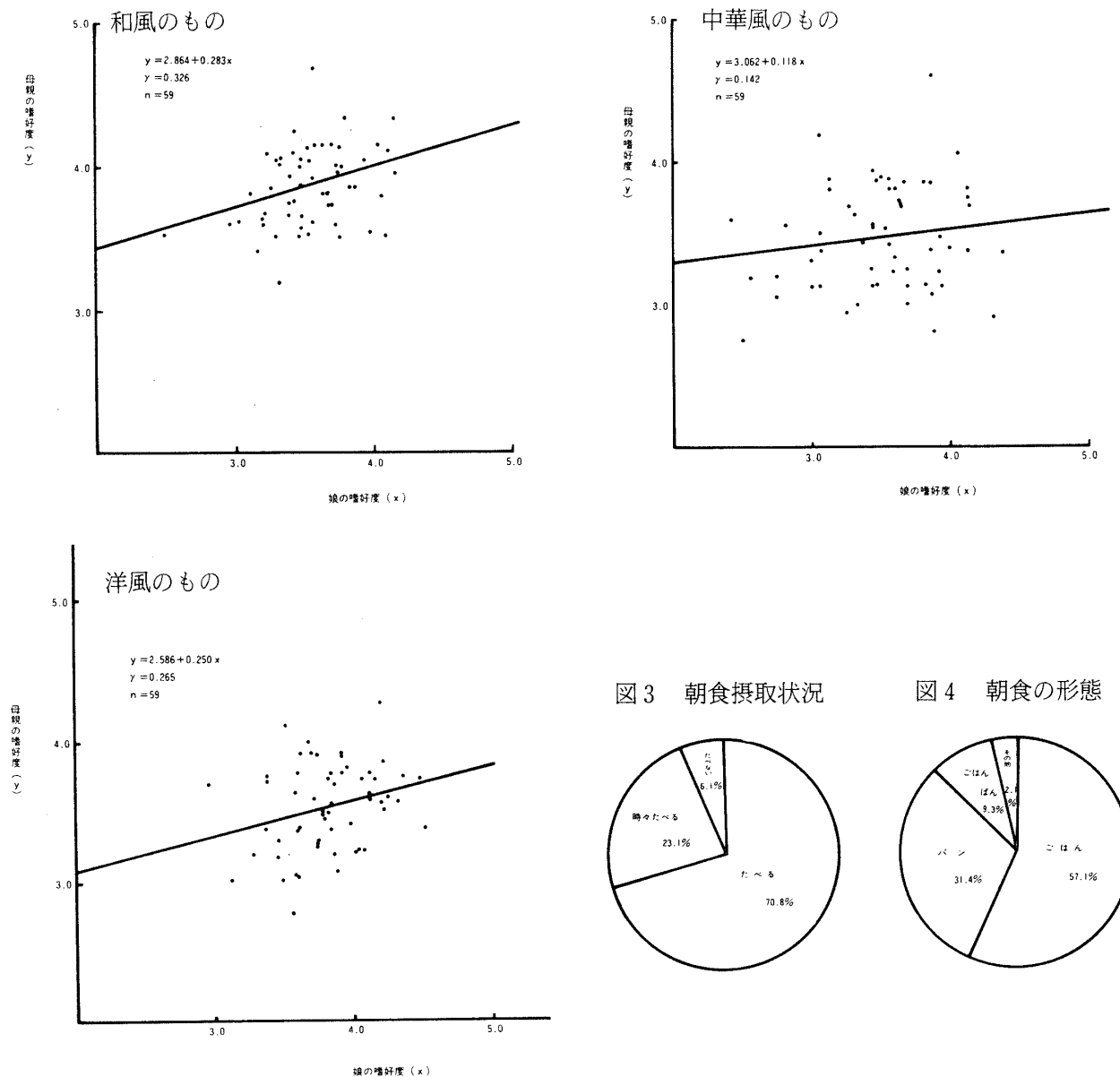


図3 朝食摂取状況

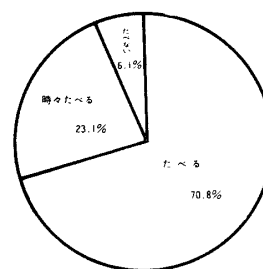


図4 朝食の形態

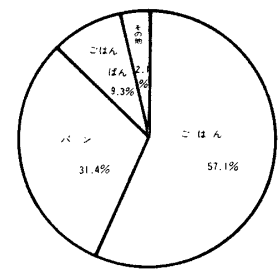
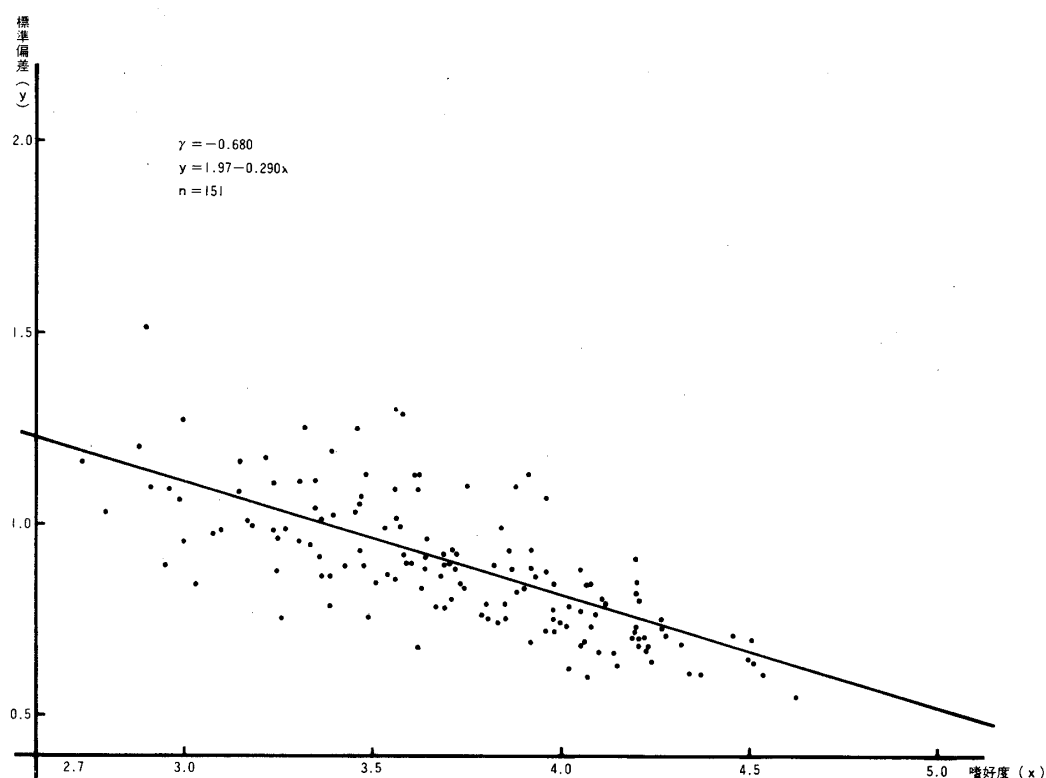


図5 料理及び食品の嗜好度と標準偏差の関係



内における食習慣の伝承である。特に子にとって母親からの影響が多いと考えられる。そこで、1部の学生について、その母親との嗜好の関係を調査したものが、図2である。これは、調査品目の中から和風と思われるもの・洋風と思われるもの・中華風と思われるものをぬきだし、それぞれについて個々の平均嗜好度を出し、娘と母親の間の関係を回帰直線で示したものである。結果については、それぞれ、若干の相関がみられ、中でも和風のものがより高い相関を示した。

(6) 図5は各料理及び食品の嗜好度と標準偏差の関係を表わしたものであるが嗜好度と標準偏差との間にはかなり高い負の相関がみられた。すなわち、嗜好度の高いものほど好き嫌いの差が小さくなる傾向があった。

ま と め

以上は18～20才の女子短大生を対象として、調査検討したものであるが、これは同年代の若い世代の嗜好傾向をあらわすものと考えられる。

(1) 若い世代においては、洋風のものに対する嗜好度が高く、好まれる料理は海老フライ、サンドイッチ、スパゲティ、ちらしずし、五目ずし、松茸めし、まきずし、焼そば、ラーメン、チャーハン、ホットドックなど、ご飯類、パン類、麺類のような一般に主食を加工したものであり、その料理の形態からみると、レストラン、店屋物、デパートの食堂にみられるような料理が多く好まれる傾向がある。

(2) 若い世代において、老人との同居経験の有無・地域別・家庭の職業別・所属の科別といった、家庭環境因子について、それぞれくらべた場合、予想に反しほとんど差異はみられなかった。これは、交通機関の発達による地域の没個性化、情報化時代における知識（栄養知識）のはんらん、家庭電化製品の普及による調理の簡易化及び画一化、学校給食、外食の増加、調理及び加工食品の増大などによるものと考えられ、家庭内で作り出される要因よりも、外部からの要因の方が、より嗜好の形成に大きな影響を及ぼしているものと考えられる。このことは、食生活の洋風化、中華風化と同時に嗜好の画一化が急速に進んでいるものと思われる。

(3) 若い世代においては、先に述べたように嗜好の洋風化、中華風化が進んでいるにもかかわらず、40～59才のいわゆる中年層においては依然として和風のものが好まれており、世代間の嗜好の差がはっきりしていることが目立っている。単に年令という生理的要因のみでなく、嗜好形成に及ぼした環境的要因の相違が大きく影響しているものと思われる。

(4) 現在の若い世代の、今から20～30年後に形成されていく嗜好には今の中年層の人達の嗜好とは、またちがったものが予想されるが、これは今後の食生活指導などを行う上で、大いに留意しなければならない点である。

(5) 若い世代と40～59才代の世代の両世代の間には、かなりの嗜好差がみられるが、この世代間の嗜好の格差を調整し、家族としての楽しみの食生活の道をどのようにして求めるかを考えることは大切なことである。

社会の変化に伴い、食生活においても、特に若い層を中心として、新しい食品利用や食形態が行なわれつつある。しかし、外部の食生活の変容にもかかわらず、家庭内においては依然として長い間に伝統として培われてきた食習慣が残されている。

私達は社会がどのように変化していこうとも、長い間に培われてきたよい食習慣を温存すると同時に、一方では、新しい中から適正な情報、知識を取り入れて、正しいよりゆたかな食生活習慣を形成するようになっていくことは、今後の大きな課題である。

参 考 分 献

- (1) 前川当子他 年令、性別による嗜好と栄養
大妻女子大学家政学部紀要7号(1971)
- (2) 荒井光雄 集団給食の嗜好度測定
労働法学出版(株)(1966)