

# 現代の食物の嗜好傾向についての一考察

石 森 慧 子  
新 沢 祥 恵  
中 村 喜 代 美

## はじめに

食事は人間が生命を維持するための生活の一部として営まれていく。また、我々の生活は経済的、社会的、文化的要因などによって大きく左右されており、経済の高度成長に伴う所得水準の上昇、都市的生活様式の普及、濃密なマスコミの活動、就業形態の変化などによって、大きな変化がもたらされている。一方我々の食生活は地域の特殊性や、個々の家庭で形成されている食習慣によってもその内容は規制されている。このように我々の食生活に影響を与えている要因は多様であり、またこれらが複雑にからみあっている。

めまぐるしく変化をみせる現代社会においては、我々自身のコントロールの範囲をこえた食生活を余儀なくされる状態になっている。

食物を対象とすることを業とする我々にとって食物の好き、嫌いを追求することは与えられた必須の課題である。食物の嗜好に影響する要因の追求、また、好き、嫌いの現象を食事給与の実践の場に応用するといった現実に応じた必要性などから多くのアプローチが試みられており、食生活の研究における一つの大きな課題となりつつある。

そこで我々は、将来の食生活の方向を推測する手段として、現代の嗜好傾向を知るため、前報において女子短大生を対象として嗜好調査を行った結果、洋風のものに対する嗜好度の高いことを知ったが、引き続き、今回は各年代層にわたって嗜好調査を行い、年代区分によってどのような嗜好を示すのであるかについて検討した。また一方、料理形態別の嗜好の関連性についても調べ検討した結果を報告する。

## 調査方法

### (1) 調査対象

本学院中学生、本学学生、30～39才の男子及び女子（中学生の父母にあたる年代）40～59才の男子及び女子（本学学生の父母にあたる年代）60才以上の男子及び女子について、それぞれ、各50名ずつを調査対象とした。

### (2) 調査項目

前報と同じく、日常よく使われている和風、洋風、中華風の料理及び食品151品目について調査した。

### (3) 記入方法

表1 料理及び食品の嗜好度と標準偏差及び分散比と最少有意差

◎は年代間で最も嗜好度の高いもの ○は年代間で2番目に嗜好度の高いもの

△は年代間で最も嗜好度の低いもの △は年代間で2番目に嗜好度の低いもの

		全体の平均	中 学 生	短 大 生	30~39才の男子
1	松 茸 め し	4.28±0.85	△4.08±1.09	4.14±0.99	4.14±1.11
2	に ぎ り ず し	4.19±0.81	4.26±0.88	△3.94±1.03	○4.36±0.60
3	茶 碗 む し	4.14±0.73	4.20±0.97	4.20±0.75	4.08±0.56
4	お 茶	4.14±0.77	4.18±0.80	◎4.32±0.68	△4.02±0.82
5	す き 焼	4.12±0.85	4.10±1.01	△3.80±0.97	○4.28±0.82
6	わかめの味噌汁	4.11±0.79	△3.96±1.25	○4.22±0.82	△3.98±0.87
7	さ し み	4.10±1.07	△3.76±1.41	△3.74±1.28	4.26±0.88
8	かにの二杯酢	4.09±0.85	△3.62±0.92	△3.74±1.01	○4.32±0.84
9	ご は ん	4.07±0.73	△3.98±0.94	△3.56±0.86	○4.18±0.60
10	たけのこめし	4.03±0.81	4.02±1.06	4.08±0.83	△3.70±0.86
11	五 目 め し	4.01±0.76	4.12±1.00	◎4.18±0.72	△3.78±0.89
12	ほうれん草のお浸し	3.98±0.77	△3.48±1.03	△3.66±0.85	4.04±0.78
13	ち ら し ず し	3.98±0.82	○4.14±0.78	○4.14±0.91	△3.62±1.02
14	そ う め ん	3.97±0.85	△3.88±1.14	△3.86±0.88	3.94±0.99
15	お で ん	3.96±0.78	◎4.18±0.89	4.02±0.77	△3.82±0.92
16	冷 や や っ こ	3.95±0.82	○4.00±1.05	3.98±0.87	○4.00±0.78
17	ま き ず し	3.92±0.76	4.06±0.76	3.98±0.96	△3.62±0.88
18	寄 せ 鍋	3.92±0.80	△3.48±1.09	△3.72±0.88	◎4.18±0.64
19	赤 飯	3.91±0.88	△3.64±1.16	3.74±1.09	△3.72±0.84
20	ぶ り の 照 焼	3.86±0.97	△3.30±1.45	△3.60±0.91	3.94±0.93
21	ざ る そ ば	3.85±0.87	△3.70±1.13	3.90±0.93	○3.94±0.91
22	い な り う ど ん	3.85±0.82	◎4.26±0.81	○4.02±0.81	3.92±0.75
23	しじみの味噌汁	3.85±0.90	△3.34±1.37	△3.60±0.97	◎4.16±0.84
24	め っ た 汁	3.84±0.88	3.80±1.13	△3.30±1.03	○4.02±0.77
25	きんぴらごぼう	3.81±0.82	3.92±0.99	△3.72±0.84	3.76±0.85
26	わ ら び の 酢 物	3.81±1.04	△2.82±1.33	3.60±1.16	3.92±0.94
27	卵 と じ	3.81±0.72	3.86±0.93	3.92±0.81	△3.64±0.93
28	あ じ の 塩 焼	3.80±0.82	△3.52±1.09	3.64±0.90	◎3.96±0.96

現代の食物の嗜好傾向についての一考察

Fo > 2.64 のとき 1% の危険率で有意差あり……………\* \* 印

Fo > 2.01 のとき 5% の危険率で有意差あり……………\* 印

30~39才の女子	40~59才の男子	40~59才の女子	60才以上の男子	60才以上の女子	分散比(F0)	最小有意差 (l.s.d.)
4.36±0.69	4.38±0.58	◎4.54±0.64	△4.12±0.72	○4.50±0.55	2.41*	0.51
△4.02±0.91	◎4.42±0.70	4.28±0.81	4.06±0.79	4.16±0.66	2.25*	0.49
○4.24±0.56	△3.94±0.79	◎4.32±0.47	△3.96±0.81	4.20±0.75	1.74	0.44
○4.28±0.64	4.14±0.70	4.18±0.75	△3.86±1.05	4.14±0.75	1.80	0.47
4.22±0.79	◎4.44±0.81	4.14±0.73	4.10±0.76	△3.88±0.82	3.06**	0.51
◎4.24±0.69	4.20±0.76	4.12±0.59	4.00±0.61	4.12±0.52	1.02	0.48
4.02±1.06	◎4.46±0.81	4.14±0.97	4.02±1.08	○4.40±0.83	3.22**	0.64
4.30±0.79	4.26±0.48	◎4.36±0.62	3.90±0.91	4.20±0.70	6.30**	0.50
4.10±0.74	4.16±0.58	4.10±0.55	4.12±0.63	◎4.32±0.51	4.98**	0.43
4.08±0.83	◎4.26±0.53	○4.22±0.73	△3.80±0.81	4.08±0.73	2.94**	0.48
3.96±0.60	3.94±0.79	○4.16±0.59	△3.84±0.74	4.12±0.59	2.07*	0.46
◎4.32±0.62	4.04±0.60	3.96±0.63	○4.20±0.76	4.16±0.42	7.35**	0.45
4.04±0.83	3.82±0.80	◎4.26±0.66	△3.68±0.84	4.10±0.62	4.38**	0.49
3.90±0.68	4.00±0.73	○4.08±0.64	◎4.10±0.79	3.98±0.92	0.54	0.52
4.02±0.77	○4.14±0.73	4.06±0.42	△3.60±0.78	3.86±0.75	3.12**	0.47
△3.84±0.84	◎4.14±0.64	3.92±0.67	△3.82±0.98	3.92±0.70	0.76	0.50
3.88±0.71	3.90±0.76	◎4.14±0.57	△3.66±0.75	○4.12±0.52	3.53**	0.45
4.06±0.62	○4.12±0.77	4.10±0.58	△3.72±0.93	3.98±0.59	5.20**	0.47
○4.02±0.71	3.96±0.90	3.94±0.73	◎4.26±0.63	4.00±0.73	2.71**	0.53
○4.16±0.81	◎4.20±0.67	3.92±0.88	3.94±0.91	3.84±0.84	4.84**	0.57
3.76±0.80	◎4.02±0.74	3.88±0.72	3.90±0.84	△3.72±0.88	0.86	0.53
3.82±0.87	3.82±0.72	3.94±0.59	△3.54±0.84	△3.48±0.93	5.05**	0.48
○4.06±0.62	3.98±0.84	3.92±0.64	3.80±0.93	3.94±0.65	4.60**	0.53
3.86±0.78	◎4.20±0.61	3.92±0.76	3.90±0.76	△3.72±0.79	4.76**	0.51
◎3.94±0.87	◎3.94±0.65	3.84±0.60	△3.60±0.90	3.74±0.83	1.13	0.50
○4.22±0.91	4.10±1.01	◎4.24±0.87	△3.56±0.88	4.00±0.78	12.34**	0.58
3.80±0.61	△3.56±0.70	○3.96±0.48	3.72±0.74	◎3.98±0.51	2.31*	0.43
3.94±0.74	3.94±0.71	◎3.96±0.56	△3.52±0.89	3.94±0.68	3.22**	0.49

		全体の平均	中 学 生	短 大 生	30～39才の男子
29	い な り ず し	3.80±0.87	◎ 4.28±0.79	○ 3.98±0.98	△ 3.56±0.81
30	筍 の 煮 付	3.80±0.85	△ 3.30±1.05	△ 3.56±0.86	3.76±0.94
31	卵 卷 き	3.79±0.78	3.82±1.10	3.78±0.90	3.66±0.72
32	た く あ ん	3.79±0.83	△ 3.50±1.13	3.72±0.79	3.84±0.82
33	卵 う ど ん	3.78±0.79	◎ 4.12±0.92	3.88±0.85	△ 3.56±0.86
34	ぜ ん ざ い	3.78±0.96	3.80±1.21	3.68±0.91	△ 3.52±1.05
35	か き や ま	3.73±0.89	◎ 4.26±1.01	3.72±0.81	△ 3.48±0.95
36	うなぎのかばやき	3.73±1.27	△ 3.16±1.56	△ 3.34±1.35	○ 4.16±0.98
37	ふきの煮付	3.71±0.92	△ 3.32±1.27	△ 3.16±1.10	3.76±1.06
38	茄子のおらんだ煮	3.70±1.00	△ 3.04±1.31	△ 3.40±1.03	3.74±0.92
39	野菜のかき揚げ	3.69±0.82	△ 3.32±1.10	3.76±0.77	3.66±0.94
40	親 子 丼	3.68±0.88	◎ 4.06±0.91	△ 3.56±0.95	3.60±0.91
41	大根の煮付	3.66±0.96	△ 2.84±1.20	△ 3.42±0.93	3.64±1.12
42	肉 う ど ん	3.66±0.95	3.66±1.17	△ 3.36±0.96	◎ 4.06±0.77
43	煮 豆	3.65±0.93	△ 3.16±1.19	△ 3.36±0.96	3.40±0.97
44	い か の 煮 付	3.65±0.85	△ 3.24±0.94	3.62±0.88	○ 3.90±0.73
45	かれいの煮付	3.65±0.89	△ 3.34±1.35	△ 3.22±0.93	3.78±0.79
46	昆 布 卷	3.64±0.88	△ 3.24±1.19	△ 3.08±0.99	3.64±0.88
47	せ ん べ い	3.63±0.79	◎ 4.00±0.95	3.76±0.66	△ 3.42±0.84
48	蓮根の煮付	3.62±0.89	△ 3.12±1.20	△ 3.24±0.82	3.56±0.99
49	梅 干	3.62±0.97	△ 3.32±1.36	3.54±0.97	◎ 3.86±0.88
50	な ま す	3.62±0.93	△ 3.10±1.42	△ 3.20±0.85	3.60±0.99
51	かぼちゃの煮付	3.61±0.96	3.60±1.18	3.60±0.93	△ 3.24±1.16
52	茹 で 卵	3.60±0.83	3.52±1.09	△ 3.50±0.79	○ 3.72±0.67
53	え び す	3.59±0.95	3.42±1.25	3.80±0.75	△ 3.10±0.96
54	じゃがいもとにしんの煮付	3.59±1.05	△ 2.78±1.30	△ 3.00±1.05	3.62±1.04
55	粉 ふ き 芋	3.58±0.90	3.54±1.23	3.60±0.88	△ 3.42±1.01
56	か す 汁	3.58±1.02	△ 2.86±1.36	△ 2.96±1.06	3.78±0.93
57	かぶらずし	3.55±1.07	△ 2.90±1.30	△ 3.16±1.06	3.56±1.01
58	ぬ た	3.55±1.04	△ 2.72±1.24	△ 3.00±0.97	3.74±1.13
59	卵 豆 腐	3.54±0.97	△ 3.40±1.29	3.52±1.01	3.52±0.99
60	魚 の 天 ぷ ら	3.53±0.90	△ 3.14±1.24	3.50±0.89	3.60±0.83

現代の食物の嗜好傾向についての一考察

30~39才の女子	40~59才の男子	40~59才の女子	60才以上の男子	60才以上の女子	分散比 (Fo)	最小有意差 (l.s.d.)
3.94±0.74	3.72±0.76	3.90±0.68	△3.32±1.00	3.72±0.88	6.06**	0.51
○3.96±0.70	◎4.08±0.63	3.94±0.73	3.80±0.73	○3.96±0.90	4.74**	0.50
3.86±0.70	△3.60±0.76	○3.96±0.69	△3.56±0.81	◎4.04±0.60	2.42*	0.47
○3.94±0.84	◎4.12±0.59	3.88±0.66	3.70±0.79	△3.58±0.86	2.97**	0.51
3.78±0.79	3.74±0.56	○3.96±0.48	△3.54±0.86	3.68±0.77	3.28**	0.47
3.80±1.05	△3.46±0.99	◎4.14±0.70	3.82±0.83	○4.04±0.67	3.04**	0.57
3.74±0.90	3.58±0.86	○3.94±0.73	3.62±0.75	△3.48±0.84	4.68**	0.52
3.40±1.37	◎4.48±0.76	3.50±1.36	4.06±1.06	3.72±1.09	7.27**	0.74
○3.90±0.81	○3.90±0.65	3.86±0.70	3.68±0.71	◎4.12±0.52	6.69**	0.53
3.78±0.84	○3.84±0.91	○3.84±0.84	3.78±0.95	◎4.20±0.81	6.51**	0.58
○3.88±0.59	3.56±0.73	◎4.00±0.64	△3.60±0.76	3.76±0.77	3.41**	0.49
3.60±0.76	3.72±0.78	○3.78±0.68	△3.54±0.91	3.60±1.05	1.94	0.53
○3.90±0.71	◎4.04±0.67	3.88±0.69	3.86±0.67	3.72±1.07	9.15**	0.54
△3.46±1.11	○3.92±0.78	3.64±0.83	3.64±0.85	3.50±1.01	3.08**	0.57
3.62±0.83	3.70±0.95	○3.98±0.63	◎4.00±0.57	3.96±0.81	6.58**	0.54
3.62±0.85	◎3.94±0.74	3.78±0.71	3.66±0.82	△3.40±0.95	4.10**	0.50
3.72±0.67	◎3.86±0.64	3.74±0.63	3.68±0.95	○3.82±0.77	3.62**	0.53
3.78±0.74	3.82±0.72	3.64±0.66	◎4.00±0.64	○3.94±0.62	7.60**	0.51
3.66±0.87	△3.32±0.79	○3.82±0.56	3.58±0.73	3.48±0.81	4.23**	0.47
3.66±0.96	3.82±0.66	◎3.90±0.55	3.78±0.71	◎3.90±0.73	6.08**	0.52
3.78±0.74	○3.82±0.85	3.54±1.10	3.62±0.85	△3.50±1.01	1.85	0.58
◎3.88±0.72	3.82±0.66	○3.84±0.62	3.78±0.79	3.70±0.84	5.68**	0.54
3.78±0.76	△3.16±0.96	◎3.96±0.66	3.72±0.93	○3.82±0.87	4.44**	0.57
△3.46±0.84	3.58±0.84	◎3.74±0.64	3.62±0.85	3.62±0.82	0.74	0.50
3.66±1.04	△3.26±0.94	○3.98±0.60	3.50±0.86	◎4.00±0.64	6.49**	0.55
3.68±0.98	○4.04±0.75	3.78±0.81	3.72±1.03	◎4.06±0.65	11.33**	0.59
3.62±0.81	3.50±0.81	◎3.84±0.51	△3.36±0.92	○3.78±0.82	1.71	0.54
3.46±1.05	○3.96±0.86	3.80±0.72	◎4.00±0.67	3.78±0.76	10.73**	0.58
3.54±1.15	3.74±0.96	◎3.96±0.82	3.70±0.95	○3.86±0.91	6.05**	0.62
3.76±0.94	3.80±0.78	◎3.90±0.89	3.60±0.95	○3.88±0.79	10.39**	0.59
◎3.70±0.93	3.50±0.81	◎3.70±0.71	△3.38±0.95	3.62±0.98	0.79	0.59
◎3.80±0.83	3.56±0.84	○3.78±0.62	△3.30±0.91	3.56±0.75	3.19**	0.54

		全体の平均	中 学 生	短 大 生	30~39才の男子
61	か き 王 汁	3.49±0.82	3.54±1.09	○3.64±0.85	△3.30±0.86
62	ま ん じ ゅ う	3.48±0.96	△3.14±1.23	△3.28±0.97	3.40±1.07
63	じ お 煮	3.46±0.97	△2.78±1.18	△3.10±0.97	◎3.72±0.75
64	羊 か ん	3.46±1.02	△3.20±1.37	△3.24±1.02	3.38±1.15
65	がんもの含め煮	3.45±0.87	△2.94±0.79	△3.22±0.71	3.60±1.03
66	甘 納 豆	3.43±1.06	△3.04±1.37	△3.08±1.05	3.56±1.03
67	どじょうのかばやき	3.42±1.31	△2.80±1.39	△2.92±1.35	3.82±1.08
68	ひじきの煮付	3.41±0.97	△2.84±1.08	3.22±0.82	3.62±0.88
69	福 神 漬	3.39±0.81	△3.34±1.16	3.40±0.73	3.40±0.81
70	小鯛のからむし	3.39±1.00	△2.52±1.23	△2.80±0.75	3.36±0.90
71	鯖の味噌煮	3.36±1.10	△2.76±1.35	3.18±1.12	3.60±1.13
72	いわしのつみ入れ汁	3.34±1.09	△2.40±1.10	△2.74±1.03	3.64±0.94
73	らっきょう	3.28±1.15	△2.14±1.29	△2.80±0.99	3.60±1.05
74	ごりの佃煮	3.22±1.05	△2.70±1.30	△2.84±0.96	3.36±1.10
75	納 豆	3.22±1.19	3.38±1.27	3.16±1.28	◎3.58±0.92
76	し め さ ば	3.13±1.14	△2.60±1.14	△2.70±1.01	○3.42±1.20
77	日 本 酒	3.12±1.32	△2.28±1.05	2.78±1.17	○3.80±1.34
78	南 蛮 漬	3.02±1.00	△2.72±1.03	2.90±0.91	◎3.48±1.09
79	鯨の立田揚げ	2.99±1.00	2.98±1.27	◎3.30±0.86	○3.20±1.05
1	海 老 フ ラ イ	4.22±0.80	◎4.54±0.60	◎4.54±0.76	4.10±0.76
2	ビ フ テ キ	3.99±1.02	◎4.40±0.86	3.94±1.15	4.28±0.76
3	野 菜 サ ラ ダ	3.95±0.85	○4.30±0.95	◎4.56±0.70	3.80±0.73
4	ア イ ス ク リ ー ム	3.95±0.92	◎4.62±0.75	○4.38±0.85	3.74±1.01
5	シ ュ ー ク リ ー ム	3.85±0.99	◎4.34±0.89	○4.26±0.96	3.64±1.04
6	カ ス テ ラ	3.85±0.89	○4.02±1.25	3.96±0.73	3.74±0.92
7	オ ム レ ツ	3.85±0.79	◎4.22±0.84	○4.16±0.62	3.70±0.89
8	オ レ ン ジ ジ ュ ース	3.84±0.84	◎4.48±0.79	○4.34±0.82	△3.58±0.73
9	サ ン ド イ ッ チ	3.78±0.87	◎4.58±0.57	○4.28±0.70	3.50±0.81
10	シ ョ ー ト ケ ー キ	3.78±0.98	○4.24±1.05	◎4.54±0.65	3.50±0.93
11	豚 カ ツ	3.78±0.90	◎4.20±0.95	3.76±0.90	○3.96±0.89
12	野 菜 イ タ メ	3.73±0.85	3.90±1.07	◎3.98±0.84	3.60±0.78

現代の食物の嗜好傾向についての一考察

30～39才の女子	40～59才の男子	40～59才の女子	60才以上の男子	60才以上の女子	分散比 (Fo)	最小有意差 (l.s.d.)
3.62±0.67	3.42±0.73	◎3.68±0.51	△3.08±0.85	○3.64±0.75	3.40**	0.49
3.50±0.99	3.44±0.88	◎3.80±0.70	3.54±0.86	○3.74±0.83	2.62*	0.58
3.58±0.93	○3.68±0.82	3.54±0.73	○3.68±0.94	3.60±0.97	6.54**	0.56
3.48±0.93	3.48±0.93	◎3.74±0.75	3.44±0.95	○3.72±0.86	1.87	0.62
3.40±0.97	○3.64±0.72	3.60±0.67	3.46±0.95	◎3.72±0.86	4.65**	0.51
3.54±0.99	3.42±1.07	◎3.78±0.82	3.34±1.02	○3.68±0.93	3.26**	0.63
3.18±1.41	◎4.14±0.88	3.16±1.40	○4.00±0.90	3.30±1.30	8.46**	0.75
◎3.92±0.83	3.40±0.90	3.48±0.97	△3.12±1.04	○3.66±0.87	6.78**	0.56
◎3.52±0.71	3.40±0.70	3.40±0.93	○3.46±0.84	△3.20±0.81	0.66	0.49
3.40±0.90	3.70±0.81	○3.84±0.62	3.54±1.09	◎3.94±0.71	15.25**	0.55
○3.62±0.95	◎3.64±0.85	3.52±0.78	△3.08±1.18	3.50±1.03	4.55**	0.64
3.34±0.75	○3.68±0.91	3.66±0.92	3.48±0.84	◎3.80±0.85	13.12**	0.60
◎3.62±1.09	◎3.62±0.92	3.34±0.94	3.52±0.97	◎3.62±1.08	13.25**	0.64
2.98±1.13	◎3.64±0.78	3.26±0.88	3.46±0.97	○3.54±0.86	5.81**	0.61
3.08±1.34	○3.48±1.05	△3.00±1.14	△2.96±1.18	3.10±1.10	1.94	0.72
3.38±1.23	◎3.44±1.07	3.16±1.17	3.02±0.94	3.28±1.09	2.05*	0.69
2.66±1.26	◎4.22±1.17	3.24±1.00	3.40±1.32	△2.60±1.10	15.66**	0.72
3.10±1.13	◎3.48±0.93	3.12±0.96	△2.66±0.87	△2.72±0.97	5.80**	0.59
2.88±1.10	○3.20±0.73	3.16±0.94	△2.60±0.78	△2.56±0.93	4.19**	0.59
4.20±0.70	4.26±0.75	4.40±0.61	△3.76±0.98	△3.96±0.85	6.57**	0.46
4.06±0.91	○4.36±0.80	4.14±0.83	△3.66±0.96	△3.06±1.11	11.06**	0.57
4.18±0.60	3.76±0.74	4.02±0.69	△3.32±0.88	△3.62±0.85	13.30**	0.47
△3.58±0.99	3.78±0.79	4.00±0.70	△3.68±0.79	3.78±0.91	9.27**	0.52
4.04±0.83	3.60±0.86	4.18±0.93	△3.24±1.02	△3.52±1.09	9.48**	0.56
3.92±0.97	△3.58±0.88	◎4.10±0.68	△3.66±0.80	3.82±0.82	2.12*	0.54
3.92±0.78	△3.56±0.79	3.88±0.52	△3.44±0.86	3.88±0.62	6.55**	0.45
3.82±0.72	3.70±0.76	3.78±0.65	3.60±0.83	△3.40±0.93	11.93**	0.47
3.88±0.72	△3.42±0.76	3.78±0.75	△3.26±0.88	3.50±1.14	17.63**	0.47
3.98±0.87	3.46±0.86	3.96±0.79	△3.14±0.90	△3.38±0.98	14.76**	0.54
3.78±0.76	○3.96±0.78	3.80±0.67	△3.54±0.91	△3.14±0.95	6.93**	0.52
◎3.98±0.68	3.56±0.81	3.82±0.62	△3.48±0.91	△3.48±0.86	3.40**	0.51

		全体の平均	中 学 生	短 大 生	30~39才の男子
13	み か ん 缶 詰	3.71±0.83	◎3.90±1.01	△3.48±0.95	3.70±0.78
14	か き フ ラ イ	3.69±1.10	△3.02±1.24	△3.54±1.30	◎4.08±0.97
15	目 玉 焼	3.69±0.77	◎3.94±0.87	3.70±0.79	○3.78±0.78
16	コ ー ヒ ー	3.68±1.10	○3.94±1.25	3.66±1.06	3.78±1.20
17	ト ー ス ト	3.67±0.87	◎4.20±0.81	○4.16±0.55	3.56±0.88
18	紅 茶	3.66±0.87	◎4.40±0.67	○4.00±0.73	3.68±0.81
19	プ リ ン	3.66±1.04	◎4.52±0.76	◎4.52±0.55	3.30±0.93
20	い り 卵	3.64±0.84	○3.80±0.91	◎3.90±0.79	3.50±0.89
21	カ レ ー ラ イ ス	3.63±0.88	◎4.24±0.80	○3.86±0.73	3.50±0.81
22	サ イ ダ ー	3.62±0.95	◎4.18±0.96	○3.84±0.87	3.66±0.97
23	ホ ッ ト ケ ー キ	3.61±0.92	◎4.22±0.79	○4.04±0.63	3.34±0.87
24	ハ ム	3.59±0.88	◎3.92±1.01	3.58±0.93	3.70±0.86
25	シ チ ュ ー	3.58±1.03	◎4.42±0.93	○4.00±0.70	3.64±0.96
26	ハ ン バ ー グ	3.57±1.03	◎4.60±0.75	○4.02±0.89	3.46±1.07
27	ス パ ゲ テ ィ	3.54±1.02	◎4.44±0.73	○4.22±0.79	3.42±0.99
28	チ ョ コ レ ー ト	3.54±0.99	◎4.02±1.19	○4.00±0.93	△3.30±0.91
29	ロ ー ル キ ャ ベ ツ	3.52±0.92	3.50±1.28	3.62±0.79	○3.68±0.95
30	ポ タ ー ジ ュ ス ー プ	3.50±1.10	◎4.58±0.71	3.74±0.73	3.66±0.92
31	牛 乳	3.50±1.12	○3.60±1.28	3.50±1.13	3.56±1.05
32	ロ ー ス ト チ キ ン	3.49±1.03	◎4.14±0.94	3.50±1.03	3.52±0.95
33	マ カ ロ ニ サ ラ ダ	3.45±0.94	◎4.08±0.97	○3.82±0.96	3.38±0.93
34	ビ ス ケ ッ ト	3.45±0.90	○3.86±1.13	◎3.90±0.89	△3.02±1.00
35	イ チ ゴ ジ ャ ム	3.45±0.94	◎3.84±1.04	○3.60±0.83	△3.06±1.08
36	コ コ ア	3.43±0.98	◎4.08±1.07	◎4.08±0.67	△3.14±0.95
37	芋 コ ロ ッ ケ	3.43±0.95	◎3.76±1.17	○3.74±0.88	3.32±0.98
38	グ ラ タ ン	3.42±1.10	◎4.32±1.02	○3.98±0.87	3.28±1.04
39	ホ ッ ト ド ッ ク	3.37±0.96	◎4.40±0.78	○3.94±0.79	3.22±0.97
40	ム ニ エ ル	3.28±0.97	3.36±1.27	○3.54±0.81	3.28±1.07
41	チ ー ズ	3.26±1.19	○3.62±1.31	○3.62±1.21	3.44±1.05
42	ク リ ー ム コ ロ ッ ケ	3.26±1.04	◎3.86±0.99	○3.82±0.87	△2.84±1.04
43	コ ン ソ メ ス ー プ	3.25±0.98	◎3.82±1.14	3.40±0.93	3.46±0.79
44	ビ ー ル	3.19±1.32	△2.30±1.03	2.86±1.09	○4.00±1.26



現代の食物の嗜好傾向についての一考察

30~39才の女子	40~59才の男子	40~59才の女子	60才以上の男子	60才以上の女子	分散比 (Fo)	最小有意差 (l.s.d.)
$\triangle 3.62 \pm 0.78$	$3.74 \pm 0.72$	$3.78 \pm 0.65$	$\bigcirc 3.80 \pm 0.76$	$3.66 \pm 0.89$	1.17	0.50
$3.78 \pm 1.15$	$\bigcirc 3.86 \pm 0.99$	$3.84 \pm 1.02$	$3.60 \pm 1.01$	$3.82 \pm 0.80$	4.44**	0.65
$\triangle 3.58 \pm 0.86$	$3.72 \pm 0.70$	$\bigcirc 3.78 \pm 0.58$	$\triangle 3.44 \pm 0.87$	$\triangle 3.58 \pm 0.79$	2.02*	0.47
$\odot 4.18 \pm 0.92$	$3.68 \pm 1.13$	$\triangle 3.46 \pm 0.91$	$3.62 \pm 0.92$	$\triangle 3.12 \pm 1.08$	4.34**	0.65
$3.82 \pm 0.64$	$3.40 \pm 0.86$	$3.52 \pm 0.81$	$\triangle 3.30 \pm 0.99$	$\triangle 3.36 \pm 0.90$	9.42**	0.50
$3.80 \pm 0.70$	$\triangle 3.30 \pm 1.11$	$3.52 \pm 0.84$	$3.34 \pm 0.96$	$\triangle 3.20 \pm 0.93$	13.00**	0.48
$3.80 \pm 0.97$	$\triangle 3.04 \pm 0.81$	$3.90 \pm 0.68$	$\triangle 2.78 \pm 1.04$	$3.38 \pm 1.02$	28.22**	0.52
$3.78 \pm 0.74$	$\triangle 3.44 \pm 0.86$	$3.74 \pm 0.73$	$\triangle 3.34 \pm 0.61$	$3.64 \pm 0.80$	2.91**	0.50
$3.66 \pm 0.80$	$\triangle 3.26 \pm 0.85$	$3.56 \pm 0.75$	$3.64 \pm 0.92$	$\triangle 3.30 \pm 0.93$	7.17**	0.50
$3.48 \pm 0.99$	$3.50 \pm 0.79$	$\triangle 3.16 \pm 1.28$	$3.78 \pm 0.68$	$\triangle 3.36 \pm 1.47$	6.05**	0.55
$3.74 \pm 0.92$	$3.34 \pm 0.85$	$3.78 \pm 0.74$	$\triangle 3.12 \pm 0.92$	$\triangle 3.32 \pm 1.06$	10.49**	0.52
$3.68 \pm 0.84$	$3.58 \pm 0.64$	$\bigcirc 3.74 \pm 0.68$	$\triangle 3.24 \pm 1.02$	$\triangle 3.24 \pm 0.96$	3.77**	0.53
$3.96 \pm 0.88$	$3.26 \pm 0.94$	$3.50 \pm 0.84$	$\triangle 2.92 \pm 0.80$	$\triangle 2.92 \pm 0.97$	17.30**	0.55
$3.88 \pm 0.80$	$\triangle 3.18 \pm 0.92$	$3.32 \pm 0.87$	$\triangle 3.18 \pm 0.96$	$\triangle 2.90 \pm 0.91$	19.28**	0.55
$3.80 \pm 0.81$	$\triangle 3.02 \pm 0.98$	$3.48 \pm 0.79$	$\triangle 2.84 \pm 0.98$	$3.12 \pm 0.92$	21.29**	0.53
$3.54 \pm 0.97$	$3.42 \pm 0.97$	$3.60 \pm 0.73$	$\triangle 3.14 \pm 0.93$	$\triangle 3.30 \pm 0.95$	5.77**	0.58
$\odot 3.72 \pm 0.70$	$\triangle 3.46 \pm 0.86$	$3.54 \pm 0.76$	$\triangle 3.04 \pm 0.88$	$3.58 \pm 0.95$	2.70**	0.55
$\bigcirc 3.94 \pm 1.00$	$3.36 \pm 0.94$	$3.18 \pm 0.98$	$\triangle 2.64 \pm 1.06$	$\triangle 2.90 \pm 1.03$	21.63**	0.57
$3.56 \pm 1.21$	$\odot 3.62 \pm 0.95$	$3.50 \pm 1.07$	$\triangle 3.44 \pm 1.05$	$\triangle 3.18 \pm 1.17$	0.78	0.68
$\bigcirc 3.62 \pm 1.03$	$3.56 \pm 0.91$	$3.44 \pm 0.97$	$\triangle 3.16 \pm 1.06$	$\triangle 3.00 \pm 1.07$	5.75**	0.60
$3.58 \pm 0.78$	$\triangle 3.10 \pm 0.62$	$3.62 \pm 0.63$	$\triangle 2.86 \pm 0.99$	$3.18 \pm 0.94$	10.47**	0.53
$3.40 \pm 0.81$	$\triangle 3.04 \pm 0.73$	$3.54 \pm 0.68$	$3.46 \pm 0.85$	$3.38 \pm 0.80$	7.23**	0.52
$3.56 \pm 0.88$	$\triangle 3.14 \pm 0.93$	$3.46 \pm 0.84$	$3.38 \pm 0.95$	$3.52 \pm 0.86$	3.70**	0.56
$3.32 \pm 1.00$	$3.32 \pm 0.89$	$3.18 \pm 1.05$	$3.20 \pm 0.88$	$\triangle 3.14 \pm 0.97$	9.80**	0.56
$3.62 \pm 0.78$	$\triangle 3.20 \pm 0.88$	$3.46 \pm 0.81$	$\triangle 2.92 \pm 0.97$	$3.38 \pm 0.94$	4.73**	0.56
$3.84 \pm 1.02$	$3.12 \pm 0.85$	$3.30 \pm 1.01$	$\triangle 2.76 \pm 0.96$	$\triangle 2.74 \pm 1.03$	17.46**	0.59
$3.26 \pm 0.96$	$3.14 \pm 0.67$	$3.22 \pm 0.79$	$\triangle 2.92 \pm 0.80$	$\triangle 2.86 \pm 0.86$	19.99**	0.51
$3.48 \pm 0.91$	$3.40 \pm 0.76$	$\odot 3.56 \pm 0.75$	$\triangle 2.76 \pm 0.94$	$\triangle 2.88 \pm 0.94$	5.06**	0.58
$\triangle 2.90 \pm 1.31$	$\odot 3.68 \pm 0.96$	$3.22 \pm 1.13$	$3.00 \pm 1.03$	$\triangle 2.60 \pm 1.10$	6.01**	0.69
$3.48 \pm 1.05$	$3.00 \pm 0.76$	$3.32 \pm 0.71$	$\triangle 2.70 \pm 0.99$	$3.02 \pm 0.92$	11.01**	0.57
$\bigcirc 3.48 \pm 0.86$	$3.20 \pm 0.88$	$3.16 \pm 0.89$	$\triangle 2.72 \pm 0.86$	$\triangle 2.76 \pm 1.04$	8.10**	0.56
$2.98 \pm 1.36$	$\odot 4.22 \pm 1.06$	$3.24 \pm 1.22$	$3.48 \pm 1.22$	$\triangle 2.46 \pm 1.05$	17.24**	0.71

		全体の平均	中 学 生	短 大 生	30~39才の男子
45	ピザパイ	3.17±1.10	◎4.22±1.03	○3.98±0.92	2.86±0.92
46	コーラー	3.16±1.19	○3.86±1.18	◎3.88±0.85	3.54±1.09
47	ヨーグルト	3.03±1.20	◎4.02±1.28	○3.46±1.14	△2.72±1.20
48	マーマレード	3.02±1.01	2.92±1.41	○3.24±1.08	2.86±1.05
49	ミルクゼリー	2.94±1.08	◎3.28±1.37	○3.06±1.18	△2.72±1.12
50	焼りんご	2.82±1.10	2.80±1.50	○2.94±1.03	△2.42±1.09
1	焼そば	3.76±0.89	◎4.62±0.49	○4.22±0.71	3.78±0.86
2	鳥の空揚げ	3.72±1.01	◎4.38±0.98	3.74±1.12	3.82±0.80
3	ラーメン	3.64±0.97	◎4.44±0.73	○4.02±0.82	3.70±0.81
4	チャーハン	3.61±0.87	◎4.18±0.87	○4.00±0.64	3.76±0.72
5	焼豚	3.61±1.00	◎3.98±1.15	△3.34±1.12	○3.82±0.85
6	八宝菜	3.52±0.95	3.30±1.25	3.48±0.93	3.68±1.04
7	酢豚	3.46±1.00	○3.76±1.14	3.24±1.06	3.46±0.93
8	ぎょうざ	3.46±1.05	◎4.12±1.41	3.72±0.93	3.60±0.85
9	しゅうまい	3.33±0.98	◎4.00±0.99	○3.62±0.98	3.24±1.02
10	あんまん	3.31±0.97	3.30±1.26	3.34±0.82	△3.12±1.12
11	肉まん	3.25±1.05	◎3.94±1.15	○3.46±0.95	3.22±1.01
12	魚の空揚げ甘酢あんかけ	3.23±1.02	△2.48±1.22	3.22±0.95	△2.98±1.19
13	麻婆豆腐	3.22±0.94	○3.34±1.12	3.28±0.88	3.28±1.06
14	冷拌三糸	3.18±0.71	△2.96±0.88	◎3.38±0.69	3.20±0.73
15	インスタントラーメン	3.09±0.98	◎3.70±0.88	○3.24±0.92	3.26±1.05
16	ザーサイ	2.88±0.92	△2.48±1.05	2.98±0.74	3.10±0.93
1	いちご	4.28±0.69	○4.62±0.80	◎4.66±0.52	△3.94±0.73
2	みかん	4.13±0.72	◎4.46±0.65	4.38±0.66	△3.82±0.80
3	ぶどう	4.00±0.79	◎4.52±0.73	3.98±0.92	3.88±0.66
4	りんご	3.91±0.78	◎4.30±0.68	○4.24±0.66	△3.64±0.91
5	バナナ	3.79±0.87	◎4.30±0.91	3.76±0.82	△3.60±0.90
6	大学ポテト	3.64±0.99	◎4.44±0.72	○3.86±0.83	3.38±0.85
	全品目の平均		3.68±1.23	3.65±1.00	3.61±0.97

現代の食物の嗜好傾向についての一考察

30~39才の女子	40~59才の男子	40~59才の女子	60才以上の男子	60才以上の女子	分散比 (Fo)	最小有意差 (l.s.d.)
3.22±1.15	3.04±0.73	2.94±0.88	△2.54±0.91	△2.52±0.99	21.80**	0.58
2.78±1.25	3.24±0.98	△2.62±1.05	3.06±1.03	△2.32±1.11	14.35**	0.65
2.80±1.24	△2.64±0.90	3.00±1.03	2.78±1.06	2.80±1.14	8.97**	0.68
◎3.42±0.93	△2.82±0.77	○3.24±0.75	△2.72±0.81	2.90±0.97	3.18**	0.60
○3.06±1.20	△2.74±0.85	2.86±0.97	2.88±0.90	2.94±0.97	1.48	0.66
2.80±1.24	△2.76±1.00	2.86±0.91	2.88±1.00	◎3.10±0.86	1.56	0.66
3.98±0.65	3.66±0.72	3.68±0.91	△3.04±0.92	△3.12±0.92	24.80**	0.45
3.68±1.00	○3.90±0.86	3.82±0.80	△3.24±1.02	△3.20±1.07	7.61**	0.59
3.84±0.71	3.70±0.79	3.54±0.91	△3.14±1.01	△2.74±0.96	18.86**	0.51
3.80±0.83	3.32±0.68	3.60±0.64	△3.08±0.92	△3.14±0.97	12.71**	0.48
3.54±0.97	3.70±0.83	3.66±0.85	3.52±1.03	△3.32±0.97	2.66**	0.60
○3.88±0.85	3.64±0.72	◎3.90±0.68	△3.06±0.87	△3.22±0.93	5.72**	0.55
◎3.90±1.25	3.52±0.86	3.68±0.89	△3.04±0.95	△3.08±1.01	5.41**	0.59
○3.86±0.76	3.42±1.05	3.28±0.84	△2.66±1.06	△3.02±1.15	12.03**	0.58
3.42±0.93	3.18±0.85	3.24±0.87	△2.82±0.94	△3.14±0.93	7.03**	0.57
3.38±0.95	3.22±0.89	○3.42±1.32	△3.16±0.91	◎3.50±0.86	0.91	0.59
3.22±1.20	3.16±0.77	3.18±1.00	△2.74±0.94	△3.04±1.03	5.82**	0.62
○3.60±0.90	3.44±0.86	◎3.68±0.71	3.08±0.95	3.38±0.92	8.37**	0.58
◎3.40±0.93	3.22±0.86	3.22±0.94	△2.90±0.95	△3.10±0.95	1.37	0.57
○3.32±0.68	3.16±0.51	3.28±0.57	△2.98±0.71	3.12±0.74	2.37*	0.42
3.08±0.92	3.18±0.90	2.96±0.92	△2.70±0.95	△2.58±1.03	6.99**	0.57
2.96±1.03	○3.12±0.72	◎3.24±0.72	△2.52±0.89	2.66±0.98	5.26**	0.54
4.30±0.74	4.14±0.67	4.52±0.50	△4.02±0.47	4.06±0.68	9.69**	0.39
4.22±0.74	4.00±0.57	○4.30±0.55	△3.92±0.57	3.96±0.92	5.88**	0.42
○4.22±0.65	△3.70±0.65	4.02±0.74	△3.78±0.79	3.90±0.84	6.05**	0.46
3.98±0.65	3.78±0.74	3.92±0.70	3.82±0.75	△3.56±0.93	6.20**	0.45
△3.52±0.91	3.64±0.88	3.80±0.78	○3.90±0.79	3.80±0.91	4.01**	0.51
3.78±0.86	△3.32±0.89	3.76±0.89	△3.08±0.94	3.48±1.05	10.48**	0.56
3.70±0.96	3.64±0.89	3.71±0.84	3.44±0.98	3.52±0.99		

調査品目 151 について、大好なものには◎、好きなものには○、嫌いなものには△、大嫌いなものには△△、好きでも嫌いでもないものには×を記入させるという 5 段階方式をとった。

#### (4) 集計方法

大好きなものは 5 点、好きなものは 4 点、好きでも嫌いでもないものは 3 点、嫌いなものは 2 点、大嫌いなものは 1 点とし、平均したものを、それぞれの料理及び食品の嗜好度とした。

① 中学生、短大生、30～39 才男子及び女子、40～59 才男子及び女子、60 才以上の男子及び女子、の 8 つの年代別に料理及び食品 151 品目の嗜好度及び標準偏差値を求め、それをもとに、それぞれについて分散分析を行い、分散比 (F<sub>o</sub> 値) 求め F 表より有意差検定を行うと同時に、最少有意差 (l.s.d) を求めた。

② 料理及び食品を最も一般的な料理形態別に、ごはん物、めん類、パン洋菓子類、和風煮物(主として野菜)、和風汁物、和風肉魚料理、洋風肉魚料理、牛乳及び牛乳加工品、卵料理、和菓子、嗜好飲料の 11 種類にわけ、調査に使用した 151 品目より、それぞれに該当すると思われるものをぬきだし、個々における形態別の平均嗜好度を求め、それをもとに、短大生、40～59 才の男子及び女子の三世代について、それぞれ形態別料理の 2 つずつの組み合わせ 55 組の相関係数を求めた。

#### 結果と考察

(1) 表 1 は各年代別の料理及び食品の嗜好度と標準偏差値及び分散比、最少有意差、を表わしたものであり、和風と思われるもの、洋風と思われるもの、中華風と思われるもの、その他に分けて、嗜好度の高いものより順にあらわした。

① 各品目について、年代間の嗜好のちがいを比較した結果、和風のものでは、「五目めし」「ちらしずし」「おでん」「いなりうどん」「卵うどん」「かきやま」「親子丼」「せんべい」など、レストラン、店屋物、デパートの食堂にみられるような料理及び菓子類が中学生、短大生の若い世代で嗜好度の高いことをのぞいては、全般的に 30～39 才の男女、40～59 才の男女、及び 60 才以上の男女で高い嗜好度を示し、若い世代では低かった。しかし反対に、洋風、中華風のものでは「カキフライ」「ビール」「魚の空揚げ甘酢あんかけ」「冷拌三糸」「ザーサイ」などのような特殊なものをのぞいては、中学生、短大生の若い世代が特に嗜好度が高く、60 才以上の老年層では低いことが目立っている。このことから短大生と 30 才前後の年令をさかいとして、大きい嗜好傾向の変化がみられるようである。即ち、中学生、短大生の若い世代においては洋風のを好み、30 才以上の世代、俗にいう中高年令層においては、和風のを好むという傾向が前報同様今回の調査でもはっきりとあらわれている。また「ぜんざい」「まんじゅう」「羊かん」では何れも 40～59 才女子と 60 才以上の女子が他の年代に比べて嗜好度が高く、「日本酒」「ビール」といったアルコール類は 30～39 才男子と 40～59 才男子が高い嗜好度を示し、中学生と 60 才以上女子は低かった。「うなぎのかばやき」「どじょうのかばやき」が 30～39 才男子、40～59 才男子、60 才以上男子、と男子の層に特に好まれており、女子は何

れの年代においても嗜好度が低かった。また、「赤飯」については昔からめでたい時に供される料理で「ごちそう」であるという感覚が強いためか、老人層で特に高い値を示しているのが目立った。

② 食品及び料理について、各々、年代間において嗜好度の差があるか否かを知るため、分散分析を行い、分散比を求め、有意差検定を行った結果、表の如く、少数のものをのぞいて、ほとんどのものに有意差がみられた。なかでとくに分散比の高いもの、すなわち、年代間の嗜好差の激しいものには、「わらびの酢のもの」「じゃが芋とにしんの煮付」「かす汁」「ぬた」「小鯛のからむし」「いわしのつみ入れ汁」「らっきょう」「日本酒」「ビフテキ」「野菜サラダ」「オレンジジュース」「サンドイッチ」「ショートケーキ」「紅茶」「プリン」「ホットケーキ」「シチュー」「ハンバーグ」「スパゲティ」「ポタージュスープ」「マカロニサラダ」「グラタン」「ホットドック」「クリームコロッケ」「ビール」「ピザパイ」「コーラー」「焼そば」「ラーメン」「チャーハン」「ぎょうざ」「大学ポテト」などがあげられるが、全体として和風のものは分散比が低く、洋風、中華風のものは分散比が高かった。このことは昔ながらの伝統的な食習慣が時代の変化とともに洋風化が進む中で今でも矢張り根強く残っているものと思われる。

次に有意差のないもので、比較的嗜好度の高いものには、「茶碗むし」「お茶」「わかめの味噌汁」「そうめん」「冷ややっこ」「ざるそば」「きんぴらごぼう」「みかんの缶詰」などがあり、これらのものはどの年代にも好まれており、逆に「納豆」「福神漬」「ミルクゼリ」「焼りんご」「あんまん」「麻婆豆腐」などは有意差もみられないが皆にあまり好まれていないようである。また、卵料理についてみると「茶碗むし」「親子丼」「茹で卵」「卵豆腐」では有意差がみられず「卵とじ」「卵巻き」「卵うどん」「目玉焼」「いり卵」なども有意差はあるものの、比較的分散比は低く、年代間を通して嗜好が安定していることが分る。次に牛乳については、若い年代の嗜好の洋風化、学校給食によるパン食の普及により、中学生及び短大生の若い世代で嗜好度が高く、年令の高い世代では嗜好度が低くなることを期待したが、結果はどの年代でもあまり変らなかった。嗜好度が比較的低いにもかかわらず、卵類、牛乳及び乳製品の消費がここ10年ぐらいの間に約1.5～2倍の伸びをみせているのは、パン食の普及と同時に栄養知識の一般への浸透によるものと考えられる。

(2) 表2は好まれる料理及び食品、嫌われる料理及び食品を各年代別に10種ずつ示したものである。この表からわかるように、中学生、短大生の若い世代では、好まれる料理及び食品に洋風のものが、嫌われる料理及び食品には和風のものが出現している。これに反し他の世代では主として和風のものが好まれる料理及び食品に出現し、嫌われるものでは、洋風のものが大部分を占めている。

(3) 表3は嗜好度4.00以上のものと3.00以下のものをあらわしたものである。中学生では嗜好度4.00以上のものが57品目、3.00以下のものが22品目と他の年代に比べて断然多く、年代別の全品目の平均嗜好度がどの年代においてもよく似た値を示していることから、好き、嫌いの激しいことが顕著にあらわれている。また表2には出現しなかったが、和風

表2 好まれる料理及び食品，嫌われる料理及び食品

		全 体	中 学 生	短 大 生	30～39才の男子
好 ま れ る 料 理 及 び 食 品	1	松茸めし 4.28	焼 そ ば 4.62	い ち ご 4.66	にぎりずし 4.36
	2	い ち ご 4.28	ア イ ス ク リ ー ム 4.62	野菜サラダ 4.56	か に の 二 杯 酢 4.32
	3	海老フライ 4.22	い ち ご 4.62	海老フライ 4.54	す き 焼 4.28
	4	にぎりずし 4.19	ハンバーグ 4.60	シートケーキ 4.54	ビフテキ 4.28
	5	茶碗むし 4.14	サンドイッチ 4.58	プ リ ン 4.52	さ し み 4.26
	6	お 茶 4.14	ポタージュ ス ー プ 4.58	み か ん 4.38	ご は ん 4.18
	7	み か ん 4.13	海老フライ 4.54	ア イ ス ク リ ー ム 4.38	寄 せ 鍋 4.18
	8	す き 焼 4.12	プ リ ン 4.52	オ レ ン ジ ジ ュ ー ス 4.34	しじみの 味 噌 汁 4.16
	9	わかめの 味 噌 汁 4.11	ぶ ど う 4.52	お 茶 4.32	う な ぎ のかばやき 4.16
	10	さ し み 4.10	オ レ ン ジ ジ ュ ー ス 4.48	サンドイッチ 4.28	松茸めし 4.14
嫌 わ れ る 料 理 及 び 食 品	1	焼 り ん ご 2.82	らっきょう 2.14	しめさば 2.70	焼 り ん ご 2.42
	2	ザ ー サ イ 2.88	日 本 酒 2.28	いわしの つみ入汁 2.74	ミルクゼリー 2.72
	3	ミルクゼリー 2.94	ミルクゼリー 2.28	日 本 酒 2.78	ヨーグルト 2.72
	4	鯨の立田揚げ 2.99	ビ ー ル 2.30	小 鯛 の からむし 2.80	ク リ ー ム コ ロ ッ ケ 2.84
	5	マーマレード 3.02	いわしの つみ入汁 2.40	らっきょう 2.80	ピザパイ 2.86
	6	南 蛮 漬 3.02	ザ ー サ イ 2.48	ごりの佃煮 2.84	マーマレード 2.86
	7	ヨーグルト 3.03	魚の空揚げ 酢あんかけ 2.48	ビ ー ル 2.86	ビスケット 3.02
	8	インスタント ラーメン 3.09	小 鯛 の からむし 2.52	南 蛮 漬 2.90	イチゴジャム 3.06
	9	日 本 酒 3.12	しめさば 2.60	焼 り ん ご 2.94	ザ ー サ イ 3.10
	10	しめさば 3.13	ごりの佃煮 2.70	ザ ー サ イ 2.98	あんまん 3.12

現代の食物の嗜好傾向についての一考察

30～39才の女子	40～59才の男子	40～59才の女子	60才以上の男子	60才以上の女子
松茸めし 4.36	うなぎのかばやき 4.48	松茸めし 4.54	赤飯 4.26	松茸めし 4.56
ほうれん草のおひたし 4.32	さしみ 4.46	いちご 4.52	ほうれん草のおひたし 4.20	さしみ 4.40
かにの二杯酢 4.30	すき焼 4.44	海老フライ 4.40	松茸めし 4.12	ごはん 4.32
いちご 4.30	にぎりずし 4.42	かにの二杯酢 4.36	ごはん 4.12	茶碗むし 4.20
お茶 4.28	松茸めし 4.38	茶碗むし 4.32	すき焼 4.16	かにの二杯酢 4.20
茶碗むし 4.24	ビフテキ 4.36	みかん 4.30	そうめん 4.10	ほうれん草のおひたし 4.16
わかめの味噌汁 4.24	海老フライ 4.26	にぎりずし 4.28	にぎりずし 4.06	お茶 4.14
わらびの酢の物 4.22	かにの二杯酢 4.26	ちらしずし 4.26	うなぎのかばやき 4.06	わかめの汁 4.12
みかん 4.22	筍めし 4.26	わらびの酢の物 4.24	さしみ 4.02	五目めし 4.12
ぶどう 4.22	日本酒 4.22	筍めし 4.22	いちご 4.02	まきずし 4.12
日本酒 2.66	ヨーグルト 2.64	コーラ 2.62	ザーサイ 2.52	コーラ 2.32
コーラ 2.78	ミルクゼリー 2.74	ミルクゼリー 2.86	ピザパイ 2.54	ビール 2.46
焼りんご 2.80	焼りんご 2.76	焼りんご 2.86	鯨の立田揚 2.60	ピザパイ 2.52
ヨーグルト 2.80	マーマレード 2.82	ピザパイ 2.94	南蛮漬 2.66	鯨の立田揚 2.56
鯨の立田揚 2.88	クリームコロッケ 3.00	インスタントラーメン 2.96	インスタントラーメン 2.70	インスタントラーメン 2.58
チーズ 2.90	スパゲッティ 3.02	ヨーグルト 3.00	クリームコロッケ 2.70	チーズ 2.60
ザーサイ 2.96	ピザパイ 3.04	納豆 3.00	マーマレード 2.72	日本酒 2.60
ビール 2.98	ビスケット 3.04	南蛮漬 3.12	肉まん 2.74	ザーサイ 2.66
ごりの佃煮 2.98	プリン 3.04	コンソメスープ 3.16	グラタン 2.76	ラーメン 2.74
ミルクゼリー 3.06	マカロニサラダ 3.10	しめさば 3.16	ムニエル 2.76	グラタン 2.74

表3 料理及び食品の嗜好度の高いものと低いもの

	中 学 生	短 大 生	30 ～ 39 才 の 男 子	30 ～ 39 才 の 女 子
嗜 好 度 4.00 以 上 の も の	松茸めし にぎりずし 茶碗むし お 茶 すき焼 筍めし 五目めし ちらしずし おでん 冷ややっこ 巻きずし い ならん いなりずし 卵うどん かきやま 親子丼 せんべい	松茸めし 茶碗むし お 茶 わかめの汁 筍めし 五目めし ちらしずし おでん いなりうどん 海老フライ 野菜サラダ アイスクリーム クリームオムレツ サンドシッケイ トースト 紅茶 プリン ホットケーキ シチュー ハンバーグ スパゲティ チョコ ココア 焼そば ラーメン チャーハン いちごみかん りんご ポタージュ スタープ マカロニ サラダ グラタン ピザパイ ヨーグルト	松茸めし 茶碗むし にぎりずし お 茶 すき焼 さしみ かにの酢ごはん ほうれん草の冷ややっこ のおひたし しじみの汁 寄せ鍋 味のなげ めった汁 かばや 肉うどん 海老フライ ビフテキ カキフライ ビール	松茸めし にぎりずし 茶碗むし お 茶 わかめの汁 すき焼 さしみ かにの酢 ごはん 筍めし ほうれん草のちらしずし のおひたし 寄せ鍋 おでん 赤飯 ぶりの照焼 しじみのわらびの 味の汁 酢の物 海老フライ ビフテキ 野菜サラダ シュ クリーム コーヒー いちごみかん ぶどう
	焼そば 鶏の空揚げ ラーメン チャーハン ぎょうざ しゅうまい いちごみかん ぶどう りんご バナナ 大学ポテト			



現代の食物の嗜好傾向についての一考察

40 ～ 59 才 の 男 子	40 ～ 59 才 の 女 子	60 才 以 上 の 男 子	60 才 以 上 の 女 子
<p>松茸めし にぎりずし          お茶 すき焼          わかめの汁の酢          味噌に杯          か二杯          筍めし          そうめん          冷ややっこ          ぶりの照焼          めった汁          筍の煮付          うなぎのかばやき          じゃがいもとにしんの煮付          どじょうのかばやき          海老フライ ビフテキ          ビール          いちごみかん</p>	<p>松茸めし にぎりずし          茶碗むし お茶          すき焼 わかめの汁の酢          さしみ か二杯          ごはん 筍めし          五目めし ちらしずし          おでん 冷ややっこ          巻ずし 寄せ鍋          わらびの物のせんざい          酢野菜の揚げ          海老フライ ビフテキ          野菜サラダ アイスクリーム          シューム カステラ          いちごみかん          おどろ</p>	<p>松茸めし にぎりずし          すき焼 わかめの汁          さしみ 味噌ごはん          ほうれん草の酢          のおひたし          赤飯          煮豆          かす汁          いちご          昆布巻          どじょうのかばやき</p>	<p>松茸めし にぎりずし          茶碗むし お茶          わかめの汁の酢          味噌に杯          か二杯          筍めし          五目めし          ほうれん草の酢          のおひたし          ちらしずし          巻ずし 赤飯          わらびの物の卵とじ          酢の物          卵巻き          せんざい          ぶきの煮付          茄子の煮付          オランダ煮          じゃがいもとにしんの煮付          えびす          いちご</p>

	中 学 生	短 大 生	30 ～ 39 才 の 男 子	30 ～ 39 才 の 女 子
嗜 好 度 3.00 以 下 の も の	大根の煮付 かす汁 ぬた どじょうのかばやき 鯖のみそ煮 らっきょう しめさば 南蛮漬 ビール 焼りんご 魚の空揚げ 甘酢あんかけ ザーサイ	じゃがいもとにしんの煮付 かぶらずし じぶ煮 小鯛のからむし どりの佃煮 いわしのつみいれ汁 日本酒 鯨の立田揚 マレード 冷拌三茶	かす汁 どじょうのかばやきの 小鯛のいわしの からむしつみ入汁 らっきょう どりの佃煮 しめさば 日本酒 南蛮漬 ビール 焼りんご ザーサイ	クリームピザパイ コロッケ ヨーグルト マレード ミルクー ゼリー 焼りんご 魚の空揚げ 甘酢あんかけ 焼りんご ザーサイ
				どりの佃煮 日本酒 鯨の立田揚 チーズビール コーラ ヨーグルト 焼りんご ザーサイ

40 ～ 59 才 の 男 子	40 ～ 59 才 の 女 子	60 才 以 上 の 男 子	60 才 以 上 の 女 子
ヨーグルト ミルクー ゼリー マレード 焼りんご	納豆 ピザパイ ミルクー ゼリー インスタントラーメン	納豆 南蛮漬 鯨の立田揚 プリン シチュー スパゲティ ポタージュ スー マカロニ サラダ 芋コロッケ グラタン ホドック ムニエル チーズ クリーム コンソメ コロッケ スー ピザパイ ヨーグルト マレード ミルクー ゼリー 焼りんご インスタント ラーメン ぎゅうざ しゅうまい 肉まん 麻婆豆腐 冷拌三糸	日本酒 南蛮漬 鯨の立田揚 シチュー ハンバーグ ポタージュ ロースト チキン スー ホドック グラタン ムニエル チーズ コンソメ ビール スー ピザパイ コーラ ヨーグルト マレード ミルクー ゼリー 焼りんご ラーメン インスタント ラーメン ザーサイ

料理の中の「松茸めし」「にぎりずし」「茶碗むし」などは何れの年代においても好まれているようである。また若い世代では、「サンドイッチ」「スパゲティ」「トースト」「ホットドック」「ホットケーキ」「グラタン」「ピザパイ」「焼そば」「チャーハン」といった洋風、中華風のもので、主食に代わり得る食物の嗜好度の高いことが目立っている。近年生活水準が向上し、加工食品の増大、外食傾向の増加、小学校給食の影響によるパン、ミルク、おかずの給食パターンの家庭への浸透、また、動物性食品などの増加による食生活形態の変化は、若い世代により著しいものと思われる。

表4 標準偏差値の高い料理及び食品

	中 学 生	短 大 生	30 ～ 39 才 の 男 子	30 ～ 39 才 の 女 子
標準偏差 1.25 以上のもの	わかめの味噌汁	さしみ	日本酒	うなぎのかばやき
	さしみ	うなぎのかばやき		納豆
	ぶりの照焼	どじょうのかばやき	ビール	どじょうのかばやき
	しじみの味噌汁	納豆		日本酒
	わらびの酢の物	カキフライ		チーズビール
	うなぎのかばやき			コーラ
	ふきの煮付			酢豚
	茄子のおらんだ煮			
	かれいの煮付			
	梅干			
	なます			
	えびす			
	じゃがいもとにしの煮付			
	かす汁			
	かぶらずし			
	卵豆腐			
	羊かん			
	甘納豆			
	どじょうのかばやき			
	鯖の味噌煮			
	らっきょう			
	ごりの佃煮			
	納豆			
	鯨の立田揚げ			
	カステラ			
	コーヒー			
	ローゼル			
	牛乳			
	キャベツ			
	ムニエル			
	チーズ			
	ヨーグルト			
	マレー			
	マド			
	ミルキー			
	ゼリー			
	焼りんご			
	八宝菜			
	ぎょうざ			
	あんまん			

(4) 表1には年代別に、全品目の平均嗜好度と標準偏差値を示してあるが、各年代の平均値は60才以上の年代でやや低いことをのぞいては、どの年代でも大体よく似た値を示した。しかし偏差値では30～39才男女、40～59才男女で低いが、若い世代と60才以上の年代では高い値を示し、中学生は特に高くなっている。

表4は標準偏差値1.25以上のものを年代別にあげたものであるが、中学生では37品目と他の世代に比べて圧倒的に多く、さきの表3においても嗜好度4.00以上のものと3.00以下のもの、すなわち、嗜好度の高いもの、低いものが、中学生で特に多くなっていることから、中

40～59才の男子	40～59才の女子	60才以上の男子	60才以上の女子
	うなぎのかばやき  サイダー  あんまん	日本酒	どじょうのかばやき  サダー

学生の年代では、まだまだ食物に対する好き、嫌いが激しいようであり、短大生ぐらいになるとかなり好き、嫌いが少くなり、30才代より中年にかけては最も嗜好が安定するものと考えられた。しかし60才以上の年代になると嗜好度に対して偏差値が大きく、再び嗜好が不安定になってくるのではないだろうか。また、今回の調査においても、前報と同様、嗜好度の高いものは標準偏差値が小さく、嗜好度の低いものは、標準偏差値の大きくなる傾向がみられた。

(5) 表5は11種類の料理の形態間における相関係数を行列にまとめたものであるが、和風煮物と和風汁物、和風汁物と和風肉魚料理、和風煮物と和風肉魚料理、またパン、洋菓子類と牛乳及び牛乳加工品、洋風肉魚料理と牛乳及び牛乳加工品といった、和風のもの、洋風のものどうして正の相関のかなり強いことが目立っており、逆に、パン、洋菓子類と和風汁物、パン、洋菓子類と和風肉魚料理、パン、洋菓子類と和風煮物、ごはん物と嗜好飲料では相関が弱いようである。また、卵料理は、短大生、40～59才の男女をとうして、一般にどの料理形態とも正の相関が強くあらわれている。嗜好飲料については、40～59才の世代では、パン、

表5 料理形態別平均嗜好度の相関行列

短大生

$|r| > 0.279$  のとき 5%の危険率で有意 \*印  
 $|r| > 0.363$  のとき 1% \*\*印  
 $|r| > 0.456$  のとき 0.1% \*\*\*印

ごはん物	1.00										
めん類	*** 0.79	1.00									
パン・洋菓子類	0.20	0.15	1.00								
和風煮物	0.30*	0.20	0.11	1.00							
和風汁物	0.13	0.13	-0.02	*** 0.47	1.00						
和風肉魚料理	0.19	0.06	-0.09	*** 0.59	*** 0.58	1.00					
洋風肉魚料理	0.27	0.34*	0.26	0.32*	0.40**	0.44**	1.00				
牛乳及び牛乳加工品	0.06	-0.02	*** 0.92	0.02	0.14	-0.14	0.26	1.00			
卵料理	*** 0.51	** 0.37	* 0.36	** 0.41	** 0.39	* 0.32	* 0.28	0.25	1.00		
和菓子	*** 0.59	*** 0.60	* 0.30	0.25	0.05	0.12	0.29*	0.03	0.28*	1.00	
嗜好飲料	-0.15	-0.17	0.27	0.13	0.16	0.01	0.08	0.33*	0.13	-0.25	1.00
	ごはん物	めん類	パン・洋菓子類	和風煮物	和風汁物	和風肉魚料理	洋風肉魚料理	牛乳及び牛乳加工品	卵料理	和菓子	嗜好飲料

## 40～59才の男子

ごはん物	1.00										
めん類	0.33 <sup>*</sup>	1.00									
パン・洋菓子類	0.25	0.15	1.00								
和風煮物	0.56 <sup>***</sup>	0.25	0.16	1.00							
和風汁物	0.42 <sup>**</sup>	0.37 <sup>**</sup>	-0.17	0.60 <sup>***</sup>	1.00						
和風肉魚料理	0.41 <sup>**</sup>	0.34 <sup>*</sup>	0.06	0.41 <sup>**</sup>	0.53 <sup>***</sup>	1.00					
洋風肉魚料理	0.43 <sup>**</sup>	0.45 <sup>**</sup>	0.26	0.13	0.32 <sup>*</sup>	0.29 <sup>*</sup>	1.00				
牛乳及び牛乳加工品	0.27	0.37 <sup>**</sup>	0.56 <sup>***</sup>	0.15	0.16	0.12	0.62 <sup>***</sup>	1.00			
卵料理	0.47 <sup>***</sup>	0.43 <sup>**</sup>	0.43 <sup>**</sup>	0.22	0.38 <sup>**</sup>	0.52 <sup>***</sup>	0.50 <sup>***</sup>	0.54 <sup>***</sup>	1.00		
和菓子	0.39 <sup>**</sup>	0.24	0.60 <sup>***</sup>	0.28 <sup>*</sup>	-0.10	0.18	0.29 <sup>*</sup>	0.44 <sup>**</sup>	0.42 <sup>**</sup>	1.00	
嗜好飲料	0.29	0.26	0.53 <sup>***</sup>	0.14	-0.05	0.04	0.45 <sup>**</sup>	0.47 <sup>***</sup>	0.33 <sup>*</sup>	0.50 <sup>***</sup>	1.00
	ごはん物	めん類	パン・洋菓子類	和風煮物	和風汁物	和風肉魚料理	洋風肉魚料理	牛乳及び牛乳加工品	卵料理	和菓子	嗜好飲料

洋菓子類、牛乳及び牛乳加工品と強い正の相関がみられるが、若い世代では、どの料理形態とも、それほど嗜好の一致性はみられなかった。ごはん物では若い世代で、めん類と正の相関が強いことが目立つが、40～59才の中年層では和風煮物、和風汁物、和風肉魚料理、といった和風の料理と正の相関が強かった。また、めん類においては、パン、洋菓子との間に、短大生、40～59才の男女のいずれにも嗜好の一致性の低いことがあらわれている。

## 要 約

中学生、短大生、30～39才男子及び女子、40～59才男子及び女子、60才以上の男子及び女子の8つの年代についての食物の嗜好調査の結果を要約すると次の如くである。

(1) 前報において、女子短大生を対象として、嗜好調査を行った結果、洋風のものに対する嗜好度の高いことを知ったが、今回は更に8つの年代層に対して嗜好調査を行い、年代区分による嗜好のちがいを検討した結果、中学生、短大生では特殊なものを除いて、洋風のものにたいする嗜好度が高く、30才以上の年代では依然として和風のものが好まれており、世代間の嗜好の差がはっきりしていることが目立っている。また、このことは料理及び食品151品目の

## 40～59才の女子

ごはん物	1.00										
めん類	0.13	1.00									
パン・洋菓子類	0.13	*** 0.51	1.00								
和風煮物	** 0.39	0.23	0.27	1.00							
和風汁物	*** 0.52	0.11	0.19	*** 0.47	1.00						
和風肉魚料理	*** 0.47	0.22	0.34 *	*** 0.53	*** 0.58	1.00					
洋風肉魚料理	0.09	0.33 *	*** 0.55	0.31 *	0.34 *	*** 0.48	1.00				
牛乳及び牛乳加工品	0.10	*** 0.48	*** 0.50	0.22	0.21	** 0.40	*** 0.61	1.00			
卵料理	*** 0.53	0.23	** 0.38	*** 0.57	*** 0.52	*** 0.48	0.32 *	0.26	1.00		
和菓子	0.14	0.25	** 0.41	** 0.45	0.01	** 0.38	0.13	-0.02	0.25	1.00	
嗜好飲料	-0.02	** 0.44	*** 0.56	0.17	0.21	0.08	** 0.44	** 0.37	0.19	0.16	1.00
	ごはん物	めん類	パン・洋菓子類	和風煮物	和風汁物	和風肉魚料理	洋風肉魚料理	牛乳及び牛乳加工品	卵料理	和菓子	嗜好飲料

分散分析の結果にもみられ、大部分のものに有意差があり、有意差のないものは、20品目にすぎず、ここにも年代間の食物の好みのちがいがはっきりとあらわれており、年代差の嗜好に及ぼす影響が非常に大きいことがわかる。

(2) 料理及び食品 151 品目を分散分析した結果では、全体として和風のは分散比が低く、洋風のもの、中華風のは分散比の高い傾向がみられた。このことは日本で生れ育った我々は、小さい頃から和風料理に接し、親しみ定着しているため、激しい嗜好のばらつきがないものと思われる。これに反し、洋風料理、中華風料理では、近年でできた料理が多く、中学生、短大生の若い世代の人々は新しいものにすぐ親しめるけれども、中高年令層の人々は、油っこいから、しつこいから、口にあわないから、また、体がボリュームのある料理を要求しないという理由などから、中高年令層ではあまりうけいれられず、年代間の嗜好の差が激しくなるものと考えられる。

(3) 食物の嗜好度の高いものの標準偏差値は小さく、嗜好度の低いものは標準偏差値が大きい。即ち嗜好度の高いものほど、好き、嫌いの少い傾向がみられた。また、中学生は短大生、その他の年代層に比べて、偏差値がかなり高く、この年代では、まだ食物に対する好き、嫌い

が激しいようである。また、60才以上の老年層になると、平均嗜好度も幾分低く、偏差値は大きくなるようである。

(4) 料理の形態間においては、和風のものどうし、洋風のものどうしで正の相関が強く、卵料理は年代をとうして嗜好が安定しており、どの料理形態とも正の相関が強かった。また、ごはん物が中高年令層で和風煮物、和風汁物といった和風の料理と正の相関が強いことは、単に生理的な要因のみでなく、主食には米飯、副食には焼魚、和え物、天ぷら、味噌汁といった昔ながらの食パターンが現在も行なわれているのであろう。

(5) 高度経済成長に伴い、蛋白質系食品、特に動物性食品の増加や、脂肪摂取の増加といった西欧化が相当なテンポで進んでいると思われる日本人の食生活であるが、依然として、西欧諸国とは異ったパターンを保っているのが現状のようである。今後、中高年令者が増加の一途をたどる我が国としては、食形態の西欧化が、従来と同様に進展していくとは考えられず、現在の食生活のパターンから大きく離れない今まで継承されてきた伝統的な食事を中心とした独自の食生活形態ができていくのではないだろうかと予想される。

#### 参考文献

- 1) 荒井光雄「集団給食の嗜好度測定」労働法学出版(株)(1966)
- 2) 厚生省公衆衛生局栄養課編「国民栄養の現状」(昭和49年国民栄養調査成績)
- 3) 食品需給研究センター「食生活における米と副食の相互関連に関する調査報告」(1976)
- 4) 内野澄子「人口変動と食生活」第一出版(株)(1977)
- 5) 全米施協月報200号「食生活と嗜好」(1977)
- 6) 加藤征江、「食物の嗜好について」北陸学院短期大学紀要8号(1976)
- 7) 石森慧子他、「女子短大生の食物の嗜好について」北陸学院短期大学紀要8号(1976)