

# 食物の嗜好に関する研究 (第1報)

—現代の嗜好傾向における年齢差と性差の検討—

新 沢 祥 恵  
中 村 喜代美

## 目 次

1. はじめに
  2. 研究方法
    - 2-1. 調査方法
      - 2-1-1. 調査時期
      - 2-1-2. 調査対象
      - 2-1-3. 調査内容
    - 2-2. 集計方法
  3. 結果と考察
    - 3-1. 年齢間・男女間の嗜好差の少ないもの
    - 3-2. 年齢間の嗜好差
      - 3-2-1. 高年層で好まれるもの
      - 3-2-2. 若年層で好まれるもの
      - 3-2-3. 中年層で嗜好の高いものと低いもの
    - 3-3. 男女間の嗜好差
      - a. ごはん類・パン類・めん類
      - b. 汁物・生物料理・漬物
      - c. 煮物・蒸物・焼物・炒物・揚物
      - d. 果物・菓子・デザート類
      - e. 飲物
    - 3-4. 交互作用
    - 3-5. 調査品目の平均嗜好度
    - 3-6. 食物嗜好の構造
    - 3-7. 料理及び食品の嗜好による分類
  4. ま と め
- 参 考 文 献

### 1. はじめに

食生活の形成には、気候や地理などの自然的要因、習慣・経済条件などの社会的・文化的要因、さらに個々の体質・健康状態などの生理的要因に合わせ、食知識、食技術、食嗜好などが複雑に関与している<sup>(1)</sup>。

今日、多くの食品が出廻り、調理法や喫食様式の多様化により、食への選択肢も多くなっており、このような現状の中で食生活を考える場合、食物への嗜好は無視できぬものとなっている。

食物への嗜好とは、食物が味覚を中心とした感覚器に与える刺激により、人間の感情レベルで処理され、評価されるものであり、生理的側面のみではなく、心理的・精神的側面にもかかわるものである<sup>(2)</sup>。そして、この食物嗜好に影響を与える因子として、年齢・性・地域・食習慣・職業・経済等、種々あげられ、これらについて、これまでに多くの研究がなされてきた<sup>(3)~(9)</sup>。

我々は1976年に女子短大生を対象に家庭環境因子との関連<sup>(10)</sup>で、1977年にはいくつかの年齢階層を取りあげて食物の嗜好傾向について<sup>(11)</sup>の研究を行ったが、その後、10年余を経過し、その間、我々を取り巻く生活環境も変わり、食生活においてもいくつかの変化がみられるようになった。国民栄養調査成績<sup>(12)</sup>によれば、1980年頃に比べ、炭水化物・脂質の摂取量に変化がみられ、食品の摂取においても、いくつかの食品群でその摂取量の変化が報告されている。また、食の簡便化やグルメ志向と相まって、外食の大衆化が進み、外食産業の大きな成長<sup>(13)</sup>など、食に関する話題も様々に取りあげられてきた。

そこで、これらの変化がもたらされた要因の1つとして、食の嗜好がどのようにかかわっているかを探るため、再度食物の嗜好に関する調査を行ったが、本報ではその第一報として、現在の嗜好傾向を把握するため、年齢階層別と性別からの検討を行ったので報告する。

## 2. 研究 方 法

### 2-1. 調 査 方 法

#### 2-1-1. 調 査 時 期

1991年1月～8月

#### 2-1-2. 調 査 対 象

石川県内在住者で、有効回収数は698 (回収率66.5%) である。(表1)

表1 調査対象 (人)

年齢 \ 性	男	女	計
19歳以下	49	115	164
20～29歳	34	61	95
30～39歳	38	50	88
40～49歳	68	91	159
50～59歳	58	41	99
60歳以上	39	54	93
計	286	412	698

#### 2-1-3. 調 査 内 容

1976年、1977年に実施した調査<sup>(10)(11)</sup>においてあげた料理及び食品151品目に4品目を加えた155品目について、それぞれの嗜好評価を、「大好き」「好き」「普通」「嫌い」「大嫌い」の5段階

表2 調査品目の分類（1）

(品目)	
ごはん類	13
パン類	5
めん類	9
汁物	8
生物料理・漬物	20
煮物・鍋物・蒸物	31
焼物・炒物	18
揚げ物	12
果物類	9
菓子・デザート	20
飲物	10
計	155

表3 調査品目の分類（2）

(品目)	
和風のもの	79
洋風のもの	54
中華風のもの	16
その他	6
計	155

階尺度により記入させた。尚、調査品目については表2、3のように分類される。

## 2-2. 集計方法

回収された調査対象を年齢階層6段階と男女別に分類し、大好き-5、好き-4、普通-3、嫌い-2、大嫌い-1の嗜好尺度値により嗜好度と標準偏差を求めた。さらに各品目について、年齢階層、性を要因として二元配置による分散分析を行ない、求められた分散比(Fo値)の有意差検定を行なった。尚、両要因の交互作用に5%以下の危険率で有意差が認められない場合は、交互作用の平方和を誤差の平方和に組み込み、分散比の算出にあたった。また、嗜好度を変量とし主成分分析・クラスター分析を行なった。

## 3. 結果と考察

表4は各年齢階層別・性別に嗜好度と標準偏差を、そして、年齢階層と性の要因でのそれぞれの分散比と両要因の交互作用における有意差の有無を示した。

### 3-1. 年齢間・男女間の嗜好差の少ないもの

年齢間・男女間ともに有意差のみられぬものとしては13品目があげられた。これらのうち「わかめの味噌汁」「おでん」「日本茶」は嗜好度が高く、年齢・男女間を問わず好まれる食品であることがわかる。一方、嗜好度の低いものとしては「納豆」「ザーサイ」「あんまん」があり、「納豆」は標準偏差1.18と比較的大きく、嗜好のバラツキが大きいにもかかわらず年代・男女間を通じて、嗜好形態が同じであることを示している。また、「卵うどん」「卵とじ」「卵焼」があげられているが、この他の卵料理も有意差はみられるものの分散比の低いものが多く、嗜好の安定していることが伺える。この他、両要因における差のないものとしては「五目飯」「筍飯」「野菜炒め」「焼りんご」があるが、殆んど和風のもので占められていた。

表 4 料理及び食品の嗜好度

料理及び食品		全 体		男19歳以下		男20～29歳		男30～39歳		男40～49歳		男50～59歳		男60歳以上	
		$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.
1	ごはん	4.13	0.61	4.04	0.71	4.18	0.63	4.03	0.49	4.21	0.48	4.24	0.66	4.41	0.50
2	赤飯	3.74	0.94	3.78	1.10	3.47	0.96	3.63	1.02	3.74	0.99	3.64	0.99	4.10	0.85
3	五目飯	3.97	0.66	4.04	0.82	3.91	0.79	3.95	0.52	3.78	0.75	3.79	0.67	3.87	0.70
4	筍飯	3.98	0.75	4.08	0.64	4.00	0.74	3.66	0.97	3.91	0.75	3.91	0.82	3.87	0.61
5	松茸飯	4.19	0.71	4.33	0.69	4.12	0.81	4.00	0.77	4.31	0.63	4.39	0.62	4.13	0.52
6	親子丼	3.81	0.75	3.96	0.82	4.00	0.70	3.66	0.63	3.78	0.81	3.76	0.71	3.79	0.66
7	ちらしずし	3.92	0.71	3.92	0.70	3.79	0.64	3.84	0.72	3.68	0.91	3.69	0.84	3.82	0.79
8	まきずし	3.90	0.68	3.98	0.69	3.65	0.69	3.95	0.61	3.76	0.76	3.90	0.67	4.00	0.65
9	いなりずし	3.86	0.70	4.10	0.80	3.79	0.77	3.79	0.53	3.75	0.74	3.74	0.71	3.82	0.79
10	にぎりずし	4.27	0.71	4.45	0.58	4.53	0.75	4.39	0.55	4.37	0.60	4.43	0.53	4.18	0.60
11	カレーライス	3.93	0.72	4.49	0.58	4.35	0.60	4.18	0.56	3.82	0.71	3.76	0.71	3.72	0.76
12	ドリヤ	3.40	1.09	3.84	0.94	3.50	1.08	3.61	0.89	2.87	0.91	2.74	0.98	2.79	0.83
13	チャーハン	3.88	0.69	4.35	0.86	4.12	0.48	4.05	0.40	3.74	0.68	3.71	0.59	3.46	0.88
14	トースト	3.71	0.69	3.82	0.78	3.76	0.50	3.68	0.53	3.49	0.68	3.48	0.68	3.64	0.67
15	サンドイッチ	3.86	0.62	4.31	0.65	4.06	0.58	3.84	0.55	3.43	0.72	3.33	0.91	3.82	0.60
16	ホットドッグ	3.47	0.95	4.37	0.64	3.91	0.57	3.87	0.74	3.13	0.90	2.98	0.87	3.05	0.86
17	ハンバーガー	3.48	1.02	4.47	0.79	4.15	0.74	3.79	0.81	3.13	0.90	2.84	1.01	3.21	0.89
18	ピザパイ	3.55	1.01	4.55	0.68	3.94	0.55	3.92	0.49	2.97	0.93	3.07	0.99	2.95	0.89
19	いなりうどん	3.94	0.66	4.24	0.60	3.76	0.82	4.03	0.59	3.96	0.58	3.97	0.62	4.03	0.54
20	肉うどん	3.71	0.81	4.12	0.63	3.68	0.88	3.84	0.72	3.91	0.59	4.00	0.68	3.85	0.59
21	卵うどん	3.77	0.70	3.78	0.87	3.59	0.82	3.82	0.69	3.74	0.59	3.76	0.51	3.82	0.64
22	そうめん	3.90	0.74	3.59	0.89	3.71	0.72	3.89	0.69	4.07	0.76	4.12	0.68	4.13	0.70
23	ざるそば	3.96	0.73	4.27	0.81	4.03	0.87	4.11	0.61	4.07	0.65	4.10	0.61	3.92	0.77
24	スパゲッティ	3.80	0.82	4.35	0.63	4.18	0.72	4.05	0.46	3.37	0.88	3.24	0.76	3.41	0.85
25	焼そば	3.97	0.67	4.39	0.64	4.32	0.53	4.18	0.51	3.84	0.61	3.60	0.75	3.74	0.72
26	ラーメン	4.03	0.75	4.47	0.50	4.56	0.61	4.18	0.51	4.07	0.55	3.93	0.70	3.82	0.88
27	インスタントラーメン	3.45	0.97	4.27	0.67	4.06	0.81	3.79	0.78	3.46	0.82	3.24	1.11	3.23	0.84
28	わかめの味噌汁	4.02	0.62	3.92	0.79	3.97	0.67	3.89	0.76	4.19	0.58	4.10	0.54	4.05	0.51
29	しじみの味噌汁	3.89	0.76	3.55	0.79	4.09	0.87	4.05	0.90	4.15	0.61	4.12	0.59	4.08	0.58
30	いわしのつみ入れ汁	3.52	1.02	2.80	1.14	3.56	0.96	3.16	1.24	3.74	0.94	3.95	0.78	3.79	0.86
31	めった汁	3.92	0.74	3.94	0.88	3.91	0.62	3.92	0.59	4.07	0.80	4.05	0.76	4.08	0.70
32	かす汁	3.56	0.98	3.04	1.15	3.06	1.02	3.47	0.92	3.72	0.91	3.90	0.74	4.13	0.47
33	かき玉汁	3.69	0.69	3.57	0.94	3.71	0.72	3.55	0.72	3.68	0.63	3.62	0.62	3.51	0.76
34	コンソメスープ	3.44	0.90	4.06	0.83	3.71	0.72	3.74	0.64	3.28	0.81	3.45	0.90	3.21	0.86
35	ポタージュスープ	3.72	0.88	4.06	0.75	3.79	0.91	3.89	0.69	3.28	0.86	3.69	0.82	3.18	0.82
36	さしみ	4.06	0.94	3.94	1.07	4.15	1.02	4.34	0.78	4.31	0.80	4.53	0.68	4.46	0.60
37	しめさば	3.10	1.12	2.69	0.96	3.12	1.17	3.13	1.17	3.43	1.19	3.71	0.99	3.56	0.94
38	かにの二杯酢	3.88	0.81	3.51	1.06	3.88	0.81	3.95	0.87	4.00	0.67	4.05	0.78	3.92	0.53

食物の嗜好に関する研究 (第1報)

\*\* P < 0.01 \* P < 0.05

女19歳以下		女20~29歳		女30~39歳		女40~49歳		女50~59歳		女60歳以上		分散比 (年齢)	分散比 (性)	交互 作用
$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.			
3.99	0.73	4.08	0.67	3.90	0.46	4.11	0.50	4.22	0.52	4.37	0.59	7.05**	4.13*	
3.55	1.04	3.67	0.87	3.84	0.84	3.76	0.81	3.85	0.69	4.15	0.81	4.27**	0.18	
4.08	0.69	4.11	0.69	4.06	0.65	4.01	0.55	3.90	0.54	3.98	0.49	2.15	0.06	
4.01	0.97	3.93	0.75	3.98	0.59	4.09	0.55	4.12	0.40	3.98	0.79	0.91	3.45	
4.06	0.90	4.10	0.60	4.04	0.67	4.26	0.55	4.29	0.64	4.28	0.56	2.52*	1.39	
4.05	0.86	3.95	0.56	3.70	0.68	3.55	0.75	3.63	0.66	3.72	0.76	6.31**	0.12	
3.89	0.67	3.92	0.67	4.06	0.51	4.16	0.60	4.12	0.51	4.11	0.66	0.57	21.85**	*
3.83	0.77	3.75	0.75	3.86	0.73	4.04	0.51	4.00	0.45	4.09	0.62	2.52*	0.99	
4.03	0.72	3.90	0.62	3.84	0.62	3.88	0.63	3.63	0.70	3.80	0.71	3.77**	1.05	
4.03	0.94	4.26	0.68	4.34	0.48	4.35	0.60	4.10	0.86	4.00	0.80	3.42**	15.88**	
4.12	0.64	4.16	0.58	3.98	0.51	3.64	0.71	3.68	0.52	3.44	0.86	22.63**	8.67**	*
4.26	0.90	4.00	0.77	3.68	0.77	3.25	1.12	3.05	0.77	2.35	0.80	53.65**	30.37**	
4.17	0.59	4.05	0.59	3.86	0.50	3.77	0.52	3.63	0.66	3.43	0.86	22.93**	0.05	
3.87	0.72	3.79	0.49	3.84	0.62	3.84	0.50	3.63	0.70	3.52	0.84	3.68**	9.96**	
4.25	0.70	4.00	0.61	3.98	0.47	3.85	0.63	3.66	0.57	3.39	0.92	43.59**	13.33**	**
4.03	0.69	3.79	0.66	3.66	0.71	3.02	0.99	2.98	0.91	2.72	0.90	53.69**	0.50	*
4.08	0.83	3.69	0.85	3.64	0.63	3.07	0.99	3.15	0.76	2.59	0.94	50.23**	0.94	**
4.08	0.87	3.92	0.74	4.10	0.58	3.31	0.87	3.10	0.92	2.46	0.99	65.31**	1.48	**
4.01	0.68	3.80	0.63	3.84	0.55	3.91	0.75	3.83	0.63	3.81	0.65	2.63*	4.82*	
3.67	0.92	3.56	0.81	3.56	0.76	3.58	0.87	3.59	0.67	3.26	0.94	2.59*	35.68**	
3.97	0.82	3.80	0.65	3.60	0.61	3.76	0.70	3.66	0.57	3.70	0.74	1.72	0.42	
3.72	0.83	3.84	0.80	3.90	0.76	3.95	0.62	4.05	0.44	3.96	0.58	5.97**	1.43	
3.89	0.88	3.69	0.76	3.90	0.68	4.03	0.59	3.76	0.73	3.83	0.57	1.72	15.57**	
4.34	0.69	4.20	0.63	3.86	0.57	3.66	0.70	3.54	0.67	3.13	0.73	49.43**	9.65**	
4.25	0.60	3.97	0.86	4.02	0.51	3.90	0.57	3.56	0.74	3.57	0.69	23.52**	0.05	*
4.18	0.71	4.11	0.78	4.16	0.58	3.93	0.73	3.73	0.87	3.30	0.79	18.40**	13.17**	*
3.61	0.92	3.44	0.96	3.42	0.81	3.40	0.80	2.98	1.01	2.59	1.00	17.38**	21.55**	*
4.01	0.79	3.98	0.53	3.96	0.53	4.00	0.45	4.02	0.42	4.02	0.60	1.00	0.75	
3.55	0.99	3.70	0.86	3.92	0.53	3.99	0.51	3.98	0.47	3.87	0.73	10.39**	14.09**	
3.03	1.18	3.56	0.90	3.72	0.73	3.89	0.67	3.68	1.01	3.59	0.94	16.91	0.11	**
3.78	0.89	3.79	0.69	4.02	0.55	3.93	0.73	3.83	0.44	3.91	0.71	1.38	6.19**	
3.12	1.20	3.25	1.01	3.64	0.83	3.80	0.75	3.78	0.76	4.04	0.64	21.00**	0.41	
3.94	0.64	3.79	0.55	3.64	0.69	3.66	0.65	3.66	0.62	3.54	0.72	3.07**	5.77*	
3.77	0.86	3.64	0.73	3.64	0.66	2.73	0.91	3.48	0.68	2.91	0.90	26.96**	8.88**	**
4.17	0.81	3.87	0.76	4.02	0.51	3.60	0.85	3.66	0.73	3.07	1.01	24.54**	6.89*	
3.67	1.13	3.95	1.07	4.10	0.65	4.09	0.84	3.85	0.82	3.87	0.93	5.90**	32.52**	
2.84	1.05	2.75	1.01	3.04	0.99	3.12	1.22	3.02	1.21	3.00	1.10	5.91**	17.09**	
3.59	0.92	3.75	0.91	4.04	0.64	4.04	0.73	4.07	0.57	3.94	0.74	7.98**	0.26	

新 沢 ・ 中 村

料理及び食品	全 体		男19歳以下		男20～29歳		男30～39歳		男40～49歳		男50～59歳		男60歳以上	
	$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.
39 な ま す	3.50	0.90	2.82	0.86	3.26	0.79	3.37	0.97	3.69	0.82	3.72	0.83	3.79	0.70
40 ぬ た	3.37	1.03	2.76	1.03	2.97	0.90	3.21	1.07	3.65	0.91	3.83	0.84	3.85	0.87
41 わらびの酢物	3.41	1.00	2.67	0.97	3.17	0.97	3.37	1.05	3.63	0.94	3.79	0.83	3.49	0.94
42 ほうれん草のお浸し	3.79	1.00	3.39	0.91	3.68	0.88	3.76	0.68	4.13	0.67	3.95	0.71	4.00	0.61
43 冷 や や っ こ	3.88	0.79	3.41	1.08	3.88	0.77	4.26	0.69	4.12	0.61	4.09	0.63	4.00	0.76
44 納 豆	3.32	1.18	3.14	1.26	3.21	1.23	3.32	1.16	3.34	1.20	3.55	0.99	3.36	1.06
45 チ ー ズ	3.40	0.98	3.29	1.08	3.62	1.07	3.53	0.98	3.53	0.91	3.31	1.05	3.36	0.90
46 ハ カロ ニ サ ラ ダ	3.62	0.75	4.00	0.79	3.85	0.66	4.00	0.57	3.71	0.65	3.69	0.71	3.69	0.80
47 マカロニサラダ	3.62	0.81	3.69	0.87	3.74	0.62	3.66	0.81	3.34	0.78	3.50	0.76	3.46	0.79
48 野 菜 サ ラ ダ	3.89	0.74	3.71	0.96	4.00	0.65	3.89	0.73	3.60	0.74	3.62	0.70	3.64	0.78
49 冷 拌 三 糸	3.30	0.83	3.06	0.92	3.15	0.78	3.05	0.80	3.16	0.80	3.31	0.88	3.10	0.75
50 た く あ ん	3.72	0.80	3.71	0.79	3.24	0.89	3.58	0.89	3.68	0.82	3.79	0.95	3.59	0.88
51 梅 干	3.55	0.87	3.18	1.17	3.24	0.96	3.50	0.76	3.76	0.77	3.64	0.89	3.72	0.76
52 ら っ き よ う 漬	3.06	1.11	2.18	1.15	2.79	1.20	3.05	1.06	3.43	0.83	3.74	0.74	3.77	0.74
53 か ぶ ら ず し	3.37	1.12	2.76	1.16	3.21	1.07	3.13	1.04	3.48	1.13	3.69	0.90	3.67	0.74
54 福 神 漬	3.44	0.76	3.57	0.94	3.44	0.61	3.29	0.87	3.37	0.79	3.43	0.82	3.72	0.56
55 ザ ー サ イ	3.12	0.87	2.94	0.85	3.18	0.87	3.34	0.81	3.03	0.89	3.28	0.89	3.10	0.82
56 か れ い の 煮 付	3.73	0.78	3.33	0.83	3.41	0.82	3.37	0.97	3.99	0.68	3.97	0.56	3.95	0.69
57 鯖 の 味 噌 煮	3.56	0.96	3.04	1.15	3.56	0.89	3.32	1.14	3.79	0.94	3.71	0.90	4.08	0.62
58 い か の 煮 付	3.67	0.69	3.47	0.84	3.41	0.89	3.74	0.72	3.88	0.64	3.86	0.63	3.92	0.42
59 じゃが芋とにんじんの煮付	3.50	0.87	2.92	1.02	3.38	0.78	3.11	1.06	3.76	0.71	3.83	0.78	4.00	0.56
60 ご り の 佃 煮	3.19	0.96	2.80	0.91	3.32	0.81	3.05	1.01	3.57	0.76	3.60	0.88	3.72	0.76
61 じ ぶ 煮	3.59	0.85	3.22	0.94	3.62	0.70	3.32	0.93	3.66	0.92	3.84	0.74	3.85	0.74
62 煮 豆	3.49	0.93	3.06	1.18	2.82	0.97	3.42	0.83	3.53	0.84	3.47	0.73	4.10	0.68
63 が ん も の 含 め 煮	3.60	0.81	3.10	1.03	3.62	0.89	3.61	0.59	3.76	0.74	3.76	0.76	3.72	0.76
64 卵 と じ	3.71	0.66	3.59	0.98	3.65	0.69	3.66	0.78	3.63	0.67	3.83	0.63	3.82	0.56
65 昆 布 巻	3.48	0.90	2.63	1.09	3.29	0.80	3.37	0.85	3.82	0.71	3.74	0.71	3.87	0.66
66 ゆ で 卵	3.60	0.77	3.80	0.89	3.47	0.61	3.63	0.88	3.71	0.65	3.64	0.79	3.77	0.71
67 粉 ふ き 芋	3.66	0.84	3.57	1.00	3.68	0.77	3.53	0.95	3.46	0.89	3.50	0.86	3.67	0.84
68 か ぼ ち ゃ の 煮 付	3.67	0.87	3.08	1.19	3.47	0.86	3.18	0.80	3.41	0.80	3.45	0.90	3.67	0.81
69 ふ き の 煮 付	3.55	0.89	2.57	0.87	2.94	0.89	3.26	0.79	3.62	0.95	3.81	0.74	3.92	0.66
70 大 根 の 煮 付	3.79	0.78	3.22	0.98	3.65	0.85	3.39	0.75	3.79	0.86	3.91	0.68	3.97	0.63
71 筍 の 煮 付	3.68	0.83	3.06	1.05	3.41	0.70	3.45	1.03	3.81	0.67	3.67	0.91	3.87	0.61
72 蓮 根 の 煮 付	3.60	0.80	2.88	0.95	3.32	0.81	3.42	0.76	3.76	0.79	3.71	0.79	3.72	0.69
73 茄子のおらんだ煮	3.60	0.85	2.73	1.02	3.35	0.92	3.39	0.82	3.63	0.88	3.79	0.69	3.82	0.68
74 ひ じ き の 煮 付	3.59	0.87	3.24	1.05	3.41	0.92	3.21	1.02	3.51	0.78	3.59	0.92	3.77	0.81
75 き ん ぴ ら ご ぼ う	3.90	0.73	3.43	1.06	3.82	0.72	3.63	0.71	3.78	0.71	3.84	0.62	3.85	0.78
76 え び す	3.20	1.09	2.86	1.17	3.03	0.90	3.11	0.89	3.47	0.84	3.38	0.79	3.54	0.91
77 寄 せ 鍋	4.01	0.68	3.71	0.91	4.12	0.73	4.03	0.59	4.31	0.63	4.21	0.55	3.92	0.66

食物の嗜好に関する研究 (第1報)

女19歳以下		女20~29歳		女30~39歳		女40~49歳		女50~59歳		女60歳以上		分散比 (年齢)	分散比 (性)	交互 作用
$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.			
2.98	1.05	3.25	0.94	3.70	0.68	3.87	0.69	3.85	0.42	3.94	0.66	27.38**	0.58	
2.67	1.06	2.92	1.07	3.78	0.71	3.78	0.67	3.83	0.83	3.69	0.86	35.28**	1.43	
2.83	1.12	3.10	0.93	3.88	0.72	3.68	0.83	3.78	0.79	3.93	0.58	26.91**	0.19	**
3.64	0.90	3.72	0.73	3.90	0.54	4.02	0.36	4.10	0.44	4.13	0.52	4.51**	7.57**	*
3.66	0.94	3.80	0.75	3.90	0.71	3.95	0.66	3.78	0.65	3.91	0.68	7.26**	6.19*	
3.17	1.39	3.39	1.19	3.54	0.97	3.36	1.07	3.46	0.98	3.11	1.27	1.49	0.04	
3.62	0.91	3.70	0.78	3.46	0.86	3.22	0.90	3.17	1.00	2.91	1.22	4.55**	0.36	*
3.57	0.80	3.54	0.74	3.62	0.60	3.43	0.67	3.39	0.70	3.26	0.96	2.85*	33.08**	
4.03	0.83	3.79	0.82	3.60	0.64	3.60	0.65	3.32	0.88	3.33	0.89	9.43**	5.85*	
4.17	0.74	4.07	0.60	4.08	0.70	3.93	0.55	3.98	0.57	3.70	0.84	5.51**	29.00**	
3.51	0.82	3.43	0.76	3.46	0.71	3.40	0.81	3.51	0.71	3.00	0.89	2.45*	15.96**	
3.77	0.76	3.44	0.73	3.80	0.67	3.94	0.62	3.78	0.76	3.93	0.70	4.75**	6.52*	
3.44	0.98	3.30	0.86	3.58	0.70	3.63	0.71	3.66	0.76	3.89	0.66	6.45**	0.14	
2.06	1.04	2.59	1.05	3.32	0.94	3.41	0.75	3.61	0.67	3.70	0.77	64.41**	11.67**	
2.77	1.25	3.08	1.22	3.56	1.07	3.91	0.85	3.83	1.05	3.65	0.78	19.23**	0.24	
3.37	0.85	3.18	0.81	3.46	0.65	3.42	0.66	3.51	0.64	3.74	0.56	3.94**	0.34	
3.15	0.85	3.31	0.85	3.06	0.93	3.03	0.86	3.20	0.87	2.83	0.88	2.00	0.44	
3.43	0.96	3.56	0.79	3.82	0.60	3.91	0.53	3.88	0.64	4.11	0.54	16.34**	0.16	*
3.52	1.00	3.52	0.98	3.54	0.79	3.58	0.83	3.54	0.98	3.48	0.97	2.70*	0.70	**
3.57	0.70	3.51	0.70	3.70	0.61	3.73	0.54	3.61	0.86	3.63	0.68	4.39**	4.70*	
3.09	0.91	3.36	0.88	3.68	0.79	3.58	0.76	3.68	0.79	3.89	0.50	19.96**	0.86	*
2.77	0.98	2.66	0.96	3.22	0.89	3.25	0.96	3.32	0.88	3.54	0.84	16.61**	18.29**	
3.27	0.95	3.69	0.79	3.80	0.64	3.63	0.78	3.95	0.59	3.57	0.81	8.48**	0.05	
3.20	1.09	3.36	0.91	3.60	0.78	3.56	0.81	3.88	0.68	4.13	0.58	17.44**	3.43*	*
3.37	0.98	3.54	0.83	3.60	0.70	3.66	0.73	3.93	0.52	3.81	0.59	8.02**	0	
3.74	0.70	3.70	0.59	3.66	0.52	3.64	0.62	3.71	0.51	3.89	0.54	1.73	0.18	
2.96	1.05	3.26	0.87	3.70	0.71	3.71	0.64	3.85	0.57	3.96	0.58	32.85**	0	
3.59	0.85	3.36	0.84	3.36	0.78	3.56	0.70	3.49	0.75	3.89	0.60	3.77**	4.69*	
3.78	0.93	3.64	0.78	3.66	0.72	3.69	0.81	3.78	0.61	3.81	0.70	0.75	7.93**	
3.97	0.96	3.87	0.78	3.76	0.69	3.66	0.62	3.88	0.60	4.11	0.60	4.24**	60.66**	
3.29	1.03	3.30	0.78	3.74	0.63	4.01	0.59	3.95	0.50	4.02	0.63	29.14**	20.02**	**
3.63	0.86	3.75	0.77	3.88	0.63	4.00	0.61	4.02	0.57	4.13	0.52	9.57**	11.13**	*
3.53	0.94	3.46	0.67	3.92	0.67	3.98	0.65	4.02	0.52	3.87	0.80	10.35**	10.00**	*
3.51	0.86	3.46	0.72	3.60	0.70	3.82	0.57	3.93	0.47	3.89	0.79	10.83**	9.36**	**
3.39	0.95	3.56	0.85	3.72	0.64	3.79	0.62	4.00	0.50	4.00	0.70	15.04**	11.91**	**
3.58	1.05	3.62	0.88	3.58	0.67	3.70	0.64	3.80	0.68	3.87	0.70	2.91*	10.01**	
4.08	0.84	4.11	0.64	4.00	0.49	4.01	0.53	3.85	0.57	3.91	0.68	0.72	27.54**	*
2.73	1.24	2.64	1.28	3.24	0.92	3.45	1.05	3.46	0.98	3.93	0.84	17.41**	1.23	
3.90	0.74	3.85	0.79	4.06	0.65	4.09	0.51	4.00	0.55	3.96	0.61	5.11**	3.96*	

新 沢 ・ 中 村

料理及び食品		全 体		男19歳以下		男20～29歳		男30～39歳		男40～49歳		男50～59歳		男60歳以上	
		$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.
78	お で ん	4.04	0.64	4.04	0.79	4.12	0.84	4.05	0.40	4.01	0.59	3.95	0.71	4.00	0.46
79	す き 焼	4.07	0.75	4.43	0.74	4.35	0.60	4.26	0.72	4.24	0.71	4.19	0.69	4.18	0.64
80	茶 碗 む し	4.04	0.70	3.69	1.02	3.82	0.90	3.89	0.65	3.90	0.78	3.98	0.61	4.05	0.51
81	卵 豆 腐	3.49	0.89	3.08	1.20	3.32	0.73	3.32	0.87	3.41	0.83	3.60	0.82	3.59	0.75
82	小鯛のからむし	3.30	0.87	2.88	0.88	3.35	0.65	3.05	1.04	3.54	0.72	3.55	0.88	3.79	0.80
83	シ チ ュ ー	3.79	0.82	4.12	0.88	3.94	0.69	4.00	0.74	3.56	0.78	3.52	0.86	3.31	0.92
84	ロールキャベツ	3.67	0.88	3.84	0.85	3.91	0.83	3.53	0.80	3.56	0.80	3.45	0.84	3.61	0.78
85	ぎ ょ う ぎ	3.81	0.79	4.20	0.87	4.21	0.69	4.11	0.61	3.75	0.72	3.84	0.72	3.38	0.94
86	し ゅ う ま い	3.52	0.80	3.73	0.86	3.94	0.60	3.74	0.72	3.34	0.86	3.45	0.75	3.33	0.87
87	ぶ り の 照 焼	3.79	0.79	3.45	1.08	3.85	0.93	3.74	0.98	3.99	0.68	3.88	0.82	4.08	0.58
88	あ じ の 塩 焼	3.77	0.77	3.39	0.93	3.71	0.87	3.84	0.89	3.96	0.63	4.02	0.63	3.85	0.84
89	う な ぎ の か ば 焼	3.67	1.05	3.82	1.13	3.94	1.04	3.79	1.04	3.93	0.98	4.02	0.76	4.03	0.78
90	ど じ ょ う の か ば 焼	3.14	1.14	3.06	1.09	3.24	0.99	3.21	1.12	3.54	1.08	3.83	1.06	3.74	1.09
91	卵 焼	3.86	0.68	4.00	0.74	3.88	0.69	3.84	0.72	3.87	0.69	3.76	0.63	3.90	0.79
92	い り 卵	3.64	0.70	3.69	0.92	3.62	0.65	3.53	0.80	3.57	0.65	3.45	0.80	3.62	0.78
93	目 玉 焼	3.70	0.70	3.86	0.82	3.91	0.51	3.82	0.73	3.81	0.58	3.72	0.62	3.72	0.72
94	オ ム レ ツ	3.82	0.72	4.12	0.83	3.85	0.86	3.79	0.62	3.65	0.69	3.67	0.69	3.56	0.85
95	野 菜 炊 め	3.80	0.69	3.67	0.92	3.85	0.66	4.05	0.57	3.69	0.72	3.84	0.59	3.79	0.70
96	ム ニ エ ル	3.48	0.77	3.45	0.82	3.68	0.81	3.42	0.76	3.35	0.75	3.22	0.84	3.05	0.76
97	ハ ン バ ー グ	3.75	0.90	4.45	0.61	4.32	0.53	3.89	0.69	3.28	0.88	3.16	0.91	3.31	0.86
98	ビ フ テ キ	3.96	0.57	4.55	0.65	4.35	0.69	4.18	0.80	4.18	0.81	4.02	0.83	3.77	0.87
99	ロ ー ス ト チ キ ン	3.56	0.92	4.20	0.82	4.03	0.72	3.58	0.83	3.43	0.89	3.40	0.99	3.44	0.82
100	グ ラ タ ン	3.67	0.90	4.10	0.87	3.68	0.81	3.74	0.64	3.18	0.93	3.28	0.91	3.13	0.95
101	八 宝 菜	3.71	0.80	3.55	0.96	3.91	0.75	3.92	0.71	3.65	0.79	3.62	0.85	3.62	0.81
102	酢 豚	3.69	0.89	3.76	0.92	4.03	0.52	3.89	0.80	3.57	0.97	3.52	0.86	3.38	0.88
103	麻 婆 豆 腐	3.59	0.89	4.04	0.87	3.97	0.63	3.74	0.92	3.37	0.94	3.45	0.92	3.38	0.81
104	焼 豚	3.61	0.89	4.20	0.68	4.12	0.59	3.84	0.79	3.57	0.92	3.62	0.72	3.82	0.72
105	野 菜 の か き 揚	3.76	0.70	3.49	0.87	3.97	0.63	3.84	0.64	3.78	0.64	3.86	0.69	3.72	0.72
106	魚 の 天 ぶ ら	3.62	0.77	3.43	0.91	3.62	0.85	3.74	0.76	3.78	0.75	3.83	0.78	3.85	0.59
107	立 田 揚 げ	3.22	0.99	3.39	0.95	3.88	0.88	3.21	0.96	3.28	0.93	3.24	1.01	3.15	0.87
108	南 蛮 漬	3.26	0.93	3.02	0.95	3.26	0.96	3.37	0.88	3.31	0.85	3.57	0.86	3.33	0.81
109	と ん か つ	3.79	0.87	4.41	0.70	4.41	0.56	4.02	0.72	3.69	0.82	3.79	0.77	3.87	0.66
110	海 老 フ ラ イ	4.09	0.71	4.39	0.61	4.44	0.66	4.16	0.64	3.97	0.77	3.86	0.61	3.90	0.64
111	か き フ ラ イ	3.46	1.45	3.31	1.56	3.82	0.94	3.87	0.88	3.94	0.83	3.98	0.83	3.90	0.79
112	芋 コ ロ ッ ケ	3.79	0.75	4.00	0.68	3.97	0.58	3.71	0.84	3.53	0.80	3.47	0.80	3.62	0.75
113	ク リ ー ム コ ロ ッ ケ	3.70	0.86	3.86	0.94	3.79	0.73	3.79	0.62	3.24	0.81	3.38	0.83	3.28	0.83
114	フ ラ イ ド ポ テ ト	3.73	0.86	4.57	0.58	4.09	0.62	3.84	0.72	3.26	0.78	3.45	0.82	3.23	0.78
115	鶏 の 空 揚 げ	3.85	0.89	4.43	0.65	4.41	0.70	3.97	0.94	3.51	0.97	3.53	0.82	3.67	0.74
116	魚の空揚・甘酢あんかけ	3.46	0.87	3.31	0.98	3.44	0.86	3.16	0.92	3.40	0.90	3.45	0.88	3.38	0.78



食物の嗜好に関する研究 (第1報)

女19歳以下		女20~29歳		女30~39歳		女40~49歳		女50~59歳		女60歳以上		分散比 (年齢)	分散比 (性)	交互 作用
$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.			
4.14	0.76	4.05	0.64	3.94	0.55	4.09	0.51	4.00	0.50	3.94	0.66	1.06	0.37	
3.87	0.92	4.01	0.81	4.06	0.42	3.90	0.72	3.98	0.57	3.85	0.74	0.73	36.45**	
4.17	0.74	4.11	0.66	4.00	0.53	4.19	0.56	4.15	0.42	4.17	0.61	0.60	22.75**	
3.41	1.10	3.54	0.98	3.50	0.61	3.69	0.66	3.68	0.61	3.65	0.85	2.76*	6.02*	
2.93	0.85	3.10	0.89	3.28	0.73	3.40	0.74	3.44	0.98	3.61	0.90	14.05**	4.57*	
4.21	0.73	4.00	0.68	3.98	0.38	3.56	0.75	3.66	0.73	3.33	0.91	22.50**	4.25*	
3.89	0.89	3.79	0.66	3.56	0.84	3.63	0.78	3.80	0.64	3.41	0.86	3.50*	0.93	
3.91	0.71	3.84	0.73	3.82	0.56	3.84	0.65	3.66	0.69	3.15	1.09	13.85**	6.74**	
3.77	0.70	3.72	0.73	3.42	0.76	3.33	0.80	3.46	0.71	3.00	0.95	13.03**	1.41	
3.63	0.88	3.74	0.68	3.74	0.66	3.89	0.60	3.80	0.68	3.80	0.74	4.07**	1.70	
3.58	0.86	3.84	0.76	3.80	0.70	3.84	0.62	3.71	0.72	3.83	0.72	4.86**	1.17	
3.38	1.15	3.57	1.09	3.66	1.04	3.58	0.96	3.29	1.15	3.46	1.13	0.98	29.61**	
2.63	1.11	2.84	1.10	3.18	0.90	2.99	1.10	2.98	1.21	3.19	1.18	7.89**	43.75**	
3.91	0.79	3.89	0.66	3.66	0.59	3.80	0.67	3.76	0.49	4.02	0.53	2.00	0.12	
3.82	0.73	3.66	0.57	3.62	0.57	3.67	0.62	3.49	0.68	3.76	0.61	2.86*	5.30*	
3.70	0.83	3.46	0.77	3.64	0.63	3.60	0.66	3.61	0.67	3.78	0.63	0.50	9.30**	
4.03	0.72	3.92	0.71	3.68	0.68	3.88	0.57	3.73	0.59	3.63	0.68	6.65**	2.67	
3.80	0.80	3.79	0.64	3.88	0.52	3.87	0.54	3.66	0.66	3.70	0.73	1.18	0	
3.78	0.67	3.66	0.68	3.68	0.65	3.53	0.69	3.56	0.67	3.06	0.81	10.80**	16.36**	
4.34	0.66	4.00	0.86	3.78	0.62	3.56	0.83	3.56	0.63	3.07	0.99	46.60**	5.59*	*
3.91	0.86	3.75	0.92	3.90	0.79	3.75	0.94	3.66	1.02	2.93	1.03	112.90**	636.42**	**
3.78	0.99	3.67	0.72	3.56	0.67	3.34	0.87	3.37	0.92	2.98	0.98	12.45**	5.05*	*
4.25	0.77	3.98	0.65	3.90	0.61	3.51	0.85	3.70	0.74	2.93	0.99	35.12**	25.90**	
3.72	0.85	3.77	0.82	3.88	0.56	3.81	0.68	3.85	0.69	3.33	0.89	3.44*	0.45	
3.79	0.91	3.90	0.89	3.84	0.74	3.77	0.80	3.68	0.79	3.15	1.09	7.76**	0.54	
3.90	0.83	3.85	0.68	3.46	0.79	3.47	0.78	3.27	0.92	3.07	0.97	14.60**	0.52	
3.57	1.05	3.52	0.92	3.62	0.70	3.32	0.89	3.46	0.74	3.20	0.98	3.76**	31.00**	*
3.64	0.88	3.66	0.77	3.86	0.50	3.84	0.58	3.85	0.53	3.83	0.50	2.70*	0.03	
3.35	0.86	3.48	0.70	3.66	0.66	3.76	0.64	3.66	0.79	3.59	0.77	6.03**	7.08**	
3.56	1.05	3.21	0.95	3.08	0.92	3.13	0.98	2.98	1.04	2.76	0.91	3.79**	6.87**	
2.95	1.01	3.33	0.87	3.60	0.83	3.36	0.97	3.27	0.90	2.98	0.92	5.98**	2.31	
3.80	0.97	3.64	0.98	3.88	0.72	3.58	0.80	3.56	0.74	3.26	0.94	6.37**	29.95**	**
4.23	0.81	4.10	0.72	4.08	0.72	4.11	0.67	4.05	0.55	3.83	0.72	6.04**	0	
3.16	1.29	3.34	1.20	3.70	0.99	3.74	0.85	3.71	0.78	3.30	1.00	4.92**	31.23**	
4.13	0.74	3.92	0.67	3.92	0.57	3.67	0.67	3.73	0.74	3.63	0.71	11.52**	10.87**	
4.25	0.87	3.97	0.73	3.76	0.69	3.63	0.74	3.59	0.67	3.33	0.93	20.38**	25.42**	
4.31	0.68	3.92	0.67	3.58	0.73	3.45	0.75	3.56	0.78	3.20	0.94	46.27**	1.06	
4.27	0.76	3.98	0.88	3.90	0.71	3.56	0.88	3.49	0.71	3.44	1.09	22.95**	0.07	
3.39	0.95	3.62	0.88	3.64	0.75	3.65	0.71	3.44	0.78	3.41	0.88	1.03	5.49*	

新 沢 ・ 中 村

料理及び食品	全 体		男19歳以下		男20~29歳		男30~39歳		男40~49歳		男50~59歳		男60歳以上		
	$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.	
117	りんご	3.93	0.70	4.06	0.90	3.62	0.78	3.82	0.61	3.85	0.74	3.76	0.73	3.87	0.70
118	ぶどう	3.99	0.51	4.04	0.89	3.68	0.68	4.03	0.54	3.99	0.66	3.88	0.62	3.85	0.67
119	いちご	4.16	0.63	4.24	0.69	3.97	0.67	3.97	0.64	4.10	0.58	3.93	0.62	4.00	0.40
120	バナナ	3.79	0.76	3.98	0.90	3.65	0.69	3.71	0.65	3.69	0.65	3.62	0.70	3.95	0.69
121	みかん	4.08	0.64	4.16	0.72	3.94	0.85	3.79	0.62	4.01	0.56	3.90	0.77	4.00	0.40
122	みかん缶詰	3.65	0.79	4.04	0.82	3.59	0.74	3.63	0.67	3.59	0.76	3.59	0.84	3.64	0.71
123	マーメイド	3.11	0.93	3.16	0.99	2.91	0.83	2.89	0.89	3.15	0.85	3.26	0.87	3.15	0.81
124	莓ジャム	3.56	0.77	3.88	0.81	3.15	0.96	3.34	0.78	3.43	0.76	3.45	0.78	3.74	0.72
125	焼りんご	2.86	0.98	2.80	0.98	2.79	0.88	2.63	1.00	2.72	0.91	2.81	0.96	3.03	0.84
126	かきやま	3.71	0.75	3.61	0.84	3.68	0.81	3.97	0.43	3.54	0.76	3.64	0.77	3.59	0.85
127	せんべい	3.69	0.72	3.78	0.90	3.50	0.83	3.92	0.49	3.32	0.66	3.55	0.80	3.51	0.79
128	まんじゅう	3.58	0.96	3.41	1.26	2.94	1.04	3.00	0.96	3.32	0.94	3.55	0.90	3.92	0.66
129	甘納豆	3.14	1.07	2.57	1.08	2.56	0.93	2.95	1.04	3.37	1.01	3.36	0.97	3.69	0.98
130	羊かん	3.28	1.04	2.86	1.32	2.56	0.96	2.84	1.03	3.32	0.97	3.43	0.99	3.90	0.79
131	ぜんざい	3.59	1.01	3.67	1.11	3.18	1.22	3.16	1.10	3.43	1.04	3.31	1.03	3.92	0.87
132	カステラ	3.76	0.76	4.04	0.87	3.59	0.86	3.66	0.71	3.56	0.76	3.69	0.78	3.72	0.86
133	ショートケーキ	3.94	0.90	4.43	0.61	3.71	0.87	3.71	0.77	3.50	0.87	3.40	0.90	3.41	0.94
134	ホットケーキ	3.71	0.74	4.31	0.62	3.50	0.99	3.63	0.71	3.38	0.79	3.45	0.68	3.44	0.82
135	シュークリーム	3.98	0.76	4.49	0.62	3.97	0.83	3.89	0.61	3.68	0.72	3.66	0.81	3.64	0.78
136	ビスケット	3.46	0.78	3.76	0.80	3.29	0.76	3.16	0.82	3.21	0.76	3.21	0.81	3.54	0.79
137	チョコレート	3.72	0.89	4.10	0.90	3.44	0.93	3.61	0.97	3.25	0.78	3.29	0.88	3.49	0.76
138	スナック菓子	3.43	1.01	4.31	0.74	3.76	0.96	3.42	0.76	3.00	0.88	2.79	0.89	3.21	0.80
139	ミルクゼリー	3.31	0.98	3.61	1.04	2.94	1.04	3.03	1.03	3.15	0.80	3.12	0.99	3.79	0.70
140	アイスクリーム	4.08	0.73	4.51	0.71	3.94	0.55	4.05	0.57	3.69	0.74	3.86	0.78	3.77	0.74
141	プリン	3.85	0.83	4.43	0.61	3.79	0.77	3.68	0.81	3.40	0.79	3.31	0.78	3.23	0.87
142	ヨーグルト	3.47	1.10	4.00	0.91	3.97	1.03	3.26	1.11	2.90	0.99	2.81	0.98	3.10	0.85
143	大学ポテト	3.68	0.86	3.92	1.02	3.47	0.83	3.47	0.92	3.21	0.92	3.22	0.86	3.56	0.85
144	あんまん	3.46	0.94	3.69	1.06	3.18	1.11	3.26	0.95	3.13	1.06	3.38	0.89	3.67	0.84
145	肉まん	3.55	1.03	4.39	0.64	4.15	0.86	3.71	0.87	3.13	0.93	3.24	1.00	3.49	0.79
146	日本茶	4.05	0.69	3.96	0.76	4.00	0.60	4.03	0.72	4.10	0.78	3.98	0.61	4.10	0.79
147	紅茶	3.72	0.80	3.90	0.94	3.76	0.82	3.61	0.79	3.44	0.74	3.59	0.82	3.51	0.76
148	コーヒ	3.74	0.97	3.82	1.05	3.65	1.04	4.05	0.77	3.68	0.92	3.72	0.97	3.72	0.83
149	ココア	3.53	0.89	4.18	0.73	3.50	0.93	3.47	0.89	3.03	0.77	3.10	0.93	3.38	0.78
150	オレンジジュース	3.76	0.76	4.22	0.71	3.88	0.73	3.79	0.53	3.54	0.78	3.57	0.73	3.64	0.67
151	サイダー	3.52	0.88	4.27	0.70	3.76	0.78	3.68	0.74	3.40	0.90	3.29	0.84	3.44	0.75
152	コーラ	3.15	1.11	4.29	0.74	3.85	0.74	3.42	0.95	3.13	0.88	2.83	0.92	3.00	1.03
153	牛乳	3.44	1.27	3.59	1.00	3.62	1.18	3.50	0.98	3.66	0.84	3.69	0.90	3.64	0.90
154	日本酒	3.02	1.26	2.63	1.03	3.38	1.16	3.37	1.22	3.90	1.24	3.64	1.29	3.59	1.37
155	ビール	3.37	1.23	3.04	1.12	3.91	1.08	4.18	1.09	4.19	1.07	4.14	0.93	3.41	1.16

食物の嗜好に関する研究 (第1報)

女19歳以下		女20~29歳		女30~39歳		女40~49歳		女50~59歳		女60歳以上		分散比 (年齢)	分散比 (性)	交互 作用
$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.			
4.15	0.61	3.92	0.59	3.92	0.75	3.91	0.64	3.98	0.47	3.91	0.76	3.71**	7.66**	
4.00	0.82	3.82	0.76	4.04	0.67	4.02	0.61	3.93	0.52	4.04	0.64	7.39**	7.74**	
4.39	0.68	4.23	0.67	4.28	0.50	4.16	0.65	4.12	0.60	4.15	0.53	4.56**	17.77**	
3.96	0.87	3.84	0.90	3.62	0.78	3.70	0.64	3.44	0.63	4.11	0.57	7.13**	0.82	
4.28	0.68	4.03	0.77	4.00	0.70	4.19	0.49	4.02	0.42	4.20	0.53	4.86**	13.46**	
3.93	0.83	3.46	0.83	3.52	0.61	3.57	0.67	3.32	0.91	3.57	0.79	7.62**	0.84	
3.12	1.13	3.03	0.93	2.98	0.96	3.12	0.88	3.49	0.71	3.06	0.90	2.30*	0.01	
3.67	0.81	3.52	0.74	3.66	0.56	3.53	0.69	3.56	0.78	3.57	0.77	3.35**	2.12	*
2.83	1.11	2.98	0.92	3.04	1.01	2.81	1.01	3.07	0.93	2.89	0.95	0.57	2.43	
3.66	0.76	3.59	0.72	4.04	0.57	3.88	0.77	3.61	0.74	3.78	0.74	3.69**	3.11	
3.90	0.72	3.70	0.67	3.74	0.49	3.79	0.72	3.54	0.67	3.74	0.65	4.08**	12.85**	
3.60	0.96	3.67	0.79	3.48	1.03	3.87	0.85	3.68	0.79	4.04	0.70	6.50**	23.35**	*
2.50	1.11	3.21	0.99	3.22	1.02	3.48	0.82	3.56	0.78	3.56	1.00	21.97**	0.18	*
3.11	1.10	3.18	0.97	3.02	1.17	3.59	0.76	3.56	0.92	3.76	0.70	13.47**	4.27*	
3.72	1.08	3.54	0.98	3.52	1.11	3.74	0.80	3.68	0.85	3.89	0.69	4.17**	10.23**	
3.89	0.87	3.59	0.76	3.74	0.49	3.78	0.76	3.80	0.56	3.87	0.55	3.19**	2.14	
4.43	0.74	4.38	0.80	4.16	0.68	4.08	0.81	3.71	0.87	3.54	0.86	25.53**	52.22**	
4.04	0.68	3.75	0.67	3.68	0.55	3.60	0.68	3.68	0.65	3.72	0.63	15.52**	10.21**	
4.25	0.80	4.18	0.59	4.06	0.62	4.04	0.67	3.78	0.69	3.70	0.82	14.58**	10.80**	
3.75	0.80	3.57	0.64	3.38	0.75	3.35	0.78	3.37	0.73	3.59	0.63	8.95**	9.70**	
4.12	0.88	4.15	0.65	3.94	0.51	3.73	0.79	3.41	0.97	3.48	0.88	15.97**	31.09**	
4.22	0.73	3.79	0.90	3.26	0.88	3.05	0.92	2.93	1.01	2.96	0.97	51.65**	3.90*	
3.49	1.14	3.70	0.88	3.36	0.80	3.16	0.96	3.24	0.80	2.96	0.89	3.39**	0.93	**
4.57	0.53	4.43	0.62	4.00	0.57	3.98	0.63	3.73	0.78	3.80	0.76	28.65**	16.72**	
4.30	0.87	4.23	0.62	3.98	0.55	3.86	0.68	3.59	0.63	3.72	0.74	28.60**	46.48**	
4.18	0.89	3.93	0.96	3.76	0.74	3.08	1.17	3.34	0.85	3.00	1.10	34.73**	20.49**	
4.08	0.79	3.98	0.72	3.86	0.67	3.54	0.79	3.68	0.72	3.81	0.73	12.62**	40.57**	
3.62	1.00	3.52	0.87	3.56	0.76	3.54	0.81	3.22	0.85	3.41	0.88	2.22	3.72	*
4.01	0.98	3.67	0.85	3.46	0.81	3.21	1.01	3.17	0.83	2.98	1.02	23.76**	2.61	*
4.15	0.75	4.05	0.69	3.98	0.51	4.04	0.59	4.10	0.54	4.04	0.75	0.27	0.56	
4.13	0.76	3.93	0.73	3.90	0.51	3.67	0.62	3.71	0.56	3.02	0.92	17.25**	8.21**	*
3.51	1.10	3.43	1.04	3.38	0.78	4.00	0.91	3.95	0.92	3.26	1.08	9.14**	0.29	*
3.95	0.94	3.87	0.76	3.58	0.61	3.34	0.92	3.39	0.70	3.19	0.91	23.07**	10.30**	
4.10	0.71	3.92	0.69	3.70	0.46	3.57	0.69	3.46	0.84	3.46	0.95	16.47**	0.04	
3.81	0.80	3.34	0.83	3.44	0.73	3.43	0.80	3.17	0.89	3.06	1.05	13.93**	6.53**	*
3.66	1.06	3.18	1.09	3.10	0.91	2.75	1.12	2.51	0.95	2.09	0.92	33.60**	24.91**	**
3.38	1.20	3.51	1.16	3.70	0.93	3.32	1.09	3.46	0.90	3.35	1.25	3.90**	11.10**	*
2.39	1.26	2.69	1.03	3.06	1.08	2.97	1.08	2.76	1.16	2.67	1.06	11.76**	68.17**	
2.71	1.21	3.16	1.02	3.56	1.09	3.33	1.10	2.90	1.14	2.70	1.08	17.96**	92.49**	

3-2. 年齢間の嗜好差

今回の調査品目のうち、年齢階層間に5%以下の危険率で有意差の認められたものは、132品目と、全品目の85.2%であり、年齢が嗜好に大きく影響を与えていることが推測できる。

表5は年齢間に嗜好差のあるものを嗜好度が若年層では低く高年層になると高くなるもの(以下A群)、若年層では高く高年層では低くなるもの(以下B群)、若年・高年層では高いが中年層で低いもの(以下C群)、若年・高年層では低いが中年層では高いもの(以下D群)に分類したものである。(A群・B群では分散比の低いものは省略)

3-2-1. 高年層で好まれるもの

A群であげられたものはすべて和風料理であり、野菜の煮物の殆んどはこの群に属しており、依然若年層では和風の特に煮物料理は好まれないことを示している。これらの中で比較的分散

表5 年齢による嗜好差のみられる料理および食品

A 若年層 / 高年層		B 若年層 \ 高年層	
ごはん	しじみの味噌汁	カレーライス	ドリヤ
いわしのつみ入れ汁	かす汁	チャーハン	サンドイッチ
さしみ	なます	ホットドック	ハンバーガー
ぬ た	わらびの酢物	ピザパイ	スパゲッティ
梅 干	らっきょう	焼そば	ラーメン
かぶらずし	かれいの煮付	インスタントラーメン	コンソメスープ
じゃが芋とにしの煮付	ごりの佃煮	ポタージュスープ	マカロニサラダ
じぶ煮	煮 豆	シチュー	ぎょうざ
がんもの含め煮	昆布巻	しゅうまい	ムニエル
ふきの煮付	大根の煮付	ハンバーグ	ビフテキ
筍の煮付	蓮根の煮付	ローストチキン	グラタン
茄子のおらんだ煮	えびす	麻婆豆腐	とんかつ
小鯛のからむし	どじょうのかば焼	海老フライ	芋コロッケ
魚の天ぷら	羊かん	クリームコロッケ	フライドポテト
甘納豆		鶏の空揚	みかんの缶詰
		カステラ	ホットケーキ
		シュークリーム	スナック菓子
		アイスクリーム	プリン
		ヨーグルト	肉まん
		紅 茶	ココア
		オレンジジュース	サイダー
		コーラ	
C 若年層 ^ / 高年層		D 若年層 ✓ \ 高年層	
親子丼	いなり寿し	にぎりずし	しめさば
ゆで卵	バナナ	かにの二杯酢	冷ややっこ
みかん	マーマレード	寄せ鍋	八宝菜
苺ジャム	まんじゅう	酢 豚	南蛮漬
ビスケット	チョコレート	かきやま	コーヒー
大学ポテト		日本酒	ビール

比の高いものとしては「昆布巻」「ふきの煮付」「なます」「わらびの酢物」「甘納豆」「かす汁」があるが、それでもB群にあげられるものに比べて分散比は低い傾向であった。また、当地の郷土料理と言われる「かぶらずし」「ごりの佃煮」「じぶ煮」「えびす」「小鯛のから蒸し」「どじょうのかば焼」などもここにあげられ、全体として嗜好度も低く、特に若年層には好まれないことが伺えた。

### 3-2-2. 若年層で好まれるもの

B群であげられるものは一部中華風のものを除いて殆んどは洋風のものとなっている。B群のものは全般的にA群に比べ分散比が高くなっているが、特に「ピフテキ」「ピザパイ」「ホットドッグ」「ドリヤ」「スナック菓子」「ハンバーガー」「スパゲティ」「ハンバーグ」「フライドポテト」「サンドイッチ」は分散比が高かった。

B群であげたもののうち、後で述べる性差のみられないものとして、「チャーハン」「焼そば」「フライドポテト」「鶏の空揚げ」「オレンジジュース」「ホットドッグ」「ハンバーガー」「ピザパイ」「しゅまい」「麻婆豆腐」がある。近年、食の外食化傾向と合わせ、食の簡便化・軽食化が進む中で、いわゆるファーストフードといわれるものが特に若い世代で多く利用され<sup>(14)</sup>、ハンバーガーショップのようなファーストフードの店が店舗数を増やし、大きく成長していることが報告されている<sup>(15)</sup>。このファーストフードとして普及している「フライドポテト」「鶏の空揚げ」「ホットドッグ」「ハンバーガー」「ピザパイ」そしてこれらと合わせて供される「オレンジジュース」が今回の調査では男女を問わず、若い世代での嗜好が高くなっていた。

### 3-2-3. 中年層で嗜好の高いものと低いもの

嗜好に年齢差のみられるものでは、単に若年層から高年層にかけて、嗜好度の高くなっていくもの、あるいは逆に低くなっていくもののみでなく、品目数は少ないが、中年層を境とし、嗜好度の変化が谷型を示すものと山型を示すものがみられ、C群・D群にあげられている。C群、すなわち、中年層で嗜好度が低く、若年層、あるいは高年層で嗜好度の高くなるものでは、ごはん物・果物・菓子の中でもごく日常的なものがあげられるのに対し、D群すなわち中年層で嗜好度の高いものには比較のご馳走的なものや、中華料理があげられ、嗜好飲料のうち「コーヒー」や酒類も中年層に好まれる傾向であった。

### 3-3. 男女間の嗜好差

表6は男女間に5%以下の危険率で有意差のみられるものを示したものである。このうち男子に好まれるものは38品目、女子に好まれるものは52品目、計90品目で全品目の58.1%であった。

#### a. ごはん類・パン類・めん類

ごはん類では「ちらしずし」「にぎりずし」の分散比が高くなっているが「ちらしずし」は女子に「にぎりずし」は男子に好まれている。また、ごはん・パン・めん類の中で洋風の「ドリヤ」「トースト」「サンドイッチ」「スパゲッティ」は女子に好まれるが、「カレーライス」のみは男子に好まれており、中華風の「ラーメン」「インスタントラーメン」も男子に好まれる傾向

新 沢 ・ 中 村

表 6 男女間に嗜好差のみられる料理および食品

男子に好まれるもの		女子に好まれるもの	
ごはん	にぎりずし	ちらしずし	ドリヤ
カレーライス	いなりうどん	トースト	サンドイッチ
肉うどん	ざるそば	スパゲッティ	かき玉汁
ラーメン	インスタントラーメン	ポタージュスープ	ほうれん草のお浸し
しじみの味噌汁	めった汁	マカロニサラダ	野菜サラダ
コンソメスープ	さしみ	冷拌三条	たくあん
しめさば	冷やっこ	煮 豆	粉ふき芋
ハ ム	らっきょう漬	かぼちゃの煮付	ふきの煮付
いかの煮付	ごりの佃煮	大根の煮付	筍の煮付
ゆで卵	寄せ鍋	蓮根の煮付	茄子のおらんだ煮
すき焼	小鯛のからむし	ひじきの煮付	きんぴらごぼう
ぎょうざ	うなぎのかば焼	茶碗むし	卵豆腐
どじょうのかば焼	目玉焼	シチュー	いり卵
ビフテキ	ローストチキン	ムニエル	ハンバーグ
焼 豚	魚の天ぷら	グラタン	芋コロッケ
立田揚	とんかつ	クリームコロッケ	魚の空揚甘酢あんかけ
かきフライ	サイダー	りんご	ぶどう
コーラー	牛 乳	いちご	みかん
日本酒	ビール	せんべい	まんじゅう
		羊かん	ぜんざい
		ショートケーキ	ホットケーキ
		シュークリーム	ビスケット
		チョコレート	スナック菓子
		アイスクリーム	プリン
		ヨーグルト	大学ポテト
		紅 茶	ココア

であった。

b. 汁物・生物料理・漬物

汁物・生物料理では、動物性食品が主材料となる「しじみの味噌汁」「さしみ」「しめさば」そして「ハム」は男子に好まれるが、野菜料理であるお浸し・和え物・サラダでは女子に好まれていた。しかし「らっきょう漬」は男子の嗜好度が高くなっていたが、男子でも若年層では好まれず、中年～高年層に比較的好まれていた。

c. 煮物・蒸物・焼物・炒物・揚物

煮物のうち「かぼちゃの煮付」「ふきの煮付」「大根の煮付」「筍の煮付」「蓮根の煮付」「茄子のおらんだ煮」「ひじきの煮付」「きんぴらごぼう」などは“おふくろの味”と言われ男子に好まれることを期待したが、今回の調査では、女子の嗜好度が高かった。これらの料理については男子でも特に若年層に低くなっており、中年層以上ではそれ程低くはないが、それでも全般に女子の方が高くなっている。

卵料理では「目玉焼」を除いては女子に好まれている。

魚肉を主材料とした料理では「すき焼」「小鯛のからむし」「うなぎのかば焼」「どじょうのかば焼」「ビフテキ」「ローストチキン」「焼豚」「とんかつ」など多くのものが男子に好まれていた。しかし、「ムニエル」「ハンバーグ」「コロケ」のように惣菜的なものでは女子の嗜好度が高くなっていた。

d. 果物・菓子・デザート類

果物・菓子・デザート類では多くのものに男女間の有意差がみられ、すべて女子に好まれていた。

e. 飲物

「日本茶」「コーヒー」「オレンジジュース」以外はすべて有意差がみられた。このうち「紅茶」「ココア」は女子に好まれるが、「サイダー」「コーラ」「牛乳」「日本酒」「ビール」は男子に好まれ、特に「日本酒」「ビール」は分散比が高く、嗜好差の大きいことを示していた。

以上、性の要因について有意差のみられたものの考察を行ってきたが、一般に動物性食品の魚・肉が主体となる料理では男子に好まれ、野菜を主体とする料理や、果実類・菓子類は女子での嗜好が高く、この結果についてはA社の実施した「食の嗜好調査<sup>(6)</sup>」や谷<sup>(9)</sup>等の報告ともほぼ同じ傾向を示していた。今回の集計結果より、男女間の嗜好差には食品の種類が大きく影響することが考えられる。

3-4. 交互作用

今回の調査では年齢と性の2つの要因を取りあげているが、嗜好度の変化にこの2つの要因の交互作用がみられたものは39品目であった。このうち最も強いものは「ビフテキ」で、次いで「サンドイッチ」「ミルクゼリー」「コーラー」「ハンバーガー」などがあり、これらでは特に2の要因が相乗的に嗜好の変化をもたらしていると考えられる。

3-5. 調査品目の平均嗜好度

図1は調査品目155の嗜好度の平均値と標準偏差を示したものである。全体の平均値は3.6前後であるが、19歳以下の若年層と30歳代女子が若干高く、60歳代女子はやや低い嗜好度となっている。

また、嗜好度のバラツキをみると、若年層と60歳以上の女子では大きく、好き嫌いの差が激しいことを示している。一方、中年層では一般にバラツキが小さく、特に30歳代女子では小さくなっており、嗜好が安定していると考えられる。

3-6. 食物嗜好の構造

今回は155品目の料理および食品について、年齢差・性差からの嗜好の検討を行ってきたが、嗜好の全容を把握するため、主成分分析(標準化変量の相関行列による)を行った。

表7は第4主成分までの固有値と因子負荷量を示したものである。第1主成分は固有値6.1306、寄与率51.1%で、嗜好度の高さを表わす因子と考えられる。第2主成分は固有値3.5264、寄与率29.4%で年齢差を表わし、第3主成分は固有値1.0823、寄与率89.5%で性差を表わす因子と考えられる。第4主成分は若年・高年層と中年層を特徴づける因子と考えられる

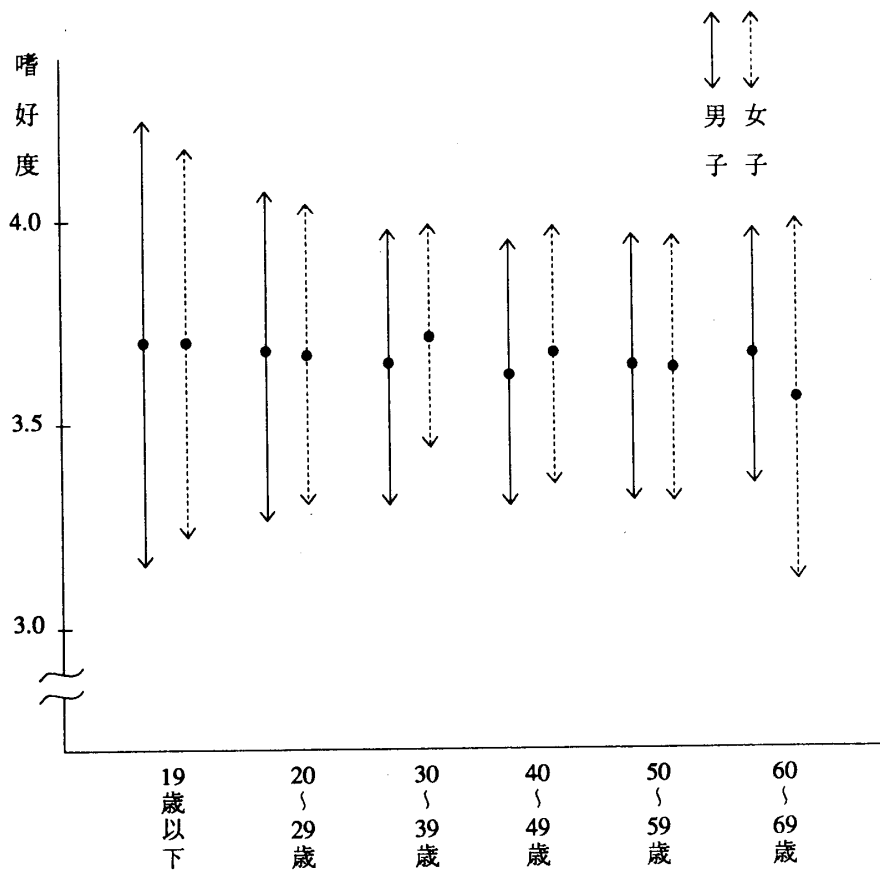


図 1 調査品目の平均嗜好度

表 7 固有値と因子負荷量

年齢 \ 主成分	1	2	3	4
男19歳以下	0.4740	0.7975	-0.0458	-0.2726
男20~29歳	0.6321	0.6014	-0.3758	0.0178
男30~39歳	0.7707	0.4173	-0.3743	0.0837
男40~49歳	0.7818	-0.4138	-0.4089	-0.0209
男50~59歳	0.7265	-0.5275	-0.3638	0.0590
男60歳以上	0.6519	-0.6191	-0.1004	-0.3504
女19歳以下	0.5595	0.7359	0.2917	-0.1503
女20~29歳	0.7078	0.5762	0.2926	-0.0080
女30~39歳	0.8703	0.1856	0.1608	0.3082
女40~49歳	0.8759	-0.2869	0.2233	0.1079
女50~59歳	0.7819	-0.4016	0.3402	0.1397
女60歳以上	0.6316	-0.6084	0.3565	-0.2011
固有値	6.1306	3.5264	1.0823	0.3976
寄与率 (%)	51.1	29.4	9.0	3.3
累積寄与率 (%)	51.1	80.5	89.5	92.8



が、固有値や寄与率は小さく、本調査では第3主成分までで、嗜好構造の多くを(約90%)を説明出来ることがわかる。また、年齢因子と性因子をみるとその寄与率より、食物の嗜好には性よりも年齢の方がより多く影響することが考えられる。

次に年齢因子と性因子である第2主成分と第3主成分について、その因子負荷量の布置図を図2に示した。図のように男女とも40歳以上でそれぞれまとまりがあり、40歳以降になると嗜好

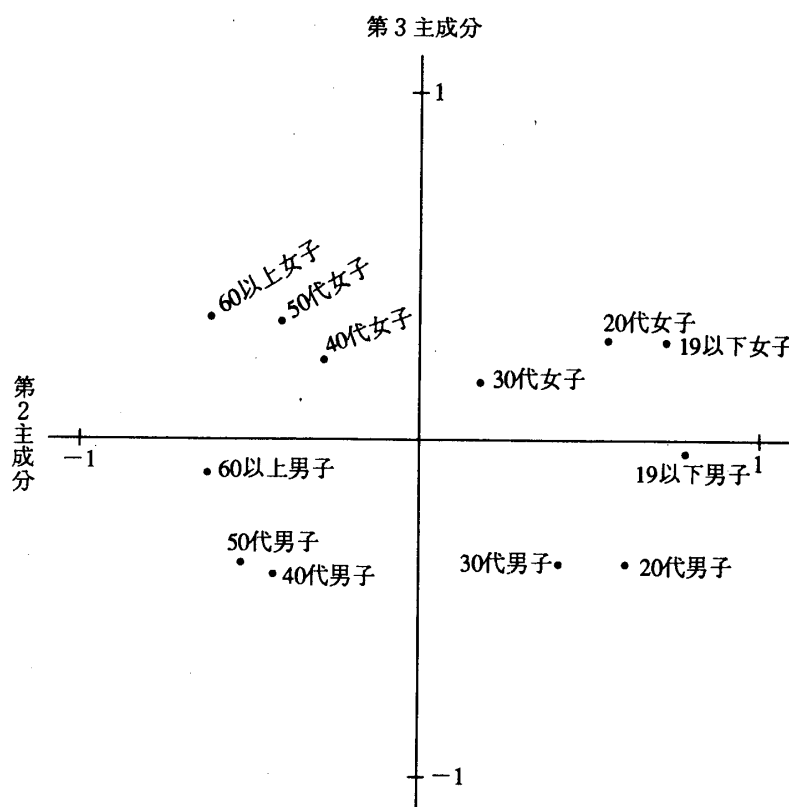


図2 第2 - 第3主成分の因子負荷量の布置図

好が安定してくるようである。このうち、40歳代男子と50歳代男子は近い位置にあり、嗜好構造の似ていることが伺える。この他、男子では20歳代と30歳代の位置が比較的近く、20歳前後と40歳前後を境として嗜好が大きく変化するようである。一方、女子では29歳以下、30歳代、40歳以上の3つのグループが出来、30歳前後と40歳前後で嗜好の変化があると考えられる。また、19歳以下の男と60歳以上の男子は比較的女子に似た嗜好であると思われる。

### 3-7. 料理及び食品の嗜好による分類

本調査における調査品目を主食類、惣菜類、果物、菓子、飲物類に分け、それぞれ、クラスター分析(階層的クラスタの群平均法による)を行ない、結果より構成されたデンドログラムをもとに分類を試みた。(表8)尚、表の料理名はデンドログラムの左側に位置するものより順に示してある。

新 沢 ・ 中 村

表 8 嗜好傾向による料理および食品の分類  
惣菜類

I	ご松に	は葺り	ん飯し
	①	赤ト卵	飯トん
	②	五筍ちまそ	飯飯ししん
II	③	親い肉ざカ	井しんばス
	III	サス焼ラホイン	チイはング
IV	チハピド	ハビガパ	んんーイヤ

I	①	わかめ茶卵	汁噌の味
	②	しか冷ぶあ野野ほか大	汁酢こ焼焼めげし
	③	み海	み焼イ
II	①	いわしが鯖ひ卵じが筍蓮茄	汁汁れ入れんの煮付腐煮煮付煮

II	②	か煮ふな昆わめか	汁芋卵じ卵焼ん
	③	か粉い卵ゆ目た	玉きふりとで玉あ
	④	い魚か福の空揚甘酢あんかけ	付らイ漬
III	①	コシロ麻チム	ブイン腐ズル
	②	ポタージュチカロニコムコロク	ブーイングスエ

III	③	ロールオ芋ハ酢	グト揚
	④	ハフ鶏	ム豚焼ざつキ
	⑤	ハ焼うぎとビ	ば焼煮しす潰
IV	①	しどじり小えら	豆漬糸イ揚
	②	納南冷ザ立	蚕三サ田

I	①	りぶいみ日	ごうごん茶
	②	シブシェアイス	んどちか本
	③	母あませ牛	ムトんうい乳
II	①	チ大コ紅コ	ナラ語キスマい
	②	チ大コ紅コ	トトア茶一

III	スナック肉サコ	マーマーり納甘羊日ビ
IV	スナック肉サコ	マーマーり納甘羊日ビ

主食類では I に最も好まれるものが、II には和風のもの、III・IV には洋風・中華風のもので分類された。しかし、「トースト」「カレーライス」は II に分類され、これらは日本人の食生活の中によく根付いた料理であることが伺える。

惣菜類では、I・II に殆んど和風のもので分類された。このうち、I-③にはご馳走的なものがあげられ、II-①には“おふくろの味”と言われる和風煮物が多く、II-③には卵料理が分類された。III は洋風・中華風のものが多いが、特に、III-②には牛乳を使った料理が、III-③には日常的な洋風・中華風の料理が、III-④にはファーストフードが、III-⑤には肉料理を中心に男子に好まれるものが分類されている。また、IV には比較的嗜好度の低いものが分類された。

果物・菓子・飲物では I-①には果物が、I-②にはケーキ類が分類され、IV には嗜好度が低く嗜好のバラツキの大きいものが分類されていた。

#### 4. ま と め

現代の食物の嗜好傾向における年齢差と性差について、日常よく使われる料理および食品15品目を取り上げ検討した。

(1) 年齢・男女間に嗜好差のみられないものは13品目と極めて少なく、和風のもので占められていた。また、卵料理は嗜好差が少なかった。

(2) 年齢差のある料理のうち、高年層で嗜好度の高いものには和風の特に煮物料理が多く、若年層で好まれるものには洋風のもものがあげられ、従来行なわれている調査<sup>(5)(6)(7)(9)(11)</sup>と同じ傾向を示していた。一方、中年層で嗜好度の低くなるものには日常的な料理が多く、反対に嗜好度の高くなる料理にはご馳走的なものや酒類が上げられた。また、近年成長の著しいファーストフードといわれる料理が、男女を問わず若年層で嗜好度が高く、最近の食の風潮の一端が伺える。

(3) 男女間の嗜好差について、男子に好まれるものは動物性食品の魚や肉が主体となる料理でご馳走的なものが多い。一方、女子に嗜好度の高いものは、野菜を主体とする料理で、果物・菓子類も女子に好まれていた。

(4) 本調査においては、殆んど料理及び食品に年齢階層間、男女間の分散比に有意差がみられたが、特に年齢の要因では132品目、これに対し、性の要因では90品目となっており、年齢の要因による方がはるかに多かった。また、主成分分析の結果でも年齢因子の方が性因子より寄与率が大きく、食物の嗜好差には、性よりも年齢の方が大きく寄与するようで、山口<sup>(4)</sup>等の報告とも合致していた。また、年齢においては、和風・洋風・中華風といった料理形態が影響を与えるのに対し、男女差では料理の主体となる食品の種類が影響するものと考えられる。

(5) 年齢による嗜好の変化について、男子では19歳以下、20～39歳、40歳以上のグループに分かれ、20歳前後と40歳前後に大きく変化するようであり、女子では29歳以下、30歳代、40歳以上のグループに分かれ、30歳前後と40歳前後に嗜好の変化があると考えられる。

新 沢 ・ 中 村

(6) 調査品目の嗜好度によりクラスター分析を行なった結果、和風・洋風に大きく分けて分類される傾向がみられた。また、主食・惣菜類ではデンドログラムの左側(比較的全体に嗜好度の高いものが分類される)に和風のもものが分類されるのに対し、菓子類では洋風のもものが分類され、主食・惣菜類では洋風のもものが特に中・高年層で受け入れ難いのに比べ、菓子類では全般に洋風のもものが受け入れられているものと推測される。

参 考 文 献

- (1) 足立己幸他：食生活論、45、医歯薬出版、1987
- (2) 青木 宏：食嗜好へのアプローチ、食の科学150号、8-14、1990
- (3) 前川当子他：年齢・性別による嗜好と栄養、大妻女子大学紀要7号、1-9、1971
- (4) 山口和子他：食品の嗜好に関する研究(第1報)、調理科学第13号、289-295、1980
- (5) 山口和子他：食品の嗜好に関する研究(第2報)、調理科学第15号、104-113、1982
- (6) 高橋史人他：食品の嗜好に関する研究(第3報)、調理科学第18号、259-268、1985
- (7) 加藤征江：食物の嗜好について、北陸学院短期大学紀要第8号、99-113、1976
- (8) 加藤征江：食物の嗜好に関する内的因子についての研究(第1報)、北陸学院短期大学紀要第14号、113-125、1982
- (9) 谷 洋子他：福井県における嗜好調査、仁愛女子短期大学研究紀要、25-40、1987
- (10) 石森慧子他：女子短大生の食物の嗜好について、北陸学院短期大学紀要第8号、81-98、1976
- (11) 石森慧子他：現代の食物の嗜好傾向についての一考察、北陸学院短期大学紀要第9号、65-88、1977
- (12) 厚生省保健医療局健康増進栄養課：平成3年版国民栄養の現状、33-43、第一出版、1991
- (13) 村本信幸：外食の大衆化、食の科学154号、86-89、1990
- (14) 山口貴久男：新人類とその親たちにみる世代差、食の科学115号、8-15、1978
- (15) 村本信幸：外食企業の数字・雑学・素顔、食の科学155号、93-96、1990
- (16) 味の素KK広報室：食の嗜好、食べるNo.13、4、1987