

# 食物の嗜好に関する研究 (第3報)

— 体位との関連についての検討 —

新 沢 祥 恵

## 目 次

1. はじめに
  2. 研究方法
    - 2-1. 調査方法
    - 2-2. 調査対象の分類
    - 2-3. 解析方法
  3. 結果と考察
    - 3-1. 各料理の体位による嗜好形態の検討
      - 3-1-1. 穀類を主材料とする料理
      - 3-1-2. 芋類を主材料とする料理
      - 3-1-3. 豆・豆製品を主材料とする料理
      - 3-1-4. 魚介類を主材料とする料理
      - 3-1-5. 獣鳥肉類を主材料とする料理
      - 3-1-6. 卵を主材料とする料理
      - 3-1-7. 牛乳・乳製品を使った料理
      - 3-1-8. 果物類
      - 3-1-9. 野菜を主材料とする料理
      - 3-1-10. 菓子類
      - 3-1-11. 飲物類
      - 3-1-12. 各料理の嗜好形態のまとめ
    - 3-2. 男女別の体位による嗜好形態の検討
    - 3-3. 世代別の体位による嗜好形態の検討
  4. ま と め
- 参 考 文 献

## 1. はじめに

食物の嗜好は社会生活あるいは個人の生活のなかで長い時間をかけて培われ、様々の内的因子・外的因子に影響されながら形成されている。我々は日常頻繁に食べるものを好むようになり、また、好みのものをよく食べるということが言えるが<sup>1)</sup>、食生活あるいは食物選択の要因を考える場合、食物嗜好はその一部をささえる重要な要素であろう。

戦後、栄養状態の改善とともに国民の体位が著しく向上したことは周知のことである。また、今日、過剰栄養や栄養素摂取の偏りにより肥満をはじめ成人病など様々な問題も提起されている。これらについてはいろいろな生活習慣に起因するところであるが、特に食生活によるとこ

## 新 沢 祥 恵

ろが大きいと言わざるを得ない。そこで、健康あるいは体位についての問題を考えるにあたり、食生活形成の要因のひとつである食物嗜好も無視できないと考え、本報では身長と体重との関係での体位状況である「肥満」と「やせ」を取り上げ、食物嗜好との関連について検討を行った。

## 2. 研究 方 法

## 2-1. 調 査 方 法

調査時期、調査対象、調査方法は既報のとおりである<sup>(2)(3)</sup>。

## 2-2. 調査対象の分類

対象者の身長・体重より、20歳以上のものについては、厚生省策定の「肥満とやせの判定表・図」<sup>(4)</sup>より、身長別の体重分布が25%ライン以下（表のやせすぎ、やせぎみ）のものを“やせ傾向”、25～75%ラインのものを“普通”、75%ライン以上（表のふとりぎみ、ふとりすぎ）のものを“肥満傾向”とした。また、17歳以下のものについては、文部省刊行の「平成3年度学校保健統計調査報告書」<sup>(5)</sup>の身長と体重の相関表より、各年齢における身長別体重分布の25%ライン以下、25～75%ライン、75%ライン以上に分類し、同様に“やせ傾向”、“普通”、“肥満傾向”とした。尚、18・19歳のものについては、17歳の表をもとに分類した。（表1）

表1-A 調査対象の分類

(人)

	やせ傾向群	普通群	肥満傾向群	計
男子	71	153	62	286
女子	120	249	43	412
計	191	402	105	698

表1-B 調査対象の分類

(人)

	やせ傾向群	普通群	肥満傾向群	計
若年層	108	197	42	347
高年層	83	205	63	351
計	191	402	105	698

## 2-3. 解 析 方 法

「やせ傾向」「普通」「肥満傾向」の3群間の嗜好度の差については分散分析により有意差検定を行なった。

また、各料理および食品をこの3群について嗜好度がやせ傾向群で低く、肥満傾向群で高くなるものを「A型」、反対に肥満傾向群で低く、やせ傾向群で高くなるものを「B型」、普通群で最も高くなるものを「C型」、普通群で最も低くなるものを「D型」、3群の嗜好度がほぼ同じものを「E型」とし、図1のように分類した。尚、図2では各嗜好形態の型を示す料理を例示した。

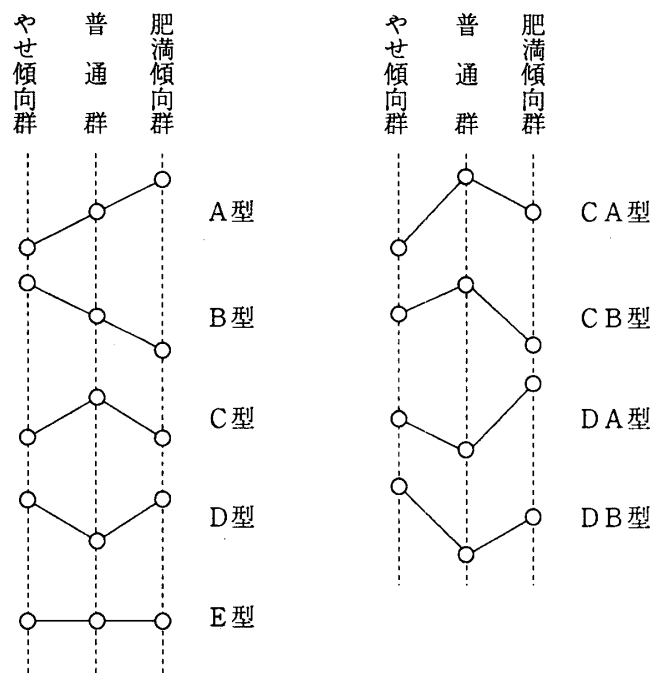


図1 3群間の嗜好形態の分類

### 3. 結果と考察

表2は、各料理及び食品における、やせ傾向群・普通群・肥満傾向群間の分散比と3群間の嗜好形態の型を示したものである。

また、表3は調査品目155についての嗜好度の平均値等を示した。

#### 3-1. 各料理の体位による嗜好形態の検討

##### 3-1-1. 穀類を主材料とする料理

米料理や麺類のうち和風のものについては「そうめん」など一部を除き殆どがA型あるいはCA型・DA型のA型傾向となり、やせ傾向群で嗜好度の低くなる傾向がみられた。これに対し、洋風・中華風のものでは殆どがB型を示し、肥満傾向群で嗜好度が低くなっていた。ただし、洋風・中華風のもののうち、「カレーライス」「トースト」「チャーハン」のように早くから日本人の食生活に定着していると思われる料理ではA型を示していた。

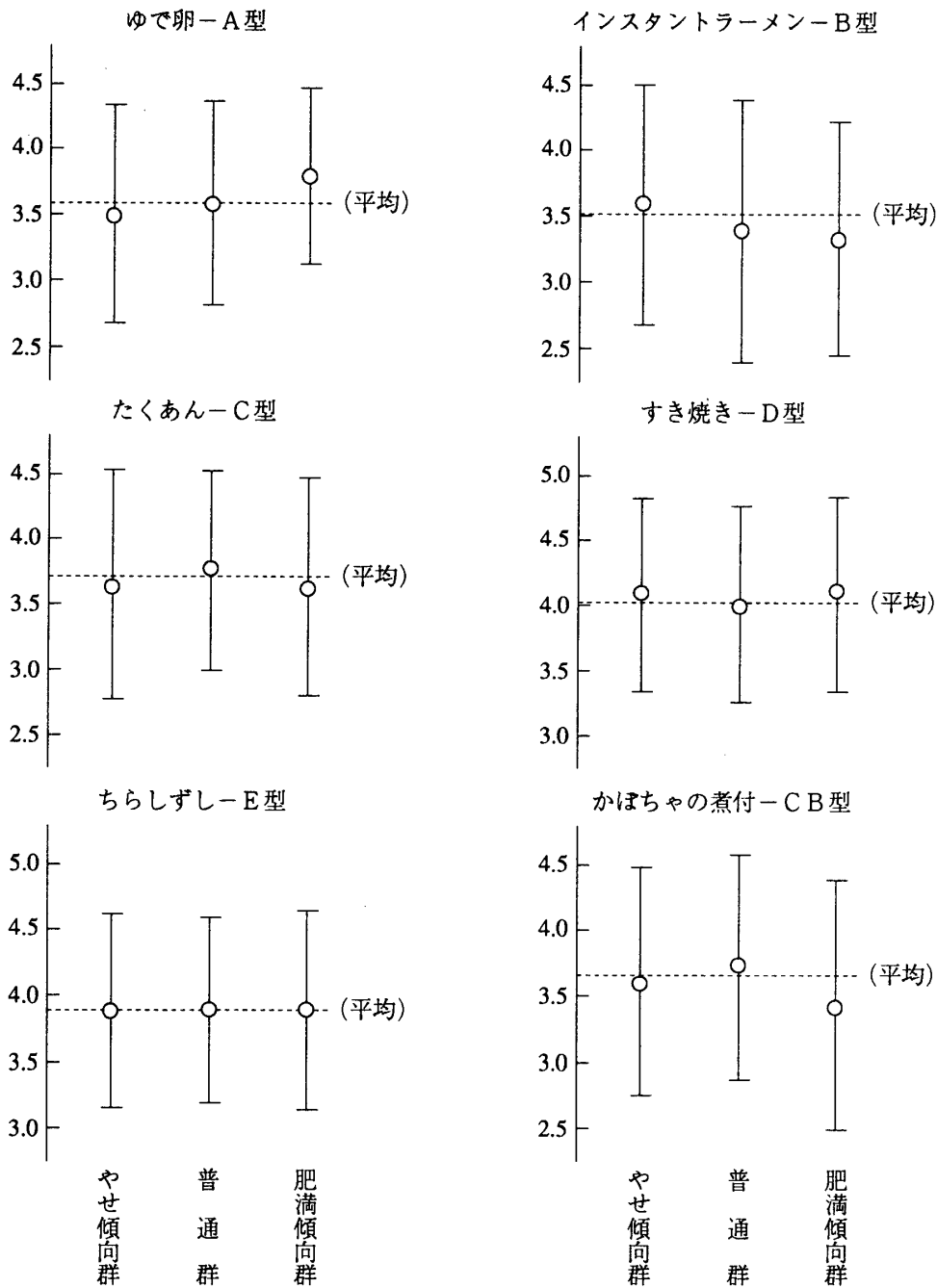


図2 体位による嗜好度の変化

「カレーライス」と「トースト」は第1報<sup>9)</sup>における男女・年齢階層によるクラスター分析でも和風の主食類に近く分類されており、日本人の食嗜好では和風料理と同じ特徴がみられるようである。

また、C型とD型に分類されるものもいくつかみられるが、「五目飯」や「まきずし」などのように野菜類と組み合わせられている料理では普通群の嗜好度が高くなるC型を示し、「にぎ

食物の嗜好に関する研究 (第3報)

表2 料理及び食品の3群間の嗜好形態

\*\*P<0.01 \*P<0.05

料理及び食品名	全体 n = 698		男子 n = 286		女子 n = 412		若年層 n = 347		高年層 n = 351	
	分散比	分類	分散比	分類	分散比	分類	分散比	分類	分散比	分類
ごはん	0.35	CA	2.85	CA	0.25	B	0.28	C	0.03	B
赤飯	1.53	CA	1.07	A	0.76	C	1.87	CA	0.07	A
五目飯	1.06	CB	2.42	CA	0.53	B	0.50	CB	0.45	CB
筍飯	2.99	CA	1.43	CA	1.64	A	2.92	CA	0.52	C
松茸飯	0.45	B	0.77	CB	0.32	B	0.64	B	0.21	B
親子どんぶり	0.05	A	0.06	B	0.30	A	0.21	CB	1.00	A
ちらしずし	0.02	E	1.10	CA	1.41	DA	0.15	A	0.06	B
まきずし	1.32	CB	2.46	CA	0.67	B	0.72	CB	1.11	C
いなりずし	2.28	A	3.37 *	A	1.92	A	0.01	E	6.31 **	A
にぎりずし	0.19	DA	0.51	C	0.77	B	1.12	DB	0.34	CA
いなりうどん	1.10	DA	0.15	CB	2.39	A	1.41	DB	1.29	A
肉うどん	0.88	DA	0.36	DA	0.78	B	0.71	B	1.78	DA
卵うどん	0.67	DA	0.39	CA	2.75	A	0.90	B	2.11	A
そうめん	0.11	B	0.42	CA	1.00	B	1.45	B	0.19	A
ざるそば	0.62	A	0.55	CA	0.16	C	0.10	A	0.70	A
カレーライス	0.37	A	1.63	A	0.36	B	1.67	A	1.26	A
トースト	0.71	A	0.20	DB	2.48	A	1.77	CB	1.27	A
サンドイッチ	1.70	B	0.89	B	0.38	B	1.15	B	0.04	E
ホットドッグ	2.53	B	2.38	B	0.80	B	0.54	B	0.69	DB
ハンバーガー	2.55	DB	3.51 *	DB	0.31	B	0.89	DA	1.03	DB
スパゲッティ	0.09	C	0.19	B	0.87	A	0.75	CB	3.07 *	A
マカロニサラダ	1.57	B	0.16	CB	2.59	DB	4.66 *	B	1.10	A
チャーハン	0.17	A	0.16	B	0.67	A	0.66	C	1.28	A
焼そば	1.02	B	0.70	B	0.62	B	1.21	CB	0.63	D
ラーメン	1.13	B	0.42	B	1.88	B	4.93 **	B	1.30	DA
インスタントラーメン	3.51 *	B	2.58	B	2.38	B	2.54	B	0.39	DB
じゃが芋としんの煮付	1.05	CA	1.33	CA	0.49	CB	1.90	CB	0.07	A
粉ふき芋	1.62	CB	4.54 *	CB	0.90	CA	1.39	CB	0.44	B
芋コロッケ	0.78	B	0.06	C	1.29	DB	0.77	B	0.15	A
フライドポテト	2.28	B	0.94	B	1.09	B	0.97	B	0.19	CB
大学ポテト	1.84	B	0.64	CB	0.22	B	1.63	CB	0.09	B
冷ややっこ	0.09	A	1.95	A	1.11	B	0.02	A	0.02	B
納豆	0.94	A	3.82 *	A	0.73	CB	0.65	A	0.88	DA
煮豆	2.13	CB	5.27 **	CA	0.33	B	1.67	C	1.79	B
がんもの含煮	3.01	CA	1.68	CA	1.83	CB	1.47	CB	1.29	CA
麻婆豆腐	0.26	B	0.62	CA	1.49	DB	0.38	B	0.76	A
しじみの味噌汁	2.71	DB	0.55	DB	2.31	DB	5.75 **	DB	0.30	DB
いわしのつみいれ汁	0.90	B	1.12	CA	1.66	B	2.58	B	1.67	DB
かす汁	0.98	C	1.20	CA	0.18	C	1.71	CB	0.19	B
さしみ	1.14	A	0.56	CA	0.97	CA	1.20	A	0.47	DB
しめさば	0.03	E	2.76	CA	2.51	B	0.45	B	0.01	A
かのに二杯酢	0.33	CA	0.47	A	0.31	DB	0.36	DA	0.00	A
めた	0.43	DB	0.50	DA	1.18	B	0.37	B	2.06	B
かれいの煮付	1.11	DA	0.39	A	1.53	DB	0.96	DB	0.67	DB
鯖の味噌煮	0.28	DA	0.02	A	0.39	DA	0.11	DA	0.20	DB
いかの煮付	1.69	DB	1.12	DA	2.51	B	2.41	DB	0.34	DB
ごりの佃煮	2.18	A	1.03	A	0.91	CA	0.44	A	0.58	A
小鯛のからむし	1.58	CA	0.95	CA	1.03	CB	0.48	CA	0.86	CB
ぶりの照焼	0.98	DA	0.15	CA	2.60	D	0.18	C	1.44	DB
あじの塩焼	0.71	DA	2.96	A	2.50	B	1.51	CA	0.04	B
うなぎのかば焼	0.20	A	1.02	CA	0.31	DB	0.24	CA	0.10	E
どじょうのかば焼	4.75 **	A	4.37 *	A	1.14	C	0.36	A	4.79 **	A
魚の天ぷら	0.28	CA	1.24	A	0.85	B	0.13	A	0.66	CB

新 沢 祥 恵

料理及び食品名	全体 n = 698		男子 n = 286		女子 n = 412		若年層 n = 347		高年層 n = 351	
	分散比	分類	分散比	分類	分散比	分類	分散比	分類	分散比	分類
立田揚げ	0.15	A	0.62	CA	0.07	B	0.08	D	1.16	A
南 蛮 漬	0.27	DA	0.03	A	0.14	DA	0.10	D	0.16	CA
ムニエル	0.22	D	0.53	CA	2.29	DA	0.17	CB	1.14	DA
海老フライ	0.67	DA	0.68	A	0.41	D	0.22	DA	1.03	A
かきフライ	2.22	A	0.80	A	1.06	CB	1.73	A	0.13	A
魚の空揚甘酢あんかけ	0.24	A	0.60	A	0.06	A	0.28	C	0.37	DA
じぶ煮	0.19	CB	1.36	A	1.49	B	1.78	B	0.31	A
すき焼	0.61	D	0.01	E	0.73	D	1.27	DA	0.01	A
コンソメスープ	2.77	DB	0.14	CB	4.81 **	DB	0.87	B	6.22 **	DA
ハ ム	0.14	A	0.76	B	0.17	A	0.54	CB	0.92	CA
ハンバーグ	0.47	B	0.85	CB	0.09	A	0.18	CB	0.18	A
ピフテキ	0.16	B	0.12	B	1.96	B	0.46	B	0.46	C
ローストチキン	1.87	B	0.77	B	1.78	B	0.23	B	0.77	B
とんかつ	0.09	DB	0.52	B	0.22	B	0.19	DA	0.15	A
ぎょうざ	0.47	A	1.17	A	0.88	CB	0.53	CB	2.06	A
しゅうまい	0.01	E	0.02	A	0.03	B	2.19	CB	2.91	A
酢豚	0.29	B	0.02	B	0.40	B	0.92	B	0.36	A
焼豚	0.12	B	0.30	B	0.72	CB	0.18	B	0.42	A
鶏の空揚げ	1.91	B	0.16	B	2.81	DB	0.36	B	1.11	D
肉まん	0.82	B	1.09	B	0.18	B	1.04	B	0.87	A
かき玉汁	0.76	A	2.16	A	0.50	A	0.24	CB	3.04 *	A
卵とじ	2.50	DA	1.27	A	2.87	DA	0.51	DB	3.72 *	A
ゆで卵	4.58 *	A	5.68 **	A	2.02	CA	1.42	A	3.20 *	A
えびす	0.72	A	1.72	A	0.32	CB	0.56	B	1.72	A
茶碗蒸し	0.35	DB	0.61	A	0.97	DB	0.54	DB	0.02	E
卵豆腐焼	0.17	CB	0.68	CA	0.22	D	2.67	B	1.20	A
卵焼	2.81	A	1.85	A	2.58	A	0.81	A	2.61	A
いり卵	0.90	DA	0.35	A	1.30	DA	1.51	DA	0.36	A
目玉焼	3.47 *	A	1.99	A	0.81	A	1.14	A	2.91	A
オムレツ	1.08	CA	1.50	CA	0.25	A	1.83	A	0.15	A
ドリヤ	1.14	B	0.08	B	0.42	B	0.01	B	0.09	CB
ピザパイ	2.39	B	2.30	B	0.46	B	0.17	A	1.02	B
ポタージュスープ	1.87	B	0.83	B	0.86	B	1.74	B	0.12	DB
チーズ	1.26	CB	1.27	CB	0.59	CA	1.18	CB	0.34	C
シチュー	0.16	B	0.06	B	0.18	DA	0.09	A	0.17	A
グラタン	0.04	CB	0.02	A	0.07	A	0.18	CB	0.70	A
クリームコロッケ	0.60	CB	0.34	C	0.10	A	1.55	CA	0.00	A
ミルクゼリー	0.77	CB	0.67	CA	0.61	CB	1.49	CB	0.59	A
アイスクリーム	0.02	DA	0.13	B	1.29	A	0.00	E	0.88	A
プリン	2.96	B	1.11	B	0.57	CB	3.36 *	CB	0.42	CA
ヨーグルト	3.87 *	CB	1.47	B	1.45	CB	2.85	CB	1.09	CB
牛乳	0.23	A	0.04	B	0.27	CA	0.06	CB	0.43	A
みかん罐詰	0.60	A	0.46	A	0.10	DA	0.00	E	1.72	CA
マーマレード	1.56	B	0.49	B	1.21	B	1.19	B	1.75	CB
莓ジャム	0.29	B	0.11	DA	1.01	B	3.74 *	CB	1.29	DA
焼りんご	0.33	C	1.38	A	0.47	B	0.25	B	1.47	CA
りんご	1.22	C	1.46	CA	0.15	A	0.86	CB	1.04	A
ぶどう	0.07	B	1.16	CA	0.54	B	0.48	CA	0.79	B
いちご	5.49 **	B	0.58	B	4.26 *	B	5.45 **	B	0.89	B
バナナ	0.20	B	0.36	CA	0.73	DB	2.38	B	1.61	A
みかん	0.03	B	0.27	CA	0.30	DA	0.36	A	0.65	B

食物の嗜好に関する研究 (第3報)

料理及び食品名	全体 n = 698		男子 n = 286		女子 n = 412		若年層 n = 347		高年層 n = 351	
	分散比	分類	分散比	分類	分散比	分類	分散比	分類	分散比	分類
わかめの味噌汁	1.37	A	3.20 *	A	0.13	D	1.48	A	0.15	DA
めった汁	0.39	A	0.43	CB	0.78	A	0.69	CB	0.78	A
なます	0.02	E	0.84	DA	0.28	B	0.46	B	0.52	DB
わらびの酢の物	0.06	C	0.60	A	0.94	CB	0.07	CB	0.57	B
ほうれん草のお浸し	1.73	CA	0.15	A	2.21	CA	2.60	CA	1.35	B
たくあん	2.08	C	4.45 *	CA	0.01	E	2.02	CB	0.93	A
梅干	0.51	CB	1.24	CA	0.83	B	1.02	CB	0.85	B
らっきょう漬	3.83 *	CB	2.95	A	1.88	C	1.39	A	2.09	CB
かぶらずし	0.62	B	1.19	CB	0.02	D	0.83	CB	3.47 *	B
福神漬	0.68	A	1.21	A	0.00	E	0.68	A	0.15	DA
昆布巻	0.55	A	2.56	A	0.39	B	0.04	C	0.81	DB
かぼちゃの煮付	4.81 **	CB	2.96	CB	0.18	C	2.30	CB	3.52 *	B
ふきの煮付	0.91	DB	1.10	A	4.10 *	DB	1.32	DB	1.66	B
大根の煮付	0.51	C	1.82	CA	0.29	DA	0.57	CA	0.93	B
筍の煮付	0.36	A	1.84	A	0.04	B	0.27	C	0.08	D
蓮根の煮付	2.20	CA	1.91	A	0.98	CB	2.56	CB	0.15	CA
茄子のおらんだ煮	0.04	E	0.18	A	0.01	E	0.10	A	1.81	B
ひじきの煮付	3.56 *	CB	2.77	CA	1.55	B	1.72	CB	2.51	CB
きんぴらごぼう	0.31	B	2.56	A	1.93	B	0.18	CB	0.20	B
寄せ鍋	0.07	DB	0.27	CA	0.84	B	0.38	D	0.34	B
おでん	1.69	B	1.50	CB	1.76	B	1.02	B	0.49	B
野菜のかき揚げ	0.49	A	0.95	A	0.17	C	0.29	CA	0.53	A
野菜サラダ	0.35	CB	0.44	CA	0.10	D	0.67	B	0.38	A
ロールキャベツ	0.79	A	1.58	A	0.26	DA	0.17	A	1.45	A
野菜炒め	0.01	E	0.20	A	0.33	B	0.50	C	0.41	DB
冷拌三条	1.43	A	2.53	A	0.51	A	1.67	CA	1.37	A
ザーサイ	1.64	B	0.06	A	3.46 *	B	1.77	B	0.15	DB
八宝菜	0.08	A	0.59	A	0.12	B	0.01	E	0.39	A
かきやま	0.44	A	0.37	A	0.97	CA	1.91	CB	1.11	A
せんべい	0.70	A	1.28	A	0.75	DA	0.11	C	2.23	A
まんじゅう	1.90	CA	2.31	A	0.67	A	1.54	CB	2.63	A
甘納豆	0.54	A	2.64	A	0.87	B	3.07 *	CB	1.86	DB
羊かん	2.31	CA	3.64 *	A	1.76	CB	4.80 **	CB	0.12	A
ぜんざい	0.88	CB	1.16	CA	0.33	B	0.60	CB	0.32	CB
カステラ	2.34	CA	1.28	C	1.36	A	4.36 *	CB	0.39	A
ショートケーキ	0.43	B	0.10	B	0.07	A	0.48	CB	0.01	E
ホットケーキ	1.69	B	1.47	B	0.08	B	2.00	B	0.52	DB
シュークリーム	1.24	B	0.77	B	0.14	B	2.98	CB	0.71	DA
ビスケット	3.02 *	B	0.22	CB	2.85	B	4.53 *	B	0.05	B
チョコレート	3.67 *	B	2.55	B	0.70	DB	2.26	B	0.29	B
スナック菓子	1.83	B	3.05 *	B	0.07	B	1.97	B	0.88	A
あんまん	1.06	CB	0.44	CA	1.10	CB	1.68	CB	0.19	A
日本茶	0.48	B	0.32	B	0.29	B	0.54	B	0.19	B
日本酒	1.32	CA	3.08 *	CA	0.76	B	1.85	A	0.76	CB
紅茶	2.76	CB	1.51	DB	2.82	B	3.63 *	B	0.22	A
コーヒー	3.06 *	DA	1.86	DA	1.47	DA	1.75	DA	1.40	DA
ココア	4.57 *	B	4.20 *	B	0.57	B	2.40	B	0.52	B
オレンジジュース	3.12 *	B	1.03	B	2.67	B	1.52	B	0.39	B
サイダー	0.29	B	1.10	B	0.07	C	0.58	CB	0.14	A
コーラー	0.17	DA	1.43	B	0.63	A	0.26	B	3.27 *	A
ビール	1.54	CA	1.52	CA	1.69	CB	1.53	B	0.08	A

新 沢 祥 恵

表 3 - A 調査品目の平均嗜好度 (全体)

	やせ傾向群	普通群	肥満傾向群
平均	3.66	3.67	3.65
S. D.	0.283	0.259	0.274
最高	4.29	4.25	4.28
最低	2.82	2.89	2.83
レンジ	1.47	1.36	1.45

表 3 - B 調査品目の平均嗜好度 (男女別)

	男 子			女 子		
	やせ傾向群	普通群	肥満傾向群	やせ傾向群	普通群	肥満傾向群
平均	3.61	3.68	3.66	3.69	3.66	3.63
S. D.	0.305	0.272	0.280	0.303	0.284	0.343
最高	4.35	4.42	4.35	4.33	4.25	4.33
最低	2.63	2.83	2.87	2.73	2.74	2.51
レンジ	1.72	1.59	1.48	1.60	1.51	1.82

表 3 - C 調査品目の平均嗜好度 (世代別)

	若 年 層			高 年 層		
	やせ傾向群	普通群	肥満傾向群	やせ傾向群	普通群	肥満傾向群
平均	3.69	3.71	3.62	3.62	3.63	3.66
S. D.	0.389	0.362	0.387	0.320	0.304	0.299
最高	4.34	4.34	4.33	4.29	4.29	4.25
最低	2.38	2.60	2.57	2.59	2.71	2.84
レンジ	1.96	1.74	1.76	1.70	1.58	1.41

りずし」や「肉うどん」「ハンバーガー」のように魚肉などいわゆるタンパク質給源食品と組み合わせられている料理では普通群の嗜好度が低くなるD型を示していた。

なお、3群間の分散比に有意差のみられるものは「インスタントラーメン」のみでこれはB型であった。

3 - 1 - 2 . 芋類を主材料とする料理

芋類を主材料とする料理ではB型を示すものが多いが、和風の「じゃが芋とにしんの煮付」ではA型となっている。

3 - 1 - 3 . 豆・豆製品を主材料とする料理



豆・豆製品を主材料とする料理でも和風の「煮豆」を除く「冷ややっこ」や「納豆」はA型を示し、中華風の「麻婆豆腐」はB型であった。

#### 3-1-4. 魚介類を主体とする料理

魚介類を主材料とする料理では、和風・洋風を問わず汁物を除き殆どがA型またはDA型で肥満傾向群で嗜好度が高く、やせ傾向群あるいは普通群は低くなっている。

尚、ここでは「どじょうのかば焼き」の分散比に有意差がみられた。

#### 3-1-5. 獣鳥肉類を主材料とする料理

獣鳥肉類を主材料とする料理では、上記の魚介類を主体とする料理と異なり、「ハム」「ぎょうざ」など一部を除きB型を示し、やせ傾向群の嗜好度が高かった。獣鳥肉を使う料理では脂質の高くなるものが多いと考えられ、肥満傾向群ではこれらへの嗜好が高いものと期待したが、実際にはやせ傾向群での嗜好が高かった。

#### 3-1-6. 卵を主材料とする料理

卵を主材料とする料理では、A型傾向が多く肥満傾向群で嗜好度が高くなっており、特に「ゆで卵」「目玉焼」は分散比に有意差がみられた。尚、卵を主体とする料理の中で「茶碗蒸し」「卵豆腐」はB型傾向であるが、分散比は低く、3群間の差は小さいものと考えられる。

#### 3-1-7. 牛乳・乳製品と牛乳を使う料理

牛乳・乳製品と牛乳を使う料理では「牛乳」「アイスクリーム」を除くほとんどの料理がB型またはCB型で、肥満傾向群での嗜好度が低くなっている。「グラタン」や「クリームコロッケ」など牛乳を使う料理は一般に脂質が多く、エネルギー量の高いものが多いことから、肥満傾向群での嗜好が高いと考えたが、肉料理と同様にやせ傾向群での嗜好が高かった。

尚、「ヨーグルト」の分散比には有意差がみられた。

#### 3-1-8. 果物類

果物類では多くがB型であるが、「みかんの罐詰」はA型、「りんご類」はC型であった。尚、分散比に有意差のあったものは「いちご」でやせ傾向群で嗜好度が高くなっていた。

#### 3-1-9. 野菜類を主材料とした料理

野菜類を主材料とした料理では、他の食品のような特徴は現われず、様々の型に分類された。また、和風料理が多くを占めているにもかかわらず、それらの中にもB型を示すものも多くなっていた。ただ、普通群、肥満傾向群で嗜好度の高くなるものが比較的多くなっている。なお、分散比に有意差のあったものは「らっきょう漬け」「かぼちゃの煮付」「ひじきの煮付」でどれもCB型である。

#### 3-1-10. 菓子類

菓子類では先述の主食類と同じ傾向を示し、「せんべい」「まんじゅう」などの和菓子はA型またはCA型でやせ傾向群で嗜好度が低かった。これに対し、「ショートケーキ」「チョコレート」などの洋菓子はB型でやせ傾向群の嗜好度が高くなっていた。尚、「カステラ」はCA型で和菓子と同じ傾向であった。

## 新 沢 祥 恵

また、分散比に有意差のみられたものは「ビスケット」「チョコレート」であった。

## 3-1-11. 飲 物 類

飲物類のうち、酒類は「日本酒」「ビール」ともCA型でやせ傾向群で嗜好が低くなっているが、あとの嗜好飲料では「コーヒー」「コーラ」を除き、B型を示し、やせ傾向群の嗜好度が高くなっていた。尚、分散比に有意差のみられるものは「コーヒー」「ココア」「オレンジジュース」であった。

## 3-1-12. 各料理の嗜好形態のまとめ

以上、今回の調査対象品目を主材料の種類により分類し、その特徴を述べた。やせ傾向と肥満傾向についてその食生活を考える場合、肥満傾向ではエネルギー過多の原因となる、主食類や菓子、あるいは脂質の多くなる食品や料理の摂取が多いのであろうと思われ、その原因の1つとしてこれらの嗜好が高いのではないかと考えた。しかし、今回の調査ではこれらの食品や料理への嗜好が、必ずしも肥満傾向群で高く、やせ傾向群で低くなることはなく、むしろ油脂を多く使用する洋風・中華風の料理では多くのものがやせ傾向群で嗜好が高くなっていた。このことは今回の調査において使った「好き～嫌い」という嗜好尺度と「食べたい～食べたくない」という嗜好意欲尺度にはかなり高い相関があるとはいうものの<sup>(6)</sup>、現実にはかなり差があることや、肥満傾向群では肥満になりやすいといわれる食品や料理への嗜好が意識的に抑えられていることが考えられる。一方、昭和56年度国民栄養調査<sup>(9)</sup>での日常よくつくる料理についての調査では、調査対象40品目（和風のもの：16品目、洋風のもの：16品目、中華風のもの：8品目）のうち、上位10位では8品目までが和風料理で占められていたことや、N社の食生活調査<sup>(9)</sup>でも家庭の食事では洋風・中華風に比べ和風が多くなっているとの報告もみられることから、食生活の洋風化が進んでいるとはいえ、実際の家庭における調理では和風料理が主体であり、日常の食事では依然和風料理の比重が大きいと思われることから、肥満傾向群で和風料理への嗜好が高ければ当然食事量が多くなるとも考えられる。

また、肥満傾向群はやせ傾向群に比べ食欲も大きく、当然、全般的に嗜好度が高くなると考えたが、表3のように、調査品目155の平均嗜好度をみるとやせ傾向群は3.66、普通群は3.67、肥満傾向群3.65と肥満傾向群では意識的に嗜好を抑えるためか最も低くなっていた。一方、標準偏差やレンジをみると、やせ傾向群や肥満傾向群は普通群に比べて大きくなっており、嗜好差の激しいことが伺えるようである。

尚、体位には栄養状態が大きく影響し、その栄養状態には食生活が反映するので食生活を形成する要因のひとつである食嗜好が体位に及ぼす影響は少なくはなく、体位により食物の嗜好差が大きいと考えたが、今回の調査品目155のうち分散比に5%以下の危険率で有意差のみられたものは14品目（9%）であり、これまでに報告した性差や年齢差ほど明確な嗜好差はみられなかった。

## 3-2. 男女別の体位による嗜好形態の検討

男女間に体位による嗜好形態に違いがみられるか検討した。主食類では男子では和風のもの

はA型またはCA型、洋風・中華風のはB型と分けられるのに対し、女子では必ずしも明確な区分は見られず、A型とB型が混在していた。

豆・豆製品を主材料とする料理では男子はすべてA型あるいはCA型となりやせ傾向群の嗜好度が低くなるのに対し、女子はB型あるいはCB・DB型で肥満傾向群の嗜好度が低くなっており、男子と女子では反対の傾向を示した。

魚介類を主材料とする料理でも男子は前述の全体の傾向と同じようにA型傾向が多いのに対し女子ではB型傾向が多くなっている。一方、C・Dの分類では女子が全体と同じようにD型傾向、すなわち普通群で嗜好度が低くなるものが多いのに対し、男子ではC型傾向で普通群の嗜好度が高くなるものが多くみられた。

牛乳を使った料理について、男子は全体の傾向と同じようにほとんどがB型傾向を示しているが、女子では「シチュー」「クリームコロッケ」などA型傾向で肥満傾向群の嗜好度が高いものがいくつかみられた。

果物類や野菜を主材料とする料理では、男子ではA型またはCA型でやせ傾向群の嗜好度が低くなるのに対し、女子ではほとんどがB型傾向で肥満傾向群で嗜好度が低くなっており、特に野菜料理では全体の傾向で明確な特徴がみられなかったが、男女別に分けるとそれぞれの特徴がはっきりと現われた。

菓子類では主食類と同様、男子では和菓子はA型、洋菓子はB型に分類されるのに対し、女子では「甘納豆」「羊かん」「ぜんざい」はB型となり、肥満傾向群では甘味の強いものについての嗜好が抑えられていることが伺える。

飲物のうち酒類をみると、男子は「日本酒」「ビール」ともCA型でやせ傾向群の嗜好度が低いのに対し、女子はB型とCB型でやせ傾向群の嗜好度が高くなっている。

以上、男女別に特徴をみてきたが、男子では女子に比べA型あるいはCA型が比較的多いのに対し、女子では牛乳を使った料理を除いてはB型傾向が多く、肥満傾向群の嗜好度が低くなっている。このことは調査品目の平均嗜好度にも現われており、男子では普通群が3.68と最も高く、次いで肥満傾向群の3.66に対し、やせ傾向群は3.61と低くなっている。一方、女子ではやせ傾向群が3.69と最も高く、次いで普通群が3.66で、肥満傾向群では3.63と最も低く、女子では肥満傾向にあるほど食物への嗜好を意識的に抑えていることが伺える。また、嗜好のパラツキは男女共普通群が小さいが、特に女子の肥満傾向群のパラツキが大きくなっている。

尚、分散比に5%以下の危険率で有意差のみられたものは男子で13品目、女子は4品目であった。

### 3-3. 世代別の体位による嗜好形態の検討

次に、世代間で体位による嗜好形態の違いがみられるか検討した。

世代間の分類については、第1報<sup>(9)</sup>において性と年齢階層を変数としての主成分分析の結果、男女共、40歳代以降それぞれまとまりがあったこと、また、山口等の食品の好みの変動域は30歳と40歳間にあるとの報告<sup>(10)</sup>もみられることから40歳以上を高年層、39歳以下を若年層として

分類した。

主食類では、和風や洋風・中華風といった料理形式による差は少なくなり、若年層ではB型傾向のものが多くなり、高年層ではA型傾向が多くなっている。同様に芋料理でも若年層はB型あるいはCB型で、肥満傾向群の嗜好度が低くなっていた。

獣鳥肉類を主材料とする料理では、全体の傾向ではB型が多く、世代別に分けた場合も若年層は「すき焼」と「とんかつ」を除き、B型あるいはCB型で肥満傾向群の嗜好度が低くなっているが、高年層ではA型を示すものが多く、肥満傾向群の嗜好度が高くなっていた。また、卵料理も高年層でほとんどA型となっている。

牛乳を使った料理では、若年層はB型あるいはCB型が多いが、高年層ではA型が多くなっていた。

果物類では若年層は全体の傾向と同じく、B型傾向が多くなっているが、高年層では「みかん罐詰」や「ジャム」「バナナ」など甘いもの、糖質の多いものではA型傾向を示すものもみられた。

野菜料理では、若年層はC型傾向を示すものが多く普通群の嗜好が高いが、高年層ではB型傾向をしめすものが多くやせ傾向群で嗜好が高くなっている。

菓子類においても、和菓子・洋菓子の区別はなく、若年層ではほとんどがB型あるいはCB型であるが、高年層ではA型のものもかなりみられた。

飲物類では、若年層では酒類と「コーヒー」はA型傾向であるが、あとの嗜好飲料はB型傾向であるのに対し、高年層では酒類のうち「ビール」はA型であり、「紅茶」「コーラ」などもA型であった。

以上、世代別に嗜好形態の違いを検討したが、ここでは和風のもの・洋風のものといった料理形式による嗜好形態の違いはあまりみられなかった。しかし、若年層では肥満傾向群に嗜好度の低いものすなわちB型・CB型の料理や食品が多くなっているのに対し、高年層では野菜料理を除き、A型傾向を示すものが比較的多くみられた。調査品目の平均嗜好度でも若年層では普通群が3.71と最も高く、肥満傾向群は3.62と最も低くなるのに対し、高年層ではやせ傾向群は3.62、普通群は3.63、肥満傾向群は3.66と順に高くなっている。このことから、若年層では肥満についての意識が強く、嗜好が抑えられているものと考えられる。また、若年層のやせ傾向群と肥満傾向群では嗜好度のバラツキが比較的大きく、嗜好が不安定であると思われる。

尚、分散比に有意差のみられたものは、若年層で11品目、高年層では10品目のみであった。

#### 4. ま と め

栄養状態が体位に及ぼす影響は大きく、食物摂取に関与する要因のひとつである食物嗜好と体位との関連性を探るため、調査対象を「やせ傾向群」「普通群」「肥満傾向群」に分け、これら3群間の嗜好差について検討した。

(1) 主食類、芋料理、菓子類のうち、和風のものはやせ傾向群の嗜好度が低く、肥満傾向群

で高くなっているが、洋風・中華風のものは反対にやせ傾向群の嗜好度が高く、肥満傾向群で低くなっていた。一方、魚料理や卵料理は肥満傾向群で嗜好度が高いが、肉料理、牛乳を使った料理、果物類はやせ傾向群で嗜好度が高かった。また、全体として和風のものは肥満傾向群で嗜好度が高く、洋風・中華風のものはやせ傾向群で嗜好度が高くなるものが多く、脂質の過剰摂取は肥満につながりやすいことから油脂を多く使う洋風・中華風料理では肥満傾向のものにより好まれると考えたが、今回の調査では全く反対の結果となった。

(2) 調査品目の平均嗜好度をみると普通群が最も高く、次いでやせ傾向群で肥満傾向群は最も低く、意識的に嗜好を抑えていることが推察できる。一方、嗜好度のバラツキをみると普通群が比較的小さく、やせ傾向群、肥満傾向群は大きくなっていた。

(3) 男女間の嗜好形態の違いについて検討したところ、芋料理、魚料理、野菜料理では3群の嗜好差に違いがみられ、牛乳を使った料理では女子で肥満傾向群の嗜好の高くなるものが目立った。また、男子では女子に比べやせ傾向群で嗜好度の低くなるものが比較的多くなっているが、女子では肥満傾向群で嗜好度の低くなるものが多く、調査品目の平均嗜好度でも男子はやせ傾向群が最も低いのに対し、女子ではやせ傾向群が最も高く、普通群、肥満傾向群と順に低くなっており、女子では肥満傾向にあるものほど嗜好が意識的に抑えられていることが伺えた。

(4) 世代間で嗜好形態の違いについて検討したところ、和風のもの、洋風のものといった料理形式による違いはあまりみられず、若年層では肥満傾向群で嗜好度の低い料理や食品が多く、反対に高年層では肥満傾向群で嗜好度の高いものが多くなっていた。このことは調査品目の平均嗜好度にも現れており、高年層ではやせ傾向群、普通群、肥満傾向群と順に嗜好度が高くなっているのに対し、若年層では肥満への意識がより強いためか、肥満傾向群の嗜好度は低くなっていた。

(5) 3群間の嗜好度の分散比に有意差のみられたものは比較的少なく、体位においてはこれまでに報告した、性差や年齢差ほど明確な嗜好差はみられなかった。

#### 参 考 文 献

- (1) 国民生活センター：食と生活. 130, 光生館, 1984.
- (2) 石森慧子他：現代の食物の嗜好傾向についての一考察. 北陸学院短期大学紀要第9号, 65-88, 1977.
- (3) 新沢祥恵他：食物の嗜好に関する研究 (第1報). 北陸学院短期大学紀要第23号, 75-94, 1991.
- (4) 厚生省保健医療局健康増進栄養課：肥満とやせの判定表・図. 第一出版, 1990.
- (5) 文部省：平成3年度学校保健統計調査報告書. 46-129, 大蔵省印刷局, 1992.
- (6) 河村洋二郎：食欲の科学. 170-175, 医歯薬出版, 1974.
- (7) 岸松静代他：福井県における嗜好調査 (第1報). 仁愛女子短期大学研究紀要, 25-33, 1987.
- (8) 厚生省公衆衛生局栄養課：昭和58年版国民栄養の現状. 43, 第一出版, 1983.
- (9) 日本情報サービス株式会社：食生活総合調査, 6-8, 1982.
- (10) 山口和子他：食行動に関する研究. 第37回日本栄養改善学会講演集, 176-177, 1990.